

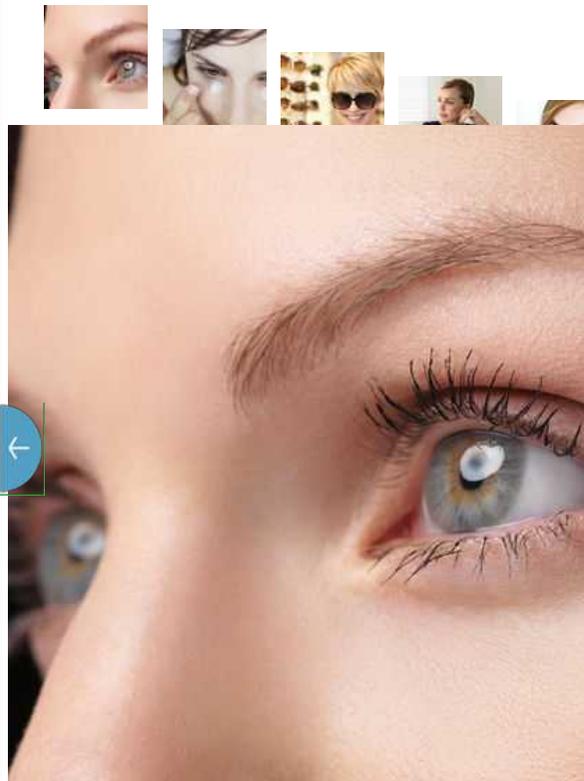
Home - Bellezza - Viso e corpo - Come prendersi cura degli occhi 24 ore su 24

Come prendersi cura degli occhi 24 ore su 24

Li strizzi per vederci meglio, li stressi davanti al pc, gli fai fare tardi la sera e magari ti dimentichi di struccarli. Se gli dedichi una beauty routine quotidiana avrai lo sguardo riposato, la pelle distesa, e anche la vista ringrazierà

di **Laura D'Orsi**

Play ▶ 6 foto **1** 2 3 4 5 ▶ ▶



Ti svegli con gli **occhi gonfi**? Tutta colpa della circolazione linfatica che rallenta durante la notte. Prova a dormire con un cuscino un po' più alto, così favorisci il **deflusso dei liquidi** verso il basso.

« Al mattino, poi, applica un **prodotto specifico** a base di centella, rusco, ippocastano, camomilla e tè verde che, stimolando la circolazione, aiuta a sgonfiare la zona» suggerisce **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano.

Credits: Corbis

Un trucco in più: tieni sempre in freezer due cucchiaini da utilizzare come rimedio di emergenza. « Appoggiali sugli occhi per circa un minuto effettuando una leggera pressione: l'effetto choc del freddo riduce le borse» avvisa la specialista

VISO E CORPO

Creme viso: 15 novità contro il	Profumi: tra attrazione e	Viso: gli anti età da usare in
La base per il trucco step by	Come risparmiare sui cosmetici	Come sbiancare i denti in poco
VEDI TUTTI ▶		

CONSIGLIATI PER VOI

Immobiliare.it Case e Appartamenti
il numero 1 degli annunci immobiliari

Residenziale | Commerciale | Case Vacanza

Agrigento | Tipologie **TROVA**