



Katherine Heigl, 33 anni. L'attrice ha svelato che protegge la sua pelle chiara e delicata con un filtro totale. E che la "ripara" con tanto doposole.

**CERCALABELLEZZAVERA**  
economia wellness

3

## RICICLA IL DOPOSOLE

Questo prodotto non è solo un alleato indispensabile durante le vacanze per contrastare gli effetti disidratanti dei raggi ultravioletti sulla pelle. Al rientro, si trasforma in un cosmetico multiuso. Un'esperta ti suggerisce tanti modi di utilizzarlo

di Roberta Marioni

Il doposole, naturalmente, non deve mai mancare nella valigia delle vacanze, perché è un cosmetico formulato apposta per ristrutturare e per rigenerare la pelle dopo l'esposizione. «Contiene non solo ingredienti idratanti e nutrienti, ma anche calmanti per i bruciori, lenitivi per gli arrossamenti, rinfrescanti per i tessuti accaldati» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. E non è tutto. È un prodotto che può rivelarsi utile in altre occasioni. Qui, l'esperta ti suggerisce come puoi utilizzarlo, al rientro in città. Così, non butti via niente e risparmi. Molto wellness! <

★ Potete usarlo come **crema idratante per il viso**. Soprattutto se la pelle è mista o se, prima delle vacanze, c'erano dei brufolletti che poi il sole ha asciugato. «A settembre quelle impurità potrebbero tornare più numerose, per un fenomeno chiamato "effetto rebound". Un prodotto idratante normale, troppo denso, peggiorerebbe la situazione. Il doposole, in genere più fluido e meno grasso, invece, è l'ideale» consiglia l'esperta.

★ **È un prodotto jolly.**

«Si può mettere come body lotion, dopo la doccia, specie per rallentare le spellature che iniziano quando non si prende più il sole» suggerisce la dermatologa. «Si può applicare sulla pelle ispessita e ruvida, per esempio quella dei talloni e dei gomiti, o sulle zone "provate" e arrossate dagli strappi della ceretta o da uno scrub troppo vigoroso».

★ «A seconda degli ingredienti, il doposole può tornare utile per **rimediare a piccoli S.O.S.**» conclude l'esperta. «Per esempio, un after sun a base di olio essenziale di lavanda funziona bene sul prurito e sul rossore provocati dalle punture di insetto. Quelli a base di camomilla, antinfiammatoria, sugli arrossamenti della pelle anche dei bambini. Quelli all'aloë vera sulle piccole scottature».



**Magda Belmontesi**  
dermatologa



- a. Previene le rughe** Un doposole per viso e corpo che contiene acido ialuronico, vitamina E e olio di mandorle dolci. È senza parabeni, sostanze irritanti (Planter's, 14 euro).
- b. Calma** A base di oli essenziali dalle proprietà antisettiche, astringenti e antipruriginose, questo prodotto è ideale in caso di scottature, rossori e prurito (Prep, 3,19 euro).
- c. Nutre la pelle dei piccoli** È delicato, a base di avena, malva, riso, oli elasticizzanti di oliva e di babassu, una palma brasiliana (Piccolosole di L'Erbolario, 13,50 euro).
- d. Rinfresca** Questo gel after sun regala sollievo all'epidermide accaldata e secca (Posthelios di La Roche Posay, 17,04 euro).
- e. Lenisce e reidrata** È un'emulsione leggera a base di olio essenziale di lavanda 100% biologico e steroli di Brassica campestris, una pianta dalle virtù emollienti e rigeneranti (Meraviglia Blu di Flora, 15,80 euro).