



CERCALABELLEZZAVERA

visti e presi

3

LE NOVITÀ GREEN, MADE IN ITALY

di Michela Duraccio

PER STRUCCARSI

Cos'è

Un latte detergente e un tonico rivitalizzante a base di ingredienti 100% da agricoltura biologica certificata. Sono senza coloranti e parabeni, sostanze che possono irritare (Linea Naturcosmetic Bio di L'Angelica, 6,49 euro l'uno).



Come funziona

Il latte contiene estratti di rosmarino bio (purificanti), di taglio (lenitivi) e burro di oliva puro (emolliente). Nel tonico, l'estratto di arancia restituisce equilibrio alla pelle, quelli di camomilla e di taglio calmano e leniscono.

Cosa dice l'esperto

«Questi struccanti, grazie alla formulazione attenta al benessere dell'epidermide, sono particolarmente adatti a chi ha la pelle delicata e sensibile» consiglia la cosmetologa Antonella Antonini.

PER LEVIGARE LA PELLE

Cos'è

Uno scrub all'olio extravergine di oliva del Garda biologico. Senza coloranti, parabeni, petrolati e solfati, sostanze potenzialmente dannose. La confezione è in cartone, riciclabile (Olive oil body scrub di Lefay Spa, 55 euro).



Come funziona

Lo scrub combina l'azione esfoliante del sale grosso all'efficacia idratante e levigante dell'olio extravergine d'oliva. Contiene anche oli nutrienti di jojoba, girasole, noce di macadamia, germe di grano, crusca di riso.

Cosa dice l'esperto

«È importante usare un esfoliante come questo che, mentre rimuove le cellule morte, ripristina la barriera cutanea grazie ai lipidi vegetali, assicurando una pelle vellutata e protetta» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa.

PER FARE IL BAGNO

Cos'è

Una linea di sali da bagno in quattro profumazioni e con diversi effetti: Rosa, Vaniglia, Lavanda, Sandalo. Sono 100% naturali, biodegradabili, senza sostanze irritanti e allergeni (I Provenzali, 3,54 euro la confezione da un chilo).



Come funziona

Ai sali marini ogni versione aggiunge un ingrediente mirato all'effetto che si vuole ottenere. Per la rosa, rigenerante, è la vitamina C. Per la vaniglia, energizzante, sono i sali di calcio, per la lavanda, rilassante, i sali carbonati e per il sandalo, tonificante, i sali di magnesio.

Cosa dice l'esperto

«Un'idea efficace per fare una "talassoterapia casalinga" e sfruttare i benefici del sale marino anche se non si è al mare» suggerisce Antonella Antonini, cosmetologa. «Grazie al profumo, inoltre, hanno anche un effetto aromaterapico piacevolissimo».

PER TONIFICARE IL CORPO

Cos'è

Una crema fluida idratante e tonificante per il corpo nella versione per lei e per lui. A base di ingredienti biologici, i prodotti sono senza Ogm e sostanze chimiche derivate dal petrolio o di origine animale (Officinali di Montauto, 25 euro l'uno).



Come funziona

La versione per lei contiene oli vegetali che ammorbidiscono la pelle ed estratti di rusco, lavanda, salvia, mirto e cedro, stimolanti. Quella maschile, agli oli naturali abbina le vitamine C ed E, antietà, e note di mirto, lavanda e salvia delicate e non persistenti.

Cosa dice l'esperto

«Grazie ai fitoestratti naturali (ad azione drenante e rinfrescante per lei e antiossidante per lui), e all'assenza di derivati chimici questi fluidi si possono applicare anche sulla pelle arrossata dal sole» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**.

PER LAVARE I CAPELLI

Cos'è

Una linea di shampoo biologici per capelli secchi, grassi, deboli. Contengono tensioattivi, cioè sostanze lavanti, di origine naturale. Sono senza SLS e SLES, solfati troppo aggressivi (BioKeraklin di Aboca, 12,20 euro l'uno).



Come funziona

Il mix di ingredienti comune ai tre shampoo è: pappa reale, proteine del riso e semi di lino. Ciascuno, poi, contiene estratti floreali e oli essenziali mirati per il tipo di capelli.

Cosa dice l'esperto

«Perfetta la sinergia tra l'azione della pappa reale che ristrutturava la cheratina del fusto del capello e i semi di lino che danno luminosità» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Li consiglio anche per i frequenti lavaggi estivi».

indirizzati a pag. 103, Alessandro Colombo