

3 CERCALABELLEZZAVERA visti e presi

LE NOVITÀ RIGENERANTI PER TUTTI

di Michela Duraccio

IL PROFUMO IN GEL

■ Cos'è

Un profumo in gel, concentrato e persistente. Grazie al pratico roll-on si stende facilmente sulla pelle (Papavero Soave di L'Erborario, 12 euro).



■ Come funziona

Un gelificante vegetale, la cellulosa, forma un gel al quale è aggiunta la fragranza a base di petali di papavero, davana delle Indie (erba dall'aroma fruttato), gelsomino d'acqua e prunella. Contiene anche vitamina E.

■ Cosa dice l'esperto

«Applicatelo sui punti dove pulsa il sangue (tempie, polsi, incavo di seni e ginocchia): qui la temperatura è più alta e le note si sprigionano più lentamente e durano più a lungo» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa.

LA LINEA RILASSANTE

■ Cos'è

Un programma rilassante per il corpo: Aromessence Huile Sèche Relaxante e Baume Relax Intense (Decleor, rispettivamente 44,50 e 44,80 euro). Senza coloranti, parabeni e oli minerali, sono 100% naturali.



■ Come funziona

Prima si applica l'olio secco, poi si scalda il balsamo tra le mani e si massaggia sulle zone tese. Entrambi contengono oli essenziali rilassanti (vetyver e ylang ylang delle Comore), estratti di fava tonka e vaniglia del Madagascar.

■ Cosa dice l'esperto

«Sono l'ideale dopo il bagno e prima di andare a letto» dice **Maria Teresa Lucheroni**, dermatologa esperta in rimedi naturali. «E risultano più efficaci se, prima, fate un gommage per eliminare le cellule morte».

LE CREME PER LUI

■ Cos'è

Una coppia di fluidi viso per l'uomo: Soin Anti Age e Soin Peaux Grasses (World Wild Men, 40,30 e 35,20 euro). Sono prodotti 100% biologici certificati, privi di petrolati, parabeni, siliconi, fragranze e coloranti sintetici.



■ Come funziona

Il fluido antietà, grazie agli oli di jojoba e avocado, ricchi di vitamine e acidi grassi, rallenta l'invecchiamento e rivitalizza la pelle stanca. Quello per pelli grasse opacizza e rinfresca: contiene noce di macadamia, vitamine, proteine e salvia, dall'azione purificante.

■ Cosa dice l'esperto

«Anche gli uomini dovrebbero mettere la crema. È vero che hanno la pelle più resistente e tonica di quella femminile ma, a causa della rasatura quotidiana, la sottopongono a microtraumi che possono provocare disidratazione, arrossamenti e irritazioni» dice la dermatologa Belmontesi.

I DISCHETTI "INTELLIGENTI"

■ Cos'è

Una confezione di dischetti struccanti. Sono in cotone purissimo, in formato maxi e contengono aloe e vitamina B5 (Cotoneve, 2,49 euro 60 pezzi).



■ Come funziona

La falda di cotone, morbida e resistente, non perde pelucchi e non "gratta" la pelle perché è lavorata fibra per fibra. L'aloè e la vitamina B5, contenuti proprio nelle fibre e rilasciati a contatto con latte e tonico, leniscono e nutrono il viso.

■ Cosa dice l'esperto

«Struccarsi con i dischetti di cotone resta il modo più efficace per eliminare bene le tracce di rossetti, mascara e ombretti» dice la dermatologa Belmontesi. «Questi, soffici e lisci, vanno bene anche per chi ha la pelle molto sensibile».

LE MOUSSE PER LA DOCCIA

■ Cos'è

La linea di gel doccia schiuma ispirati ad antichi rituali orientali, a base di ingredienti naturali e profumi seducenti (Rituals cosmetics, 7,90 euro l'uno).



■ Come funziona

A contatto con l'acqua, il gel diventa schiuma. Sunrise contiene estratti di arancia e legno di cedro; T'ai Chi loto bianco e tè verde; Yogi Flow olio di mandorle dolci; Hammam Delight eucalipto; Fujiyama mandarino e menta.

■ Cosa dice l'esperto

«Scegliete il primo, per rilassarvi, il secondo per lenire l'epidermide» consiglia la dermatologa Lucheroni. «Yogi Flow, invece, nutre i tessuti, Hammam Delight rinfresca, Fujiyama rinvigorisce».

tradirizzi a pag. 84