

BELLEZZA

e tu cosa metti sulla pelle?

La prima cosa che ti deve piacere di un cosmetico è la consistenza. Impalpabile, ricca o vaporosa: scegliila come se fosse un ingrediente goloso

di LAURA D'ORSI scrivi a dmbellezza@mondadori.it

crema

Vellutata e densa, è piacevole da toccare ed è il cosmetico più completo. **QUANDO È OK** Non puoi farne a meno se hai la pelle secca, se devi proteggerla dal freddo, se ti serve un antiage ricco. Va massaggiata a lungo: usala se dedichi tempo alla beauty routine. **QUANDO È KO** «Per una pelle mista o grassa, la consistenza cremosa potrebbe essere eccessiva» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Meglio puntare su un'emulsione soft, come un fluido idratante. O su un gel, che asciuga l'eccesso di sebo».



1. Con acido ialuronico e vitamine C ed E, Vellutata Magnificence di Lierac (65 euro) combatte le rughe e la perdita di tonicità. **2.** Applicata la mattina, Liftactiv Supreme di Vichy (36 euro) mantiene la pelle del viso radiosa fino a sera. **3.** La crema notte Haute Exigence Nuit di Clarins (103 euro) è a base di ingredienti naturali che uniformano il colorito mentre dormi.

olio

L'olio vegetale è stato il primo cosmetico nella storia. E ancora oggi è un passepartout perché si può usare per viso, corpo e capelli. **QUANDO È OK** Se ami la bellezza al naturale, è la texture per te. Puoi trovarne di molto densi (come quello di jojoba), super leggeri (per esempio l'olio di camelia) o deliziosamente profumati (come quello di rosa mosqueta). Ricorda: va sempre scaldato tra le mani prima di applicarlo.

QUANDO È KO L'olio impedisce in parte alla pelle di respirare. Se la tua è opaca e secca ma con pori dilatati e punti neri, usa una texture più leggera.



1. Combatte il crespo dei capelli Deeply Restorative Smoothing Hair Oil Concentrate di Kiehl's (30 euro) con olio di argan e di sesamo. **2.** Massaggiato sul corpo, l'olio Mandorle Dolci di Bottega Verde (21,90 euro) aiuta a prevenire le smagliature. **3.** Nutre la pelle e rimuove anche il trucco waterproof l'olio struccante Lumi Révèle Sublime di L'Oréal Paris (9,99 euro).

sale

Se a tavola ne usi troppo, favorisci la ritenzione idrica. Ma se lo utilizzi come texture nei cosmetici, la riduci: il sale, grazie all'elevata concentrazione di sodio, favorisce l'eliminazione dei liquidi.

QUANDO È OK Il più famoso è quello del Mar Morto. Scioglilo nell'acqua della vasca contro cellulite e gonfiori. E per avere sempre una pelle vellutata, fai uno scrub di granuli salini una volta alla settimana.

QUANDO È KO «Il sale tende a seccare la pelle. Evita di usarlo se hai la cute disidratata oppure, subito dopo, stendi un burro ricco» consiglia la dermatologa.



1. Li fai sciogliere nella vasca per un'azione calmante e lenitiva Cristalli di Sali da Bagno Home Spa della linea Mar Morto di AlmaK (13,90 euro). **2.** Contiene sali detossinanti, oli essenziali ed estratto di ciliegia Talasso-Scrub Rassodante di Collistar (24 euro). **3.** Body Scrub Rose Revival di & Other Stories (9 euro) lascia la pelle del corpo morbida, levigata e profumata di fiori.



1. Creme de Corps di Kiehl's (36 euro) ha una consistenza burrosa arricchita da latte di soia e miele. **2.** È ideale per idratare la pelle secca e ammorbidire le punte dei capelli Beurre de Karité di L'Occitane (30 euro). **3.** Il burro vitalizzante Dolce Abitudine Luce di Girasole di Olos (26 euro, in istituto) lo usi la sera per rimuovere il trucco e detergere la pelle.

burro

Ricco e goloso, è un tripudio di grassi proprio come quello delle ricette. «In cosmetica si usano i burri di karité, mango e cacao che vengono estratti da piante tropicali» spiega la cosmetologa Antonella Antonini. **QUANDO È OK** I punti ruvidi, come ginocchia, gomiti, piedi e glutei, diventano morbidissimi se trattati con il burro. Usalo anche se la pelle, con il freddo, tende a desquamarsi e per fare impacchi nutrienti alle mani da tenere tutta la notte. Applicalo solo sulla cute perfettamente asciutta: con l'umidità non penetra bene. **QUANDO È KO** Sei di fretta? Questa texture non è l'ideale perché si assorbe lentamente e può lasciare tracce di unto. Se hai tempo, una buona idea può essere quella di indossare un accappatoio caldo al termine del massaggio: il calore fa penetrare anche gli ultimi residui.



1. Eye Gel Flawless Future di Elizabeth Arden (42 euro) ha una texture fresca che elimina i segni dello stress dalla zona periorbitale. **2.** Idrata e rende liscia la pelle del viso la crema-gel Aquasource di Biotherm (43 euro). **3.** Gelatina "Blefaro-Cosmetic" di Dibi Face (58 euro, in istituto) agisce sul contorno occhi per un effetto lifting immediato.

gelatina

La parola ti fa venire in mente dessert lucidi e freschi al palato. Grazie alla presenza di acqua e addensanti che la rendono viscosa, questa texture trasparente regala freschezza anche sulla pelle. **QUANDO È OK** «Perfetto per il contorno occhi, il gel idrata senza ostruire i pori. Usare consistenze più pesanti favorisce la formazione di borse e occhiaie» dice Belmontesi. **QUANDO È KO** Se ti serve un'azione antiage, il gel è troppo leggero. Punta su un siero che può contenere principi attivi mirati. Puoi usarlo, invece, come prodotto struccante o detergente.



mousse

Soffice e leggera come una nuvola, la mousse è tra le consistenze più amate perché si associa a un'idea di delicatezza. Ma non è solo una sensazione: la presenza di aria sotto forma di minute bollicine rende questa formulazione ultra light. **QUANDO È OK** I dermatologi consigliano le mousse per la detergenza di quasi tutti i tipi di pelle. «Elimina sebo e impurità dolcemente, senza alterare il film idrolipidico perché non contiene sapone o ingredienti aggressivi» spiega Belmontesi. **QUANDO È KO** Hai la pelle ultra delicata? La mousse potrebbe non essere adatta. «In genere si applica sulla cute umida, in modo che i principi attivi aderiscano bene, e poi va risciacquata» spiega la cosmetologa Antonella Antonini.

1. Quando la massaggi sul viso si trasforma in morbida schiuma Normaderm Mousse Detergente Effetto Mat di Vichy (15,50 euro, in farmacia). **2.** Mousse Doccia Fouettée di L'Occitane (12,50 euro) è arricchita con burro di karité. **3.** Con le proteine di soia, Mousse Volumizzante Styling di Biopoint (11,43 euro) dà corpo e morbidezza ai capelli sottili.



Federico Miletto