

**Wshop**  
 IL MIGLIORE PER TE

# Pelle liscia in 5 modi

Puoi depilarti senza soffrire. Basta scegliere il prodotto su misura per le tue esigenze. Come questi che hanno davvero una marcia in più  
 di **Michela Duraccio**

**VAI DI FRETTA?**

Queste creme depilatorie sono facili da usare. In spray, si applicano bene anche sui punti più difficili, come ascelle e inguine, e rimuovono i peli in 3-5 minuti. C'è la versione all'aloè vera e vitamina E e quella con fiori di loto e gelsomino (Veet, 7,96 euro l'una). «Grazie alla spatola, il prodotto si rimuove tutto e gli ingredienti idratanti lasciano la pelle morbida» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa.

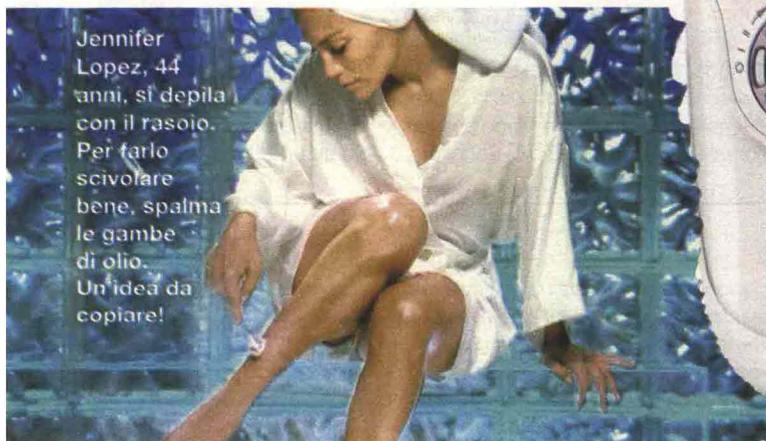
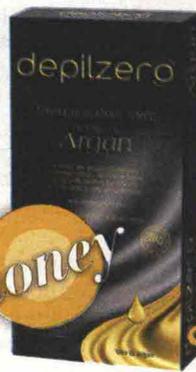


**SOTTO LA DOCCIA** Silk-épil 7 SkinSpa non è solo un epilatore. Oltre a eliminare i peli superflui con 40 pinzette in grado di rimuovere quelli corti come un granello di sabbia, ha una spazzola esfoliante che rimuove le cellule morte. È dotato di due velocità e si usa anche sotto la doccia e in vasca (Braun, 190 euro). «I rulli massaggianti presenti sulla testina aiutano a lenire il fastidio dello strappo» spiega la dottoressa Belmontesi.

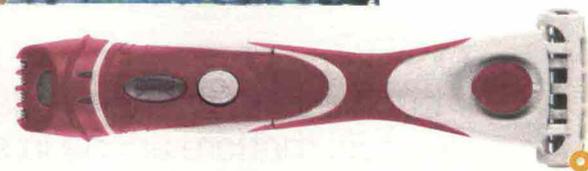


**SE SEI SENSIBILE** Sono strisce in morbido tessuto che contengono olio di argan bio, emolliente, idratante e dermoprotettivo. Molto delicate, si possono usare anche sul viso (Depilzero, 5,09 euro 20 pezzi più 4 salviette post depilazione).

«Dopo lo strappo, consiglio di massaggiare la pelle con le salviette all'olio di argan: non solo rimuovono i residui di cera, ma aiutano a lenire il rossore e a idratare l'epidermide» dice la dermatologa.



Jennifer Lopez, 44 anni, si depila con il rasoio. Per farlo scivolare bene, spalma le gambe di olio. Un'idea da copiare!



**PER L'INGUINE** Ecco un rasoio ideale per la zona bikini. Grazie alla testina ergonomica, è sicuro e preciso e si usa sotto la doccia, perché waterproof. Inoltre, nella testina snodabile, più pratica, c'è una striscia lubrificante alle bacche di açai e all'olio di jojoba (Quattro for Women Bikini di Wilkinson, 11,90 euro). «Grazie alle lame "ammorbidenti" non c'è bisogno di usare la schiuma per fare scivolare bene il rasoio ed evitare irritazioni e dolorosi taglietti» sottolinea **Magda Belmontesi**, dermatologa.



**IN ISTITUTO** Queste gocce di cera fondono a basse temperature, strappano il pelo in profondità e in modo indolore. Sono utilizzate nei centri estetici per la Brazilian Waxing, cioè l'epilazione brasiliana integrale, amata anche dalle celeb (Skin'S Cera depilatoria multidirezionale, da 45 euro, per info sul centro più vicino a te [www.atarnaive.com](http://www.atarnaive.com)). «Questo metodo non traumatico è ideale anche per chi ha i capillari fragili» consiglia la dermatologa.

indirizzi a pagina 94

WELLNESS 73