

## 3 CERCALABELLEZZAVERA senza affanno

# BEAUTY LAST MINUTE IN 10 MOSSE

Capita a tutte di avere i minuti contati e di non potersi preparare bene per andare al lavoro o a una cena fuori. Grazie ai consigli wellness dei nostri esperti, però, si possono ottenere grandi risultati in poco tempo

di Paola Oriunno

**1 Usa il matitone-labbra 3 in 1**  
Non uscite mai se non avete truccato alla perfezione la bocca: applicate il burro cacao, poi la matita, infine il rossetto. Ma quando avete i minuti contati, potete usare un prodotto speciale. «Si tratta di un matitone-lipstick che colora, definisce il contorno e, in più, nutre le labbra» suggerisce Mirko Tagliaferri, make up artist. «Inoltre, è praticissimo: si tiene in borsa e si usa per i ritocchi veloci». Nella foto, il Chubby Stick Moisturizing Colour Balm di Clinique (19 euro l'uno), formulati con ingredienti idratanti e antiossidanti, senza profumo e testati contro le allergie.



**2 Metti un cucchiaino sul brufolo**  
State per uscire e scoprite un brufoletto infiammato sul mento o sulla fronte. Non sapete come nascondere e calmare il rossore? «Mettete un cucchiaino di metallo sotto il getto dell'acqua calda per dieci secondi, poi premete la parte convessa sull'imperfezione: serve a ritardare "l'esplosione" e a ridurne le dimensioni» suggerisce la dermatologa **Magda Belmontesi**.

**3 Liscia i capelli con lo spray**  
Non potete proprio fare a meno di passare la piastra ogni mattina sui capelli, perché li avete crespi. Senza contare il tempo che ci vuole, così li rovinare. Prima di lisciarli, applicate un prodotto di styling che non solo li protegge dal calore, ma

assicura l'effetto liscio per almeno 3 giorni. Così, userete di meno la piastra e, prima di uscire, vi basterà davvero un attimo per sistemare la chioma. Nella foto, lo spray ultraleggero alle proteine di cheratina 3 Days Straight, Frizz-Ease di John Frieda (11 euro).



**4 Togli le pellicine con il miele**  
Quando avete la bocca screpolata, il rossetto proprio non tiene. Così, la truccate e la ritruccate, perdendo minuti preziosi. Per eliminare velocemente le pellicine, fate uno scrub con una goccia di miele e un pizzico di zucchero di canna. «Massaggiate le labbra con il polpastrello per 20 secondi e togliete i residui con un po' di ovatta imbevuta di olio d'oliva» consiglia la dermatologa. «Il massaggio con il miele, cicatrizzante e nutriente, abbinato allo zucchero le farà tornare subito lisce e morbide».

**5 Picchietta il pennello magico**  
Se non c'è tempo per il trucco, usate un prodotto studiato per cancellare i segni di stanchezza, le imperfezioni e le zone d'ombra. «È un cosmetico formulato con microparticelle che riflettono la luce e, quindi, rendono più luminosa la pelle e ne migliorano l'aspetto, levigandola e attenuando le rughe. Si applica dove c'è bisogno, poi si picchietta con i polpastrelli» spiega il make up artist. Nella foto, Touche Éclat di Yves Saint Laurent (37,50 euro).



**6 Scopri la crema sprint**  
Invece di usare la crema idratante, la base e il fondotinta, potete accorciare i tempi applicando una BB Cream, cioè un prodotto multifunzione che nutre, uniforma e "trucca" (è colorata) senza appesantire la pelle. Nella foto, Magica BB, Perfezione Assoluta di Collistar, con ingredienti anti-tetà e protezione solare. Disponibile in 2 nuance (26 euro l'una).



**7 Cancella i segni del cuscino**  
Una notte agitata vi ha lasciato dei segni sul viso? Per eliminarli rapidamente, lavatevi con l'acqua tiepida e, subito dopo, frizionate la pelle con l'acqua termale o con un siero, freddi di frigorifero. «L'abbinamento caldo-freddo agisce come una ginnastica vascolare, facendo affluire più sangue alle cellule e migliorando la circolazione. L'effetto è una pelle distesa, senza segni» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

**8 Asciuga la testa con gli ioni**  
Se avete i capelli lunghi e corposi e impiegate molto tempo ad asciugarli, utilizzate un phon a ioni. Emette particelle che scompongono l'acqua in tante microscopiche goccioline che in parte evaporano e in parte vengono assorbite dal fusto del capello. I risultati? Un'asciugatura più rapida, una chioma non disidratata e niente "elettricità" che fa svolazzare le ciocche, che restano perciò più in ordine tutto il giorno.

## 9 Secca lo smalto con le gocce

È un classico: state attentissime a mettere lo smalto e, poi, per la fretta, non lo fate asciugare bene e sbeccate la vernice. «La soluzione è l'asciugasmalto rapido in gocce» dice Sonia Tajetti, nail designer. «Si preleva un po' di prodotto con il tappino-contagocce e si versa su ogni unghia laccata di smalto. Il trucco per applicarlo è quello di stillare il liquido sull'attaccatura dell'unghia, tenendo leggermente inclinata la punta del dito verso il basso: così la goccia, scivolando, si distribuisce in modo omogeneo su tutta la superficie. La laccatura sarà perfetta e la manicure durerà più a lungo». Nella foto, Hurry-Up, gocce asciugasmalto di Zoya (30 euro).



Se proprio non avete il tempo di sistemarvi prima di uscire di casa, fate come l'attrice Marcia Cross, 50 anni, nella foto. Raccogliete i capelli (rende subito più curate) e mettete un velo di gloss sulle labbra, per dare luce a tutto il viso.

COPIA L'IDEA!

## 10 Faila doccia con l'olio

Ammettiamolo: non c'è quasi mai il tempo per applicare la crema sul corpo dopo la doccia. Potete provare questo trucco salvatempo. «Insieme al docciaschiuma, usate un po' di olio vegetale, per esempio di mandorle dolci, di jojoba o di germe di grano, per frizionare la pelle» consiglia la dermatologa. «Così, dopo, vi basterà solo tamponarla delicatamente con l'accapatoio, per averla morbida e idratata per tutto il giorno». Nella foto, gli Oli vegetali di Jojoba, di Germe di Grano e di Mandorle Dolci di I Provenzali. Sono 100% naturali e senza allergeni (da 6,87 euro l'uno). <



**Magda Belmontesi**  
dermatologa

Unopress

Wellness 53