

LE NOVITÀ WELLNESS, UTILI E PRATICHE

di Michela Duraccio

PER LA PELLE IRRITABILE

■ Cos'è

Un fluido idratante per viso e corpo studiato per le pelli secche e sensibili, comprese quelle dei bambini (Cetaphyl di Galderma, 23,90 euro). È senza profumo, parabeni e lanolina, sostanze che possono causare dermatiti allergiche.



■ Come funziona

Ripara e rinforza la naturale barriera protettiva dell'epidermide e ha un rapido effetto lenitivo e ammorbidente. Merito della formula ricca di glicerina, pantenolo e olio di noci di macadamia.

■ Cosa dice l'esperto

«È un prodotto efficace in caso di eczema o di pelle "alterata" da trattamenti farmacologici e cure dermatologiche» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Ideale anche in menopausa, quando l'epidermide diventa più secca».

PER IL BUONUMORE

■ Cos'è

La collezione in edizione limitata di candele agli agrumi, dedicata alla primavera (Citrus Passion di Yankee Candle, 27,25 euro l'una, il formato grande con due stoppini). È disponibile anche la versione piccola.



■ Come funziona

Ogni candela in cera di alta qualità ha stoppini in cotone naturale messi a mano per garantire la combustione ottimale. Le fragranze sono (da sinistra) limone, lime, pompelmo e arancia.

■ Cosa dice l'esperto

«Gli agrumi sono tonici dell'umore, regalano brio e allegria» dice **Barbaro Pontoriero**, aromaterapeuta. «L'arancia funziona da antidepressivo, il pompelmo, il limone e il lime contrastano la stanchezza fisica».

PER LA PREVENZIONE

■ Cos'è

Un misuratore di pressione da polso, ideale anche in viaggio (Travel Check di Pic, 125 euro). Con l'acquisto, fino al 30 aprile, subito in regalo 10 ingressi in un centro benessere (per informazioni, www.picsolution.it).



■ Come funziona

È un modello compatto e full optional, con 120 memorie divise in due aeree per misurazioni mattutine e serali. I dati si possono scaricare sul pc. Adatto a chi viaggia spesso, perché compatto e leggero.

■ Cosa dice l'esperto

«Misurare la pressione per chi è portatore all'ipertensione è importante» dice **Gianfranco Trapani**, medico e autore di libri di salute. «Ma è fondamentale sottolineare che il check attento non si sostituisce, semmai si affianca, al corretto stile di vita e alla regolare attività fisica».

PER LE CICATRICI

■ Cos'è

Un olio dermatologico efficace su cicatrici, smagliature, disidratazione cutanea (Bio-Oil®, 11,95 euro). Senza conservanti, è delicato e ipoallergenico. Lo possono usare anche i bambini e le donne incinte.



■ Come funziona

Contiene oli vegetali (di camomilla, calendula, lavanda e rosmarino, in concentrazione sicura anche in gravidanza), vitamina E e il PurCellin Oil™, un ingrediente innovativo che, riducendo la densità dell'olio, facilita l'assorbimento di ogni principio attivo.

■ Cosa dice l'esperto

«È un prodotto da applicare su tutti i tipi di cicatrici: da intervento chirurgico, ustione, puntura d'insetto, graffi, acne, persino varicella» spiega la dottoressa **Belmontesi**. «Applicatelo due volte al giorno con un massaggio circolare, per almeno 3 mesi».

PER L'INTESTINO

■ Cos'è

Un integratore alimentare probiotico che ristabilisce velocemente l'equilibrio della flora batterica (Prolife 10 Forte di Zeta Farmaceutici, 11,40 euro 20 capsule vegetali). Senza glutine, è disponibile anche in flaconcini.



■ Come funziona

Una dose contiene 10 miliardi di batteri. Oltre ai fermenti lattici vivi, ci sono vitamine del gruppo B che accelerano il ripristino dell'attività della flora intestinale, e il glucoligosaccaride, il prebiotico più completo.

■ Cosa dice l'esperto

«È efficace sia nei casi in cui la flora intestinale è alterata dall'uso di antibiotici o dall'alimentazione disordinata, sia in quelli di diarrea e stipsi occasionale» dice il dottor **Gianfranco Trapani**.

indirizzi a pag. 107, Alessandro Colombo