

a cura di
Michela Duraccio



Gisele Bündchen



Salma Hajek



Miranda Kerr, 30 anni, ha lanciato una sua linea beauty naturale. E non è la sola star.

Il beauty delle star è sempre più green!

Le celebrities che vedete sopra hanno una cosa in comune: sono imprenditrici di bellezza. Tutte hanno lanciato una linea cosmetica. Non qualunque, però. Bensì attenta agli ingredienti, naturali o biologici. Perché, dicono in coro, tengono alla salute e vogliono essere sicure di che cosa spalmano sulla pelle. La top australiana Miranda Kerr, per esempio, ha creato **Kora Organics**, una serie di prodotti di skincare nutrienti e anti-età, 100% biologici. La collega brasiliana, Gisele Bündchen, invece, ha lanciato **Sejaa**, una linea per il viso eco-friendly, senza ingredienti chimici e con packaging ridotto al minimo. L'attrice Salma Hajek, infine, per i suoi cosmetici e trucchi ha scelto il nome **Nuance** e formule senza parabeni e altre sostanze che possono irritare. Che dire? Promosse da Wellness.

Mai più scarpette al chiodo

● Tra le ragazze italiane dai 10 ai 17 anni, 6 su 10 abbandonano lo sport, perché insoddisfatte del proprio corpo. È quanto emerge da una ricerca internazionale condotta da Dove, l'azienda cosmetica che con le sue campagne si pone l'obiettivo di aiutare le donne a essere più sicure di sé. Quest'anno, lo scopo del **Progetto Autostima** che parte a Milano in 10 scuole medie è di impedire che le più giovani appendano le scarpe al chiodo e lascino l'atti-

vità fisica perché si sentono brutte (info, 0258304749). Cosa può fare un genitore? «Basta osservare: non serve andare a cercare gli indizi del disagio in conversazioni segrete con gli amici» spiega Mauro Grimoldi, psicologo e supervisore del progetto. «Un figlio adolescente che vive un problema importante si vede a distanza, perché quando le cose non vanno, salta tutto e lo scenario appare clamoroso. Se ne accorgerebbe chiunque».



Wcoach ● CERCA LA BELLEZZA VERA

Contro il freddo ricette fai-da-te

1 Il pediluvio

«I piedi sono gelati e non li "senti"? Riempi una bacinella con acqua calda (37°), 2 cucchiaini di sale grosso e tienili in ammollo 10 minuti» consiglia **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Applica una crema nutriente a mo' di impacco e avvolgi bene con carta plastica per un quarto d'ora. Infine, sciacqua con acqua e bicarbonato e asciuga bene, insistendo soprattutto tra le dita».



2 L'impacco mani

«Per rimediare agli arrossamenti e alle screpolature, un paio di volte a settimana, dopo un leggero gommage, fai un impacco con l'olio di oliva» dice la dottoressa Belmontesi. «Mescolane 1 cucchiaino a due noci di crema mani, infila guanti di lattice senza talco e tienili 20 minuti. Poi, non risciacquare le mani, ma lascia agire per tutta la notte».



3 La maschera viso

«Per riequilibrare la pelle del viso, fai due volte a settimana questo impacco» consiglia la dermatologa. «Mescola 2 cucchiaini di panna da cucina con un 1 cucchiaino di miele e 1 di olio extra vergine di oliva. Applica sul viso e sul collo puliti e tieni in posa 15 minuti. Risciacqua con acqua tiepida e applica la crema notte con un massaggio prolungato».



4 La "picchiettatura" labbra

«Ogni mattina, applica la crema anche sulla bocca, tampona con una velina, poi metti burrocacao e rossetto, meglio se nutriente» conclude l'esperta. «Ogni sera, inoltre, picchietta le labbra con un bastoncino di cotone intinto nell'olio di borragine, ricco di omega 6 (nella foto, la pianta)».



OLYCOM, GETTY, ISTOCK