



Capelli da spiaggia

Sole, salsedine e sabbia mettono a dura prova la chioma. Per salvarla, usa i prodotti che ti consigliamo qui

di **Michela Duraccio**

SE DEVI PROTEGGERLI DAI RAGGI

Ecco un prodotto per difendere i capelli da sole, salsedine e vento. Contiene oli di argan e di lino certificati biologici, derivati della seta e filtri UV (Beach Defence Styling Spray di Nashi Argan, 18,20 euro). «È un jolly per le vacanze: ripara la fibra, salva il colore, scioglie i nodi e nutre le ciocche. Inoltre, fissa la piega. Vaporizzato dopo ogni bagno, aiuta a eliminare il sale e l'effetto crespo» spiega la cosmetologa Antonella Antonini.



SE VUOI ESALTARE IL COLORE NATURALE

Questa crema cura e colora: dona riflessi luminosi, nutre, rinforza e ripara (Magica CC Castano Cioccolato di Collistar, 15 euro, in 6 nuances). Si applica dopo lo shampoo e si pettina dalle radici alle punte. La posa varia da 5 a 15 minuti, a seconda dell'intensità desiderata. «La formula senza ammoniaca e altre sostanze irritanti e ricca di estratti naturali e vitamine, è wellness» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa.



SE CERCHI UNA PIEGA A PROVA DI TUFFI È un gel modellante che garantisce idratazione ed elasticità alle ciocche. Merito di resine di ultima generazione che non lasciano residui ed eliminano il crespo (More Inside di Davines, 21,60 euro). «L'effetto bagnato sta bene a chi ha un taglio corto e a chi ha i ricci, perché li definisce e li rende brillanti ed elastici» suggerisce Sergio Carlucci, hair stylist.



SE AMI I RIFLESSI DORATI Contiene camomilla 100% bio, germe di grano e pappa reale lo Shampoo Ristrutturante per capelli secchi e sfibrati. È senza parabeni, siliconi, coloranti chimici e tensioattivi aggressivi (Schultz, 4,30 euro). «Esalta il biondo con riflessi e sfumature naturali e, grazie alla formula, è ideale anche per i bimbi» consiglia la cosmetologa.



SE HAI BISOGNO DI NUTRIRLI Grazie alle proteine della seta e a principi attivi idratanti e nutrienti (estratti vegetali di olio di jojoba, mais e carota), questo Trattamento Riparatore ristruttura il capello disidratato e inaridito dal sole o dal cloro delle piscine (Solaire Biopoint, 14,90 euro). «È un toccasana per chi ha i capelli tinti e secchi, ma anche per chi li ha sottili e sfibrati» dice la dermatologa Belmontesi.



SPLASH

indirizzi a pagina 92

WELLNESS 77