

**CURATI AL NATURALE**  
visti e presi

4

www.ecostampa.it

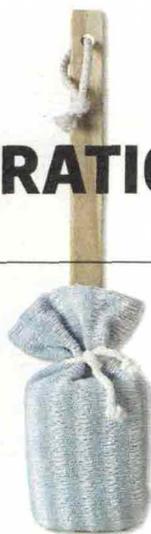
## LE NOVITÀ PRATICHE, UTILI E WELLNESS

di Michela Duraccio

### LA SPAZZOLA MULTIUSO

#### ■ Cos'è

Una spazzola da doccia per frizionare la pelle in filato certificato Oeko-Tex®, un'associazione internazionale che garantisce che la spugna è priva di sostanze nocive (Dual, linea Silver Protection di Martini SPA, 8,99 euro).



#### ■ Come funziona

La spugna ha un lato a righe esfoliante per il peeling e uno bianco molto morbido per il massaggio. Contiene ioni d'argento che inibiscono la crescita di microbi e batteri ed evitano il cattivo odore.

#### ■ Cosa dice l'esperto

«Questa spazzola è quello che ci vuole per la schiena» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. Che consiglia un trucco: «Mettete un po' di crema sul lato soffice e usatela per idratare la pelle, dalle spalle al fondoschiena».

### LE VITAMINE ENERGIZZANTI

#### ■ Cos'è

Un integratore alimentare multivitaminico studiato per mantenere il benessere psicofisico e per contrastare i radicali liberi (MultiVitaminico di Erbamea, 7,40 euro il blister con 20 capsule vegetali).



#### ■ Come funziona

Ogni capsula contiene estratti secchi di frutta (mirtillo, arancia, mela, banana), vitamine A, B1, B2, B6, B12, C, D ed E, biotina, acido folico, acido pantotenico, luteina, licopene. Se ne assume una al giorno.

#### ■ Cosa dice l'esperto

«È un integratore "multiefficace", utile nei casi in cui bisogna sostenere un'intensa attività fisica o mentale, per contrastare gli effetti dello stress, del fumo e di un'alimentazione poco variata» consiglia Gianfranco Trapani, medico e autore di libri di salute.

### I CEROTTI SPECIALI

#### ■ Cos'è

Una confezione di cerotti per tagli e abrasioni, studiati per accelerare la guarigione: ne contiene due per le dita, due per le braccia e due per le ginocchia (Pic MySkin, 6,90 euro).



#### ■ Come funziona

Il cerotto ha un tampone in idrogel (speciale gel ricco di acqua) che evita la formazione di crosticine e di cicatrici. Aderisce bene, è traspirante e impenetrabile a liquidi, sporco e batteri.

#### ■ Cosa dice l'esperto

«Lo speciale tampone interno a contatto con la ferita crea un ambiente umido. Che è quello ideale, come provano recenti ricerche, per accelerare la guarigione» dice il dottor Gianfranco Trapani.

### LE CANDELE RIGENERANTI

#### ■ Cos'è

Una serie di candele profumate a base di cera di soia, ecocompatibili. Hanno un esclusivo stoppino piatto di cotone, LumiWick™, che brucia in modo uniforme e produce una fiamma scintillante. Sono disponibili in 12 fragranze (Pure Radiance di Yankee Candle, 36 euro l'una).



#### ■ Come funziona

La fragranza di Graspvine (la candela viola) ha un bouquet fruttato leggermente speziato. Petals (la rosa) mescola delicati fiori, succose bacche e penetrante muschio.

#### ■ Cosa dice l'esperto

«La prima candela è tonificante e lascia una scia afrodisiaca» dice Barbaro Pontoriero, aromaterapeuta. «La seconda risveglia sensibilità ed emotività e rasserenata».

### I PROTEGGISLIP LENITIVI

#### ■ Cos'è

Una confezione di assorbenti protegglisip in puro cotone, ipoallergenici. Sono traspiranti e sagomati per adattarsi bene a tutti gli slip. Ripiegati in bustina singola (Saugella Cotton Touch, 5,50 euro 40 pezzi).



#### ■ Come funziona

Ogni assorbente è imbibito con una soluzione a base di estratti di *Thymus vulgaris*, antimicotico e antibatterico, racchiuso in microcapsule che si aprono a contatto con il calore del corpo, e di estratto di *Calendula officinalis*, emolliente e lenitiva.

#### ■ Cosa dice l'esperto

«Questi protegglisip traspiranti e anti-irritanti sono ideali anche quando si fa sport, per ridurre gli sfregamenti fastidiosi con i tessuti tecnici» suggerisce **Magda Belmontesi**, dermatologa.

indirizzi a pag. 107