



**CERCALABELLEZZAVERA**

visti e presi

3

## LE NOVITÀ GREEN, MADE IN ITALY

di Michela Duraccio

### PER STRUCCARSI

#### Cos'è

Un latte detergente e un tonico rivitalizzante a base di ingredienti 100% da agricoltura biologica certificata. Sono senza coloranti e parabeni, sostanze che possono irritare (Linea Naturcosmetic Bio di L'Angelica, 6,49 euro l'uno).



#### Come funziona

Il latte contiene estratti di rosmarino bio (purificanti), di taglio (lenitivi) e burro di oliva puro (emolliente). Nel tonico, l'estratto di arancia restituisce equilibrio alla pelle, quelli di camomilla e di taglio calmano e leniscono.

#### Cosa dice l'esperto

«Questi struccanti, grazie alla formulazione attenta al benessere dell'epidermide, sono particolarmente adatti a chi ha la pelle delicata e sensibile» consiglia la cosmetologa Antonella Antonini.

### PER LEVIGARE LA PELLE

#### Cos'è

Uno scrub all'olio extravergine di oliva del Garda biologico. Senza coloranti, parabeni, petrolati e solfati, sostanze potenzialmente dannose. La confezione è in cartone, riciclabile (Olive oil body scrub di Lefay Spa, 55 euro).



#### Come funziona

Lo scrub combina l'azione esfoliante del sale grosso all'efficacia idratante e levigante dell'olio extravergine d'oliva. Contiene anche oli nutrienti di jojoba, girasole, noce di macadamia, germe di grano, crusca di riso.

#### Cosa dice l'esperto

«È importante usare un esfoliante come questo che, mentre rimuove le cellule morte, ripristina la barriera cutanea grazie ai lipidi vegetali, assicurando una pelle vellutata e protetta» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa.

### PER FARE IL BAGNO

#### Cos'è

Una linea di sali da bagno in quattro profumazioni e con diversi effetti: Rosa, Vaniglia, Lavanda, Sandalo. Sono 100% naturali, biodegradabili, senza sostanze irritanti e allergeni (I Provenzali, 3,54 euro la confezione da un chilo).



#### Come funziona

Ai sali marini ogni versione aggiunge un ingrediente mirato all'effetto che si vuole ottenere. Per la rosa, rigenerante, è la vitamina C. Per la vaniglia, energizzante, sono i sali di calcio, per la lavanda, rilassante, i sali carbonati e per il sandalo, tonificante, i sali di magnesio.

#### Cosa dice l'esperto

«Un'idea efficace per fare una "talassoterapia casalinga" e sfruttare i benefici del sale marino anche se non si è al mare» suggerisce Antonella Antonini, cosmetologa. «Grazie al profumo, inoltre, hanno anche un effetto aromaterapico piacevolissimo».

### PER TONIFICARE IL CORPO

#### Cos'è

Una crema fluida idratante e tonificante per il corpo nella versione per lei e per lui. A base di ingredienti biologici, i prodotti sono senza Ogm e sostanze chimiche derivate dal petrolio o di origine animale (Officinali di Montauto, 25 euro l'uno).



#### Come funziona

La versione per lei contiene oli vegetali che ammorbidiscono la pelle ed estratti di rusco, lavanda, salvia, mirto e cedro, stimolanti. Quella maschile, agli oli naturali abbina le vitamine C ed E, antietà, e note di mirto, lavanda e salvia delicate e non persistenti.

#### Cosa dice l'esperto

«Grazie ai fitoestratti naturali (ad azione drenante e rinfrescante per lei e antiossidante per lui), e all'assenza di derivati chimici questi fluidi si possono applicare anche sulla pelle arrossata dal sole» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**.

### PER LAVARE I CAPELLI

#### Cos'è

Una linea di shampoo biologici per capelli secchi, grassi, deboli. Contengono tensioattivi, cioè sostanze lavanti, di origine naturale. Sono senza SLS e SLES, solfati troppo aggressivi (BioKeraklin di Aboca, 12,20 euro l'uno).



#### Come funziona

Il mix di ingredienti comune ai tre shampoo è: pappa reale, proteine del riso e semi di lino. Ciascuno, poi, contiene estratti floreali e oli essenziali mirati per il tipo di capelli.

#### Cosa dice l'esperto

«Perfetta la sinergia tra l'azione della pappa reale che ristrutturava la cheratina del fusto del capello e i semi di lino che danno luminosità» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Li consiglio anche per i frequenti lavaggi estivi».

indirizzati a pag. 103, Alessandro Colombo

www.ecostampa.it

095256