

CERCA LABELLEZZAVERA
senza ombre

3

www.ecostampa.it

DEPILARSI NON È MAI STATO COSÌ DOLCE



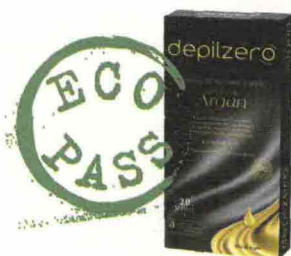
Eliminare i peli superflui non è più una tortura. Oggi, ci sono tecniche molto soft, prodotti naturali e "strumenti di massima precisione". Per strappi senza dolore e per una pelle liscia che più liscia non si può

di Paola Oriunno

SE HAI L'EPIDERMIDE DELICATA

Pelle sensibile e ceretta non sono mai andate troppo d'accordo. In realtà, rendere lo strappo meno doloroso si può. «Basta scegliere le strisce già pronte per l'uso, meglio se arricchite di sostanze emollienti che proteggono l'epidermide durante l'operazione» consiglia **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Poi, prima di depilarvi, mettete sulla zona un leggero velo di talco, così la cera si attacca ai peli e non alla pelle e lo strappo sarà più dolce. Dopo, applicate un olio idratante e lenitivo per restituire idratazione ai tessuti e lenire gli arrossamenti».

IL PRODOTTO CONSIGLIATO Proteggono la pelle durante lo strappo e, dopo, la lasciano liscia come la seta. Merito dell'olio di Argan dalle proprietà emollienti, idratanti e dermoprotettive (Strisce depilatorie corpo all'olio di Argan biologico di depilzero, 7,41 euro 20 pezzi).



SE HAI I CAPILLARI FRAGILI

«Il metodo più indicato per chi ha i capillari fragili è la crema depilatoria, perché non "strappa" la pelle e non stressa le venuzze superficiali» dice la dermatologa Belmontesi. «Meglio se contiene sostanze lenitive, come l'acqua termale. Una volta applicata, ricordate però di rispettare i tempi di posa

per evitare arrossamenti.

Di solito, non si superano i 7-8 minuti, necessari per eliminare i peli più duri.

IL PRODOTTO CONSIGLIATO Burro di karité, olio di mandorla dolce, acqua termale di Vichy: sono gli ingredienti di questa crema depilatoria ipoallergenica e senza parabeni, sostanze irritanti. Profuma di fiori e frutta (Dermo-Tolerance di Vichy, 13 euro).



SE HAI POCO TEMPO

«Che il rasoio faccia ricrescere i peli più folti è un'impressione: la lametta taglia solo la parte morta e non tocca la radice che, quindi, non viene stimolata» spiega l'esperta. Il rasoio, d'altra parte, resta il metodo più veloce e pratico per depilare anche le zone irritabili come ascelle e inguine. L'importante, però, per evitare

che si formino foruncoli, è idratare tanto la pelle. Prima e dopo. «Fate una doccia calda per aprire i pori» consiglia la dermatologa. «Poi, applicate il sapone o un olio per il corpo e passate il rasoio: sono wellness quelli con striscette idratanti tra le lame che scivolano delicatamente sulla pelle senza rischiare di tagliarla. Alla fine, stendete la crema idratante per ripristinare il film idrolipidico».

I PRODOTTI CONSIGLIATI 1. Questo rasoio ha tre lame e ha una banda emolliente con aloe vera e vitamina E (Pure 3 Lady di Bic, 4 euro la conf. da otto). 2. Insapona, depila e idrata il rasoio 3 in 1: tra le quattro lame ha un cuore di crema-sapone che si scioglie a contatto con l'acqua. È 100% riciclabile (Intuition Naturals di Wilkinson, 8,50 euro).



