

IL PIACERE / di farti bella

# COSÌ SI CANCELLANO I PICCOLI DIFETTI

Gli occhi cerchiati da segni di stanchezza. La pelle che perde la sua grana. Sono imperfezioni minime. Ma, se si riesce a eliminarle, il viso avrà cinque anni di meno

FEDERICO MILETTO (STILL LIFE). VALERIA SALTARI (STYLING)

Secondo uno studio inglese riportato dal *Telegraph*, in inverno l'82 per cento delle donne soffre di occhiaie e pori dilatati, percentuale che, in estate, scende al 38. La colpa, spiegano i ricercatori, è sia del poco sole che si prende sia dei segni dello stress, resi più visibili a causa della carenza di vitamina D. Ma se è vero che questi inestetismi sono spesso di origine genetica e quindi difficili da fare scomparire, ci sono strategie che aiutano a minimizzarli. Eccole.

## DRENA E ILLUMINA

C'è chi le ha per costituzione, chi per lo stress, chi a causa di cattive abitudini (come fumo o alimentazione disordinata). In ogni caso, all'origine delle occhiaie c'è sempre un problema di circolazione. «Se il sangue non scorre bene nella zona della palpebra inferiore si formano dei ristagni, i capillari si allargano e diventano visibili sotto la pelle» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «I cosmetici più adatti sono a base di vitamina C e flavonoidi, come estratti di mirtillo e uva, che rinforzano i capillari. Ci sono poi prodotti alla vitamina K che, come dimostrano alcune ricerche, aiuta a chiudere i vasi più piccoli e a schiarire quindi le occhiaie, ma che vanno prescritti da uno specialista».

(segue a pagina 84)



1. Lumi Magique Stylo Touche de Lumière di L'Oréal Paris (14,90 euro) è un illuminante in penna che serve per creare punti luce. 2. All About Eyes Serum di Clinique (29 euro) è un roll-on che massaggia e attenua le occhiaie. 3. Hydrotenseur Crema Contorno Occhi di Rilastil (31,90 euro) migliora la circolazione

**IL PIACERE / di farti bella**



**1. Effaclar Mat Hydratant Sebo-Regulateur di La Roche Posay (15,50 euro) va bene per chi ha la pelle grassa e come base per il trucco. 2. Pure-Effect Skin di Biotherm (18 euro) aiuta a ridurre i pori e ad attenuare le imperfezioni. 3. Pure Zone Gel Esfoliante Pori di L'Oréal Paris (4,90 euro), all'acido salicilico con micro-sfere esfolianti, purifica i pori in profondità.**

(segue da pagina 83)

**Il make up giusto** Per nascondere le occhiaie ci vuole un correttore fluido tra il beige e il terracotta. «Sceglietelo seguendo questa regola: più olivastro è l'incarnato, più aranciata deve essere la nuance» spiega la make up artist Danielle Renica Noè. «Versate qualche goccia di correttore sul dorso della mano e, con i polpastrelli, applicatelo partendo dall'angolo interno dell'occhio verso l'esterno». Se non volete evidenziare le occhiaie non esagerate con il mascara o il kajal sulla palpebra inferiore. Sì invece a qualche tocco di illuminante sotto le sopracciglia e nell'angolo interno dell'occhio, così maschererete le zone d'ombra.

**ESFOLIA E COPRI**

Lo sa bene soprattutto chi ha la pelle grassa: sulla zona a T e sulle guance la cute non appare uniforme ma bucherellata. «Il sebo in eccesso, unito alle cellule morte e alle impurità, ostruisce i pori e li allarga» spiega Norma Cameli, dermatologa estetica all'Istituto San Gallicano di Roma. «Questo inestetismo è tipico anche delle pelli mature, quando viene meno l'elasticità cutanea». Il

primo passo per affinare la grana della pelle è la detersione. «Il viso va lavato due volte al giorno con un prodotto ad azione esfoliante, per esempio a base di alfaidrossiacidi o acido glicolico». Subito dopo ci vuole un idratante molto leggero come un'emulsione a base di retinolo, che non solo ha un'azione peeling, ma stimola anche la produzione di collagene.

**Il make up giusto** «Per nascondere i pori si comincia con un primer che crea una specie di barriera sulla pelle. Così, quando lo si stende, il fondotinta non entra nei pori e non li rende più evidenti» spiega Renica Noè. Quest'ultimo deve essere compatto, a effetto opacizzante e va applicato con una spugnetta inumidita. Completate con una spennellata di cipria semitrasparente che rende la pelle setosa. E ricordate: vietato usare polveri brillanti. Finirebbero solo con il mettere in risalto le irregolarità.



**Laura D'Orsi** GIORNALISTA DI BELLEZZA. IL SUO SOGNO: SCAMBIARE I TRUCCHI CON UNA FIGLIA. MA HA DUE MASCHI. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A [BEAUTY@MONDADORI.IT](mailto:BEAUTY@MONDADORI.IT)