

3

**CERCALA BELLEZZAVERA**

per tutte le tasche



Michelle Hunziker, 35 anni, "testa" su se stessa una crema viso, bio ed economica.

## UNA CREMA LOW COST OGNI GIORNO O UNA CARA OGNI TANTO?

Per essere belle non è necessario spendere un capitale. Oggi sono in vendita, anche al supermercato, ottimi prodotti per il viso con un piccolo prezzo e dalle grandi prestazioni. La qualità? È garantita

di Roberta Marioni

Mucci, Masi



Jessica Alba, 30 anni, in un negozio di una catena beauty, sembra domandarsi «Ne prendo uno o tutti e tre?»

## COSA METTERE NEL BEAUTY-CARRELLO

**1\_all'angelica:** dona luce grazie all'estratto di angelica bio e non favorisce l'insorgere dei punti neri temuti dalle più giovani (Crema Angelica Idratante di L'Occitane, 35 euro).

**2\_alle staminali:** per attenuare i primi segni del tempo grazie a principi attivi antiossidanti e rigeneranti (Crema Anti-Age Viso, Staminaline di Cadey, 12,90 euro).

**3\_al retinolo:** minimizza le rughe e aumenta la consistenza dell'epidermide (Concentrato Correttore Intensivo di La Roche-Posay, 32 euro).

**4\_alle vitamine:** con un potente complesso vitaminico, B3, B5, C ed E, rigenera le pelli mature e le protegge dai radicali liberi (Total Effects crema giorno di Oil of Olaz, 14,50 euro).

**5\_all'olio di Argan:** idrata intensamente e lenisce ogni tipo di pelle (Pure&Natural di Nivea, 8,85 euro).

► Meglio mettere una crema economica tutti i giorni o una di lusso, da cento euro o più, ogni tanto, risparmiando come formichine per comprarla? «Meglio idratare la pelle quotidianamente» raccomanda la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Anche se vi sembra di avere una pelle abbastanza forte da reggere l'«astinenza», è indispensabile applicare un prodotto che la mantenga morbida e idratata ogni giorno. Le creme che si vendono nella grande distribuzione, infatti, non sono più i semplici prodottini emollienti di cinquanta anni fa che contenevano quasi solo vaselina: hanno formule che evitano i derivati dal petrolio (com'è, appunto, la vaselina) ma contengono idratanti e buone sostanze vegetali anche bio, cioè da coltivazione biologica certificata. Quelle da giorno hanno anche filtri UV per proteggere la pelle dalle radiazioni solari. E sempre più spesso garantiscono di non essere

state testate su animali». Anche la chimica cosmetologa Antonella Antonini è del parere che sia meglio usare quotidianamente una crema di prezzo contenuto. «Essendo vendute a migliaia di pezzi in tutto il mondo sono controllate e sicure. Magari hanno il difetto di non contenere l'ultima scoperta scientifica per ringiovanire, sono però super affidabili perché contengono sostanze collaudate da anni e quindi vanno bene anche per chi ha una pelle delicata e irritabile» spiega l'esperta. «Sugli scaffali della grande

distribuzione, comunque, sono già arrivate le creme a base di cellule staminali vegetali che migliorano il metabolismo di una pelle non giovanissima». A questo proposito: quale scegliere? «Occhio ai componenti» consiglia la cosmetologa. «Le giovani fino a 30 anni dovrebbero privilegiare le sostanze idratanti come urea e acido ialuronico. Fra i 30 e i 50 è meglio una crema non solo idratante, ma anche nutriente (ottima l'aloè) e che contenga buone dosi di vitamina A, protettiva, e vitamina E, antiaging». E per le pelli ancora più mature? «Sostanze vegetali delicate ma anche «rinforzanti» (per esempio, calcio, elastina e collagene per conservare tono e idratazione» conclude la dottoressa Antonini. ◀

**+6%**  
 È la previsione di come crescerà il mercato dei cosmetici nel 2012 (fonte Unipro). Insomma, un settore che non risente della crisi.



**Antonella Antonini**  
 docente di cosmetologia all'Università di Ferrara



Wellness 55