Wellness 63

3 CERCALABELLEZZAVERA senza ombre

→ EVVIVA GLI ALLEATI HI-TECH

Facili da usare, delicati sulla pelle, garantiscono risultati sempre più duraturi. Gli epilatori elettrici, oggi sono senza fili e "wet&dry" (si usano anche sotto la doccia). Come Aquaperfect (foto 1): ricaricabile, con 4 testine intercambiabili (esfoliante, idromassaggio, rasatura, bikini) e un accessorio per le zone sensibili (EP9260 di Rowenta, 142,90 euro nel cofanetto beauty). L'ultima novità sono gli apparecchi con la luce pulsata da usare anche a casa. Questa tecnologia, infatti, un tempo molto costosa e da fare in istituto, ora si può esigire da sole. Il pratico manipolo di i-Light Pro (foto 2), appoggiato sulla parte da depilare, emette un fascio di luce. L'energia viene assorbita dalla melanina contenuta nel bulbo pilifero, sotto la superficie della pelle, brucia il follicolo in modo indolore e impedisce la ricrescita del pelo (IPL6000 di Remington, 339 euro).



SE TI AFFIDI ALL'ESTETISTA

La tecnica più di moda è la ceretta di Ipanema. Piace così tanto, che le "depiladoras" di Londra e New York, vere guru di questa tecnica importata dal Brasile, hanno liste d'attesa anche di tre mesi. Molto amata dalle celeb di Hollywood, elimina i peli con una tecnica nuova, veloce e "quasi" indolore. Ma, soprattutto, è naturale al 100 per cento. «La ceretta di Ipanema è completamente vegetale, contiene cera d'api e resine di baobab e si usa a una temperatura uguale a quella del corpo, quindi si attacca bene ai peli e li elimina tutti dalla radice in un solo strappo» spiega Alessia Colombo, "depiladora" e titolare del centro benessere "SugarWax" di Milano, che ha importato la tecnica in Italia. «A differenza della cera a freddo che richiede anche più strappi, quella di Ipanema lo fa in un solo gesto. E si può usare sulle zone delicate, come le ascelle e l'inguine» spiega l'esperta.

SE USI LA CERETTA A CALDO

Roll-on o pentolino, la cera a caldo resta il metodo più efficace e duraturo. Elimina i peli con un solo movimento, senza ripassare più volte la striscia come si fa con quella a freddo. L'unico inconveniente è il dolore... Da alleviare così. Depilatevi durante il ciclo o subito dopo. In questa fase le endorfine, gli ormoni che placano le sensazioni dolorose, sono più alte. Lo dice la cronobiologia, la scienza che studia il nostro orologio biologico interno. «Per lo stesso motivo evitate il periodo che precede le mestruazioni, quando la pelle

è più sensibile e preferite cerette a base di ingredienti naturali» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. **I PRODOTTI CONSIGLIATI Per le più esperte, c'è la Cera depilatoria professionale a caldo in pura cera d'api (DepilSoap di Cadey, 2,80 euro). Praticissimo il Roll-On elettrico con kit scalda cera che mantiene la temperatura costante per evitare scottature (EasyWax di Veet, 18,99 euro la confezione completa di ricarica, 12 strisce e 4 salviette post-epilazione).**



SE VUOI LISCIARE IL VISO

Indicata soprattutto per zone piccole del viso ma anche per l'inguine, la tecnica professionale con il filo di cotone è utilizzata dalle donne del Maghreb e del Medio Oriente da millenni. «L'estetista attorciglia tra le dita un filo di cotone molto resistente e lo passa sulla pelle "agganciando" i peli per estirparli dalla radice» spiega Mariella De Niro, estetista esperta di questa tecnica. «Il metodo è perfetto per ridisegnare le sopracciglia ed eliminare la peluria dei baffetti. Non irrita, la ricrescita è molto più lenta e per tre settimane almeno non ci si pensa più».



Magda Belmontesi
dermatologa

Kilka

Jennifer Aniston, 43 anni, è una patita della ceretta brasiliana, cioè la depilazione totale dell'inguine. La sgambatura dello slip conferma.

