


3

CERCA LA BELLEZZA VERA

per tutte le tasche



Michelle Hunziker, 35 anni, "testa" su se stessa una crema viso, bio ed economica.

UNA CREMA LOW COST OGNI GIORNO O UNA CARA OGNI TANTO?

Per essere belle non è necessario spendere un capitale. Oggi sono in vendita, anche al supermercato, ottimi prodotti per il viso con un piccolo prezzo e dalle grandi prestazioni. La qualità? È garantita

di Roberta Marioni

Mucci, Masi



Jessica Alba, 30 anni, in un negozio di una catena beauty, sembra domandarsi «Ne prendo uno o tutti e tre?»

► Meglio mettere una crema economica tutti i giorni o una di lusso, da cento euro o più, ogni tanto, risparmiando come formichine per comprarla? «Meglio idratare la pelle quotidianamente» raccomanda la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Anche se vi sembra di avere una pelle abbastanza forte da reggere l'«astinenza», è indispensabile applicare un prodotto che la mantenga morbida e idratata ogni giorno. Le creme che si vendono nella grande distribuzione, infatti, non sono più i semplici prodottini emollienti di cinquanta anni fa che contenevano quasi solo vaselina: hanno formule che evitano i derivati dal petrolio (com'è, appunto, la vaselina) ma contengono idratanti e buone sostanze vegetali anche bio, cioè da coltivazione biologica certificata. Quelle da giorno hanno anche filtri UV per proteggere la pelle dalle radiazioni solari. E sempre più spesso garantiscono di non essere

state testate su animali». Anche la chimica cosmetologa Antonella Antonini è del parere che sia meglio usare quotidianamente una crema di prezzo contenuto. «Essendo vendute a migliaia di pezzi in tutto il mondo sono controllate e sicure. Magari hanno il difetto di non contenere l'ultima scoperta scientifica per ringiovanire, sono però super affidabili perché contengono sostanze collaudate da anni e quindi vanno bene anche per chi ha una pelle delicata e irritabile» spiega l'esperta. «Sugli scaffali della grande

distribuzione, comunque, sono già arrivate le creme a base di cellule staminali vegetali che migliorano il metabolismo di una pelle non giovanissima». A questo proposito: quale scegliere? «Occhio ai componenti» consiglia la cosmetologa. «Le giovani fino a 30 anni dovrebbero privilegiare le sostanze idratanti come urea e acido ialuronico. Fra i 30 e i 50 è meglio una crema non solo idratante, ma anche nutriente (ottima l'aloè) e che contenga buone dosi di vitamina A, protettiva, e vitamina E, antiaging». E per le pelli ancora più mature? «Sostanze vegetali delicate ma anche «rinforzanti» (per esempio, calcio, elastina e collagene per conservare tono e idratazione» conclude la dottoressa Antonini. ◀

+6%
 È la previsione di come crescerà il mercato dei cosmetici nel 2012 (fonte Unipro). Insomma, un settore che non risente della crisi.

Antonella Antonini
 docente di cosmetologia all'Università di Ferrara

COSA METTERE NEL BEAUTY-CARRELLO

1_all'angelica: dona luce grazie all'estratto di angelica bio e non favorisce l'insorgere dei punti neri temuti dalle più giovani (Crema Angelica Idratante di L'Occitane, 35 euro).

2_alle staminali: per attenuare i primi segni del tempo grazie a principi attivi antiossidanti e rigeneranti (Crema Anti-Age Viso, Staminaline di Cadey, 12,90 euro).

3_al retinolo: minimizza le rughe e aumenta la consistenza dell'epidermide (Concentrato Correttore Intensivo di La Roche-Posay, 32 euro).

4_alle vitamine: con un potente complesso vitaminico, B3, B5, C ed E, rigenera le pelli mature e le protegge dai radicali liberi (Total Effects crema giorno di Oil of Olaz, 14,50 euro).

5_all'olio di Argan: idrata intensamente e lenisce ogni tipo di pelle (Pure&Natural di Nivea, 8,85 euro).

