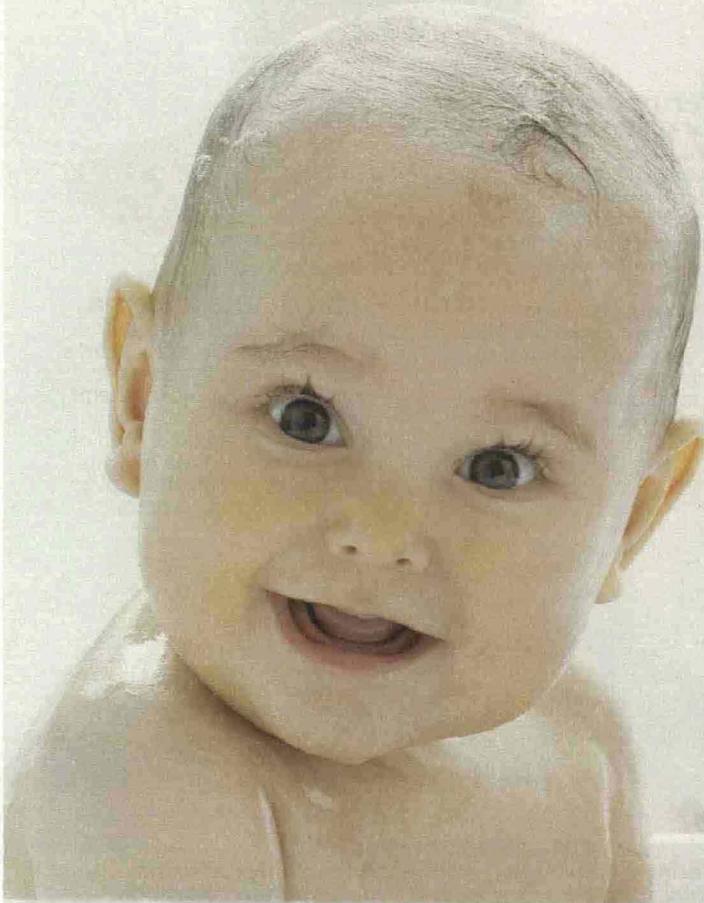


il piacere di farsi belli

Ma che olio delicato!

Per i neonati torna di moda il cosmetico più antico e più dolce. Perché deterge con delicatezza, cura la crosta latteata e, dulcis in fundo, fa meraviglie nei massaggi. Non avete già voglia di provarlo sul vostro bebè?

di Laura D'Orsi still life di Luca Donato



È stato un prodotto fondamentale nella cura dei neonati. Poi il baby olio è sparito per lasciare il posto a detergenti e trattamenti di nuova generazione, altrettanto buoni ma sicuramente meno versatili. Oggi, finalmente, torna alla ribalta e riconquista il titolo di principe dei cosmetici per l'infanzia. Ideale per la pulizia, ma anche per riempire di coccole il vostro bambino, è leggero, naturale, pratico. Insomma, indiscutibilmente a prova di bebè.

Prezioso nel bagnetto

«L'olio è un prodotto indispensabile per la pelle dei neonati perché deterge e nel frattempo nutre» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Il brusco passaggio dall'ambiente liquido in cui il piccolo era immerso nella pancia della mamma rende la sua cute fragile e priva di difese naturali. Motivo per cui l'olio, che crea sulla pelle una sorta di pellicola protettiva ed emolliente, è il cosmetico usato nei reparti di maternità». Questo prodotto è anche un'ottima soluzione al cambio del pannolino, perché asporta i residui di sporco per affinità: significa che le impurità si sciolgono nei grassi contenuti nel cosmetico e vengono via

facilmente, evitando fastidiosi arrossamenti o, peggio, irritazioni. «L'olio funziona benissimo anche per il bagnetto» avverte Lucia Grassi, ostetrica. «Ne basta un cucchiaino da cucina per rendere meno aggressiva l'acqua che, oltre a rimuovere il naturale film idrolipidico incaricato di proteggere la pelle, contiene molto calcare. E questo, depositandosi sulla superficie cutanea, tende a seccarla ulteriormente».

Efficace sulla testolina

L'olio è ottimo anche per trattare la crosta latteca che si può formare sulla testa. «Si tratta di un fenomeno fisiologico frequente nei neonati che non dà prurito e tende a scomparire da solo nei primi mesi di vita del piccolo» spiega la dermatologa Belmontesi. Per facilitarne la guarigione è sufficiente trattare i punti interessati con un batuffolo di cotone imbevuto di olio (va bene anche di oliva o di mandorle). In questo modo il sebo presente sulla cute del bambino si fluidifica, le croste si ammorbidiscono e si staccano spontaneamente. Dopodiché, con un pettinino a denti fitti, si rimuovono le pellicine e si tampona la testa con un panno morbido. Questo trattamento, che previene anche la formazione di nuove squame, va eseguito a giorni alterni.

Rilassante sul corpo

Dopo il bagnetto della sera, per favorire la nanna non c'è nulla di meglio di un bel massaggio rilassante. Anche in questo caso l'olio si rivela prezioso, perché aiuta a far scorrere

meglio le mani della mamma: se ne scalda qualche goccia strofinando i palmi, poi si procede. Una buona idea è utilizzare un olio leggermente aromatizzato, per esempio alla lavanda, che ha una meravigliosa azione rilassante e concilia il sonno. «Si mette il bebè a pancia in giù e si spostano le mani in senso perpendicolare alla sua colonna vertebrale, seguendo la curva naturale della schiena» consiglia l'ostetrica Lucia Grassi. «Si comincia dal sederino, si risale fino alle spalle e infine si scende nuovamente». Ai piccoli piace anche il massaggio dei piedini, che vanno frizionati dolcemente sulla pianta e sul dorso, accarezzando poi ogni singolo dito. Così si nutre anche la pelle di questa parte del corpo, una di quelle a maggior rischio secchezza, ma che spesso ci si dimentica di idratare.

1. L'Olio da Bagno Baby di Dermon (11 euro) è indicato per la detersione della pelle delicata dei bebè. In più, è utile per eliminare la crosta latteca e lenire gli eritemi da pannolino.
2. Con olio di mandorle dolci 100 per cento biologico, l'Olio Massaggio pure.bio di Chicco (11 euro) nutre la cute in modo naturale.
3. Il Baby Olio Johnson's (5,79 euro) si può applicare prima o dopo il bagnetto per una doppia azione idratante e protettiva.
4. Senza parabeni e ipoallergenico, l'Olio da Bagno Nutri Sensitive di Nivea Baby (4,77 euro) contrasta le aridità cutanee grazie agli Omega 6 naturali della sua formula.

