



www.ecostampa.it

la nostra donna vera

Scelta dal casting del sito
www.casting.donnamoderna.com

Francesca Zogno di Sant'Elena (Padova) ha 24 anni e da otto è fidanzata con Alessandro («Per ora vogliamo laurearci. Al futuro penseremo dopo»). Vive con i genitori, la sorella Veronica e il cane Pepe. «Non dimentico mai di struccarmi» dice. Però usa il make up solo il sabato sera!

FRANCESCA ZOGNO, 24 ANNI

studia ingegneria ed è molto previdente: usa già la crema antiage

NUOVI TRUCCHI PER STRUCCARSI

Sapevate che per avere il viso pulito non basta togliere il make up? Vi avevano già detto che il detergente giusto aiuta a tenere lontane le rughe? Leggete questa miniguia, troverete delle sorprese

KEITH SCHOFIELD (FOTO). EMILY LEE (STYLING). FRANCESCA ANGELONE@MKS USING MAC COSMETICS (TRUCCO E PETTINATURE). MDA (STILL LIFE). FLORA BORTONE (STYLING)

Per molte donne è un gesto piacevole e rilassante che augura la buonanotte prima di coricarsi e dà il buongiorno appena sveglie. Per altre è un fastidio, tanto che inventano scuse o si lasciano andare alla pigrizia pur di evitare l'appuntamento. Che errore! Pulire il viso con regolarità è il primo gesto per mantenerlo fresco e luminoso, persino per tenere a bada l'invecchiamento. Ma serve una premessa: convincersi che struccarsi e detergere non sono due gesti distinti. «Limitarsi a rimuovere il make up non basta» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Così come chi non si trucca non può pensare che il latte detergente non serva. Almeno una volta al giorno il viso va liberato sia dalle tracce di mascare e fondotinta sia da impurità, sebo e smog. Non solo: oggi i prodotti di pulizia sono ricchi di sostanze protettive, lenitive, idratanti: insomma, dei mini trattamenti». Ma per scegliere il detergente giusto, occorre individuare il proprio tipo di pelle.

SE LA PELLE È SECCA

COME RICONOSCERLA «Quando non riesce a trattenere acqua al suo interno, la cute appare arida, ruvida al tatto e perde turgore» spiega **Magda Belmontesi**. «Ma la sensazione di pelle che tira, pizzica e si screpola può essere provocata anche dalla povertà di ghiandole sebacee: se lavorano poco, sarà fragile anche la protezione naturale dell'epidermide e la pulizia del viso deve rispettarla, non aggredirla».

COME COCCOLARLA «Mattina e sera usate un latte detergente, da risciacquare con acqua del rubinetto o, meglio, termale» suggerisce l'esperta. «In alternativa può andare una saponetta arricchita con sostanze idratanti. Per contrastare la secchezza consiglio un

(segue a pagina 58)



1. Remove It di Benefit (19 euro) deterge tutti i tipi di pelle. **2.** La Soluzione Micellare Normaderm di Vichy (10,08 euro) è formulata per la cute impura. **3.** Il Gel Detergente Rinfrescante DermatoClean di Eucerin (13 euro) rimuove trucco e sebo. **4.** È perfetta per le pelli mature l'Eau Activatrice d'Eclat Repulpant Eclat di Roc (12 euro).

IL PIACERE / di farti bella

1. Il Latte Detergente Q10 Plus Antirughe di Nivea (6,35 euro) pulisce e leviga.
2. Per la cute sensibile c'è il Lait Démaquillant Physiologique di La Roche Posay (15 euro).
3. Latte Detergente Tolérance Extrême di Avène (20,20 euro): delicatissimo ma efficace.
4. Il Balsamo Struccante High Performance di Dermolab (12 euro) deterge e idrata.



Si ringrazia per i fiori Vincenzo D'Ascanio, Milano.

(segue da pagina 57)

gommage, una volta alla settimana, seguito da una maschera nutriente, che va lasciata in posa qualche minuto e poi tamponata con una garza. Altra soluzione, l'olio detergente che attenua il senso di secchezza».

SE LA PELLE È SENSIBILE

COME RICONOSCERLA «Si arrossa facilmente, reagisce agli sbalzi di temperatura se si passa all'improvviso da un ambiente chiuso a uno aperto o viceversa, non sopporta il contatto con molti cosmetici» spiega **Magda Belmontesi**. «Ma attenzione: la pelle sensibile non è una pelle soggetta ad allergie, ma semplicemente un'epidermide sottile e molto delicata».

COME COCCOLARLA «La prima cosa da fare è rinunciare a tutti i prodotti che contengono alcol, a partire dal tonico» avverte Belmontesi. «I detergenti giusti devono essere addolcenti e decongestionanti. Perfetto puntare su una mousse senza risciacquo e, a pulizia ultimata, picchiettare il viso con un batuffolo di cotone imbevuto di acqua di rose o termale. Non usate mai quella del

rubinetto» aggiunge la dermatologa. «È troppo ricca di calcare, rischia di scatenare o aumentare le irritazioni. E se in caso di emergenza non avete alternative, che almeno sia tiepida: eviterete cambi bruschi di temperatura che provocano repentine vasodilatazioni e vasocostrizioni, un vero shock per la pelle». Un ultimo accorgimento: quando vi asciugate non sfregate il viso, ma tamponatelo delicatamente con una salvietta morbida.

SE LA PELLE È MISTA O GRASSA

COME RICONOSCERLA La cute impura è tipica del periodo adolescenziale con tutti i suoi sbalzi ormonali.

Ma può affliggere anche le donne adulte. «Pori dilatati, punti neri e brufoli pronti a spuntare soprattutto su fronte, naso e mento sono i sintomi della pelle grassa, che tende al lucido» conferma Belmontesi.

COME COCCOLARLA L'errore più comune è pensare che lavaggi energici e frequenti risolvano il problema della cute che "brilla". Niente di più sbagliato. «Più la si deterge, più si peggiora la situazione» avverte la dermatologa. «L'ideale è pulirla la mattina con gel o acqua micellare dall'azione purificante. La sera, invece, si può ricorrere alla classica coppia con latte e tonico. Dopodiché, va bene concedersi una maschera all'argilla o ai sali del mar Morto: entrambe hanno proprietà seboassorbenti e antinfiammatorie, ma vanno utilizzate non più di una volta la settimana».

SE LA PELLE È MATURA

COME RICONOSCERLA Con il passare degli anni, la pelle tende a perdere luminosità. Proprio per questo, dopo una certa età, struccarsi e detergersi con costanza diventa più che mai indispensabile. «Fra l'altro, eliminare le impurità permette di ossigenare la cute e di conseguenza aiuta a rallentare la comparsa di rughe e cedimenti» spiega **Magda Belmontesi**.

COME COCCOLARLA «Una pulizia al mattino con acqua micellare fresca di frigorifero (tirata fuori qualche minuto prima) e alla sera con latte detergente e tonico aiuta un viso maturo a mantenersi giovane» conferma la dermatologa. E per una sferzata di vitalità in più alla pelle il consiglio è usare un siero antiossidante prima della crema da giorno e una maschera idratante, una volta a settimana.



VALENTINA GIAMPIERI GIORNALISTA DI BEAUTY, FITNESS E MUSICA. NEL TEMPO LIBERO FA LA DEEJAY. LA SUA PASSIONE È IL ROCK ANNI SESSANTA. SE AVETE DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORI.IT