

Wshop
 ● IL MIGLIORE PER TE

Il solare su misura

di Michela Duraccio

Puoi abbronzarti bene e senza rischiare scottature. Basta puntare sulla protezione e sulla consistenza giuste. Ecco i prodotti con una marcia in più

SE TI TUFFI SPESSO

Questo spray è resistente all'acqua. Garantisce una protezione ad ampio spettro, perché contiene sia filtri Uva sia Uvb (Sun Spray di Eucerin, SPF 20, 21 euro). «Grazie al licochalcone, un ingrediente naturale estratto dalla radice di liquirizia (*Glycyrrhiza inflata*) che ha virtù antiossidanti, protegge le cellule in profondità dai radicali liberi scatenati dal sole anche quando sei in acqua» dice la dermatologa Magda Belmontesi.



SE NON AMI SPALMARTI

Questo latte idratante e waterproof, ultraleggero e non unto, è la soluzione per chi va di fretta e non ama spalmarsi (Brume Solaire Lactée di Biotherm, SPF 30, 27 euro). Grazie al flacone spray multiposizione, che può essere vaporizzato anche capovolto, è pratico e veloce da applicare. Contiene astaxantina, estratta da un'alga di acqua dolce, antiossidante. E, poi, ha un profumo buonissimo e rivitalizzante di agrumi, frutti rossi, petali di gelsomino bianco e ninfea. «Proprio perché non è appiccicoso è un prodotto ideale anche per gli uomini» consiglia la dermatologa.



SE SEI GIÀ NERA

Il sole secca l'epidermide che, perciò, va idratata durante l'esposizione. La buona abitudine è vaporizzare spesso un'acqua come questa, pratica, refrigerante, piacevolissima. «Ha una formula ricca di sostanze preziose come amamelide, sorbitolo e mentolo e una triplice benefica azione: nutre, intensifica la tintarella e attenua gli effetti di vento e salsedine» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**. Usala da sola se sei già colorita, perché è senza filtri, altrimenti abbinala a una crema protettiva (Acqua Superabbronzante Idratante Antisale di Collistar, 20,20 euro il flacone maxi da 400 ml).

SE SEI IPERSENSIBILE

Questa crema aiuta a prevenire dermatosi, discromie, scottature e macchie ed è ideale per proteggere cicatrici e couperose (Crema Solare Ricca, Defence Sun, di BioNike, 18,50 euro). Merito della formula testata contro il nichel e del fattore di protezione altissimo (50+). Per la sua consistenza ricca e gli ingredienti nutrienti, è perfetta per chi ha l'epidermide molto secca. E, poi, è senza profumo e conservanti. «Proprio quello che ci vuole per le pelli ipersensibili e intolleranti» consiglia la dermatologa Belmontesi.



SE DEVI TENERE A BADA

IMPURITÀ E BRUFOLETTI È ansietà, protegge il DNA cellulare e rigenera in profondità i tessuti. Senza contare che è senza parabeni e coloranti, sostanze che possono irritare, ed è testata contro le sostanze allergizzanti. (Emulsione Matt SPF 50+, Sun System di Rilastil 17,80 euro). «Questo fluido dalla consistenza vellutata e impalpabile non contiene oli, perciò è ideale per le pelli grasse. Contrasta la lucidità sotto il sole e attenua le imperfezioni» dice la dermatologa.