

## Wcoach SOTTO LALENTE

### La crema mani

È un trattamento **ricostituente** per le mani e le unghie: oltre all'olio d'oliva, infatti, contiene pantenolo, emolliente, acido glicirretico e gamma orizanololo, protettivi, burro di karité, nutriente e vitamina E, antiossidante. Si può stendere a mo' d'impacco e tenere in posa tutta la notte (L'Erbolario, 9 euro).



### Il latte&tonico

Per struccarsi senza disidratare la pelle, ecco un **latte e tonico bio**, 100% made in Italy. Fanno parte di una linea viso e corpo completa, certificata NATRUE. Contengono olio extravergine d'oliva toscano IGP e altri oli vegetali nutrienti e anti-età (Prima Spremitura BIO di Idea Toscana, 24 euro l'uno).



### La saponetta

Fa bene alla pelle delle mani e non solo. Grazie alla percentuale altissima di olio d'oliva e all'uso esclusivo di ingredienti vegetali, nutre le mani aride. Non contiene coloranti ed è **100% biodegradabile**. Acquistandola, aiuti il WWF (Puro Sapone Vegetale Olio D'Oliva di I Provenzali, 2,49 euro).



### Il bagnolatte

Che delizia tuffarsi nella vasca dopo aver versato un cucchiaino di questo sapone. Arricchito di **pregiati estratti vegetali**, non fa tanta schiuma che secca la pelle. Anzi, rilascia una scia cremosa che rende l'epidermide elastica e più luminosa. Senza parabeni (Bagnolatte Oliva di Planter's, 7 euro).



### L'elisir multiuso

Quest'olio secco per il corpo dall'effetto setificante e rigenerante contiene olio **extravergine d'oliva bio** toscano IGP, eccellente contro secchezza e ruvidità. Senza parabeni, coloranti, siliconi e oli minerali, sostanze che possono irritare, è anche testato per il nickel (Elisir D'Olivo di Erbario Toscano, 19,50 euro).



### L'impacco per i capelli

Questa maschera è particolarmente adatta alle ciocche disidratate e ribelli. Oltre all'olio extravergine d'oliva, **molto nutriente**, contiene pantenolo, idratante e lucidante. Proprio quello che ci vuole al rientro dalle vacanze (Maschera Disciplinante per Capelli Secchi di Bottega Verde, 9,99 euro).



# Quante virtù l'olio di oliva!

L'oro verde è un preziosissimo alleato della bellezza. E, soprattutto, è molto efficace. Dalla testa ai piedi

di **Francesca Soccorsi**

**L**e numerose virtù dell'olio d'oliva sono note da tempo. E non solo per l'alimentazione. È un ingrediente straordinario anche per le cure beauty e la definizione di "oro verde" non è esagerata. «Ha proprietà **nutrienti, idratanti, elasticizzanti e restitutive** ed è talmente versatile da poter essere utilizzato dalla testa ai piedi» sottolinea Antonella Antonini, docente di cosmetologia all'Università di Ferrara. «Contiene betacarotene e vitamina E, è un potente antiossidante, che aiuta a rallentare l'invecchiamento cutaneo. L'acido oleico, di cui quest'olio è ricchissimo, è davvero efficace per reintegrare le barriere fisiologiche della pelle e, se utilizzato come ingrediente di saponi e bagnoschiuma, ne rispetta le difese naturali. Senza contare che è un efficacissimo emolliente». Insomma, è un ingrediente da non farsi mancare nel beauty-case: puoi scegliere cosmetici che lo contengono (vedi vetrina a destra sulle novità più wellness) o utilizzare quello da cucina per qualche ricetta fai-da-te. **Qualche consiglio?** «Se lo massaggi sul corpo dopo la doccia un paio di volte a settimana, previene le smagliature e rassoda i tessuti» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Sul viso, puoi utilizzarlo come struccante: versa qualche goccia su un dischetto di cotone e poi elimina i residui con un'acqua termale. O puoi prepararti una maschera antiage: amalgama due cucchiaini di olio, altrettanti di yogurt e uno di miele. Stendi sulla pelle e lascia in posa 15 minuti prima di risciacquare». **È un ingrediente eccellente anche quando hai bisogno di un peeling delicato:**

«Miscelalo con bicarbonato di sodio (un cucchiaino ogni tre di olio) o sale marino fino (due cucchiaini ogni tre di olio) e applicalo con movimenti circolari. Quando lo elimini, sentirai la pelle di velluto» conclude la dermatologa. ●

ISTOCK