

CERCALABELLEZZAVERA
visti e presi

3

www.ecostampa.it

LE NOVITÀ CHE RIGENERANO I CAPELLI

di Michela Duraccio

I SIERI RISTRUTTURANTI

■ Cos'è

Una collezione di oli per rigenerare i capelli dopo l'estate: il flacone rosa è per quelli colorati, il verde per quelli danneggiati, il lilla per quelli fini e sensibili. Hanno un profumo delizioso di fiori, legni e agrumi, frutta (Elixir Ultime di Kérastase, 38,90 euro l'uno).



■ Come funziona

Ogni versione contiene quattro preziosi oli: di camelia, mais, argan e pracaxi (una pianta tropicale). In più, un ingrediente specifico: estratti di tè imperiale per le ciocche tinte; di moringa (l'albero dei miracoli) per le chiole rovinate; di rosa millenaria per i capelli sottili.

■ Cosa dice l'esperto

«Grazie ai benefici principi attivi, questi oli sono ottimi per ristrutturare e nutrire i capelli» sottolinea Antonella Antonini, cosmetologa. «Applicati su tutta la chioma o soltanto sulle punte, umide o asciutte, proteggono i capelli durante la piega. E ne bastano davvero due gocce».

IL PHON ECO-FRIENDLY

■ Cos'è

Un asciugacapelli che ottimizza i consumi energetici. Ha tre temperature, due velocità e una griglia ionica in ceramica per diffondere meglio il calore (Power Volume 2.000-D3.015 di Remington, 23 euro con il diffusore).



■ Come funziona

Una speciale tecnologia fa sì che questo phon alla potenza di 1.200 Watt asciughi come se ne avesse 2.000. E permette di risparmiare fino al 40% di energia.

■ Cosa dice l'esperto

«Pratico e maneggevole, è il phon giusto anche per il viaggio o la borsa della palestra. Grazie alla potenza moderata, il calore risulta meno aggressivo per il cuoio capelluto e per i capelli» spiega Antonella Tosti, tricologa.

LE GOCCINE ESSENZIALI

■ Cos'è

Una coppia di prodotti agli oli essenziali. Quello a sinistra purifica il cuoio capelluto normale o grasso. Quello a destra lenisce la cute secca. Si massaggiano prima dello shampoo (Essential Drops, Purifying e Relaxing Blend, di shu uemura, 52 euro l'una).



■ Come funziona

La versione purificante contiene olio di tamanu (estratto dalle noci di *Calophyllum tacamahaca*, un albero tropicale) e oli essenziali di menta, albero del tè ed erba gatta. Quella lenitiva, olio di cartamo (una pianta orientale) e oli essenziali di cedro e ginger.

■ Cosa dice l'esperto

«Pulire» il cuoio capelluto è molto importante per rigenerare la fibra dei capelli e renderli luminosi» spiega Antonella Tosti, tricologa. «L'applicazione con il massaggio, inoltre, stimola la microcircolazione e ossigena meglio le radici».

LA MASCHERA "URTO"

■ Cos'è

Un impacco ristrutturante per capelli secchi, fragili e danneggiati. È privo di parabeni e solfati, sostanze potenzialmente irritanti (Nourishing Hair Building Pack, linea Naturaltech di davinne, 30,60 euro).



■ Come funziona

La maschera contiene principi attivi estratti dall'uva, cioè sostanze vegetali ricche di polifenoli (principi attivi antiossidanti). È arricchita con omega 9, cheratina e oli essenziali di mandarino, petit grain e ylang ylang.

■ Cosa dice l'esperto

«È l'impacco giusto per rimediare agli effetti disidratanti del sole» suggerisce Magda Belmontesi, dermatologa. «Il mix di ingredienti assicura nutrimento alle radici, più forza alla fibra e morbidezza alle ciocche».

GLI SHAMPOO NATURALI

■ Cos'è

La linea di shampoo 100% biologici, per vari tipi di capelli. Senza Ogm, sono privi anche di solfati, allergeni e parabeni, sostanze che possono irritare (HC +Probiotici, Ecobiocosmesi di Specchiasol, da 8,60 euro l'uno).



■ Come funziona

Ogni versione abbina, ad aloe vera in gel e oligoelementi, ingredienti mirati: acqua distillata di calendula per capelli normali, estratto di limone e ortica per quelli grassi, propoli per quelli tinti, pantenolo per quelli secchi.

■ Cosa dice l'esperto

«I principi attivi biologici e l'assenza di sostanze che possono irritare rendono questi shampoo wellness, perché rispettano il naturale equilibrio sia della cute sia dei capelli» dice Magda Belmontesi, dermatologa.

traduzione a pag. 81