

3 CERCALABELLEZZAVERA caccia all'errore

VORREI LA PELLE DA SOGNO. NATURALMENTE



Impurità, opacità, rossori, specie su guance e lati del naso. Sono le imperfezioni che impediscono di avere un incarnato omogeneo. Se hai uno di questi problemi e non riesci a risolverlo, inizia a fare i nostri test

di Paola Oriunno

1 Sto usando i prodotti giusti?

IL TEST

Osservate la pelle di mattina, dopo averla detersa e idratata: se il vostro problema (la presenza di impurità oppure il colorito spento o, ancora, i segni dei capillari) diventa più evidente, è la prova che non state utilizzando i cosmetici giusti per risolverli.

LA SOLUZIONE

«Chi ha brufolotti e punti neri dovrebbe usare un detergente riequilibrante che non asciughi troppo la pelle, peggiorando la produzione di sebo» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per rendere radioso il viso, invece, è necessario fare un gommage due volte a settimana e idratarsi con prodotti ricchi di ingredienti tonificanti. Per attenuare la couperose, usate creme che riattivano la microcircolazione e leniscono gli arrossamenti».



Dall'alto in basso. Il **fondotinta oil free** ed effetto mat, cioè opacizzante (Fondotinta Crema-Cipria, Collistar, 29 euro). La **BB cream** che uniforma il colorito e leviga l'incarnato (Hydra-Chrono Teinté di Lierac, 24 euro). Il **camouflage**, effetto coprente ma invisibile, in 12 tonalità naturali (Face Magic di Covermark, 33 euro).

SCELTI PER VOI

SE HAI LA PELLE IMPURA



Pulisci senza seccare con questa acqua detergente e riequilibrante che strucca in modo delicato (Acteen di BioNike, 12,95 euro).



Idrata e assorbi il sebo con una crema che ne riduce l'eccesso e chiude i pori (Effaclar Mat di La Roche-Posay, 15,50 euro).

SE HAI LA PELLE OPACA



Stimola il ricambio cellulare con il gommage all'olio essenziale di angelica bio (Rosée du Matin di L'Occitane en Provence, 19 euro).



Illumina e ravviva il colorito con l'idratante al kombucha, un derivato multiattivo del tè nero, tonificante e antiossidante (Idéalia di Vichy, 29 euro).

SE HAI LA PELLE CON COUPEROSE



Attenua i rossori con il siero a base di estratti vegetali puri, anti-irritanti e lenitivi (Intral Redness Relief di Darphin, 62 euro).



Migliora la microcircolazione con la crema all'uva rossa e al ginkgo (Crème Correction Rougers di Delarom, 43 euro).

Quale trucco mi può aiutare?

IL TEST

Mettete molto fondotinta perché avete notato che usandone poco non si "fonde" con la pelle e non si nascondono bene le imperfezioni (o le zone opache o quelle arrossate)? Occhio: la base che state utilizzando non è adatta.

LA SOLUZIONE

«Quando il problema sono le impurità, va bene il fondotinta. Ma oil free, senza olio, per non aumentare la produzione di sebo» spiega la dermatologa Belmontesi. «Per ottenere una maggiore luminosità, invece, puntate su una BB cream: si tratta di creme colorate che coprono illuminando e curano la pelle idratandola (BB sta per Blemish&Balm, appunto). Infine, per i rossori sul naso e sulle guance, preferite un camouflage, prodotto più coprente ma comunque naturale».

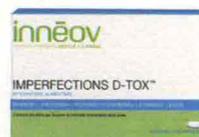
Olycom

LA SOLUZIONE

«A chi ha la pelle con tendenza alle impurità consiglio un integratore a base di zinco» dice la dermatologa. «Se l'epidermide è spenta e poco elastica, ne suggerisco uno a base di acidi grassi omega 3 e 6 e di vitamina E. Per alleviare la couperose, infine, possono essere utili i bioflavonoidi, sostanze naturali che migliorano la microcircolazione».

PIÙ OMOGENEA

Queste compresse, a base di zinco, magnesio ed estratto di uva bianca, sono un concentrato nutrizionale **purificante** e detossinante utile per ridurre la presenza di sebo (Imperfections D-Tox di Innéov, 23,90 euro 40 compresse. Se ne consigliano due al giorno).



PIÙ LUMINOSA

Luteina, licopene, selenio. Ma anche coenzima Q10 e vitamina E. Ecco un mix **rigenerante** e antiossidante per levigare la pelle, averla radiosa ed elastica (Oenobiol Anti-Age, 26,50 euro 30 capsule, una al giorno).



PIÙ DIFESA

Grazie ai bioflavonoidi, queste compresse migliorano il benessere del microcircolo. Inoltre, la combinazione con la vitamina C rende più intensa l'azione **protettiva** dei capillari (Bioflavonoidi C di Erbeamea, 8 euro 24 capsule vegetali, una al giorno).



L'attrice Eva Mendes, 38 anni. I suoi segreti di bellezza sono: bere tanto, mangiare bene e usare cosmetici naturali. Wellness!



Ho bisogno di un integratore?

IL TEST

Avete cambiato creme e trucchi e la situazione è migliorata, ma non come speravate? Resta qua e là qualche brufolletto o l'epidermide appare luminosa per un giorno, poi torna il "grigiore"? O, ancora, i rossori che a volte sembrano spenti, all'improvviso si riaccendono? È colpa dello vostro stile di vita (stress e alimentazione sbagliata possono peggiorare questi problemi). Bisogna intervenire anche da dentro con gli integratori giusti.



Magda Belmontesi
dermatologa