

## I SIERI NOVITÀ PER RIGENERARE IL VISO

di Michela Duraccio

### CON L'ORZO

#### ■ Cos'è

Un trattamento anti-tetà, che rinnova e ripara le cellule della pelle e ha un prolungato effetto tensore (Bioeffect EGF Serum, di Eurodream, da 96 euro). Senza conservanti chimici, coloranti o profumi.



#### ■ Come funziona

Contiene un ingrediente speciale: un seme d'orzo islandese che cresce nella pura pietra pomice vulcanica, bagnato con acqua sorgiva. Gli scienziati ne estraggono una proteina che favorisce il ricambio cellulare.

#### ■ Il parere dell'esperto

«Questo estratto naturale è ricco di principi attivi nutrienti e antiossidanti che contrastano lo stress prodotto dai radicali liberi, responsabili appunto dell'invecchiamento della pelle» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

### CON L'ALTEA

#### ■ Cos'è

Un siero idratante e protettivo che rinforza la pelle e la mantiene morbida. Ipoallergenico, è senza parabeni, conservanti che possono irritare (Aqua-Capture Serum, Opriva, di Boots, 24,50 euro).



#### ■ Come funziona

Applicate una piccola quantità sul palmo delle mani e picchiettatela sul viso. Contiene estratto di Altea, pianta emolliente e decongestionante, vitamina B3, che contrasta la secchezza della cute, e glicerina, idratante.

#### ■ Il parere dell'esperto

«Proteggere e ricostruire la barriera idratante della pelle è importante per ridurre la perdita di acqua dai tessuti e prevenire gli arrossamenti» dice il professor Enzo Berardesca dell'Istituto dermatologico San Gallicano di Roma.

### CON LA CARNOSINA

#### ■ Cos'è

Un concentrato per il contorno occhi formulato per contrastare gli inestetismi di questa zona particolarmente delicata (Benefiance NutriPerfect Eye Serum, di Shiseido, 77 euro).



#### ■ Come funziona

Prolunga la vita delle cellule, aumenta la produzione di collagene e previene la perdita di elasticità. Merito della carnosina (una molecola che si trova nel tessuto muscolare) e di un mix multivitaminico (B, C, E e flavonoidi). Si applica dopo la crema e si stende con movimenti circolari.

#### ■ Il parere dell'esperto

«È il trattamento ideale per chi sta vivendo i cambiamenti ormonali dovuti alla menopausa» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «In questa fase, la pelle, specie quella del contorno occhi, si rilassa, perde elasticità e, così, diventano più visibili i segni d'invecchiamento».

### CON IL MIRTILLO

#### ■ Cos'è

Un siero intensivo naturale per prevenire le rughe (Intensive Skin Repair Serum, Yes To Blueberries, 24,90 euro, solo da Sephora). Non contiene petrolati, ftalati, oli minerali e parabeni, tutte sostanze che possono irritare.



#### ■ Come funziona

Ha una formula ricca: oltre agli estratti di mirtillo, antiossidanti, ci sono estratti di cassis, ricchi di acidi grassi che nutrono la pelle, e di mela, rinfrescanti. Si stende di mattina oppure di sera.

#### ■ Il parere dell'esperto

«I mirtilli sono tra i frutti più ricchi di antiossidanti» sottolinea Antonella Antonini, cosmetologa. «Contengono anche vitamina C e antocianosidi, sostanze naturali che contrastano la formazione dei radicali liberi e proteggono le pareti dei capillari».

### CON IL RHAMNOSE

#### ■ Cos'è

Un trattamento potenziato anti-tetà che contiene ingredienti in alte concentrazioni (LiftactivSerum 10, di Vichy, 39 euro). È ipoallergenico e privo di parabeni, conservanti di natura chimica.



#### ■ Come funziona

Il siero combina il rhamnose (uno zucchero vegetale prodotto da piante brasiliane che ha proprietà anti-rughe) al 10 per cento, acido ialuronico altamente concentrato e acqua termale di Vichy al 5 per cento.

#### ■ Il parere dell'esperto

«Il rhamnose ha anche proprietà idratanti e lenitive che, unite a quelle benefiche dell'acqua termale di Vichy, rende il trattamento molto adatto a chi ha la pelle delicata» consiglia la cosmetologa Antonella Antonini.