

Home - [Salute](#) - Rimedi della nonna contro il freddo

# Rimedi della nonna contro il freddo

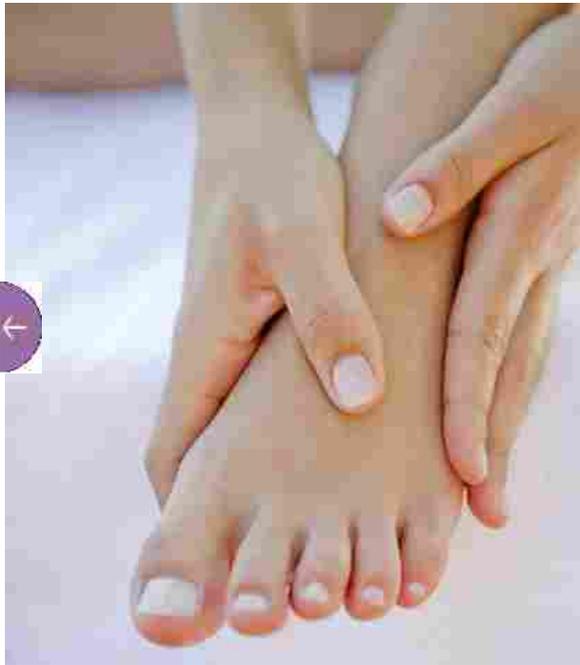
Ricette fai da te per affrontare le temperature più basse

di [Michela Duraccio](#)

Play 4 foto 1 2 3 4 > >>



Donna Moderna consiglia



**Il pediluvio**

«I piedi sono gelati e non li “senti”? Riempi una bacinella con acqua calda (37°), 2 cucchiaini di sale grosso e tienili in ammollo 10 minuti» consiglia **Magda Belmontesi**, dermatologa.

«Applica una crema nutriente a mo' di impacco e avvolgi bene con carta plastica per un quarto d'ora.

Infine, sciacqua con acqua e **bicarbonato** e asciuga bene, insistendo soprattutto tra le dita».

Credits: Corbis

Play 4 foto **1** 2 3 4 > >>

**Tag:** Wellness, salute, rimedi della nonna, freddo

**SOS freddo: proteggi la pelle così**

Pelle secca, sensibile e poco confortevole? Tutta colpa del freddo. Segui i nostri consigli: la tua pelle sarà protetta e nutrita



**Rimedi della nonna per capelli**

Dalla saggezza di una volta sistemi fai-da-te per ogni problema e tipo di capello



© Riproduzione riservata



Twittalo come vuoi! Dillo **@DonnaModerna**

#DALEGGERE #MIPIACE #TUTORIAL #SAPEVATELO



Michelle Hunziker, madrina del concorso #IstantidAmore di Morellato e Donna Moderna

**Gli ultimi di Salute**



Accavallare le gambe fa male?



Hiv: è ora di fare il test della saliva (facile e gratuito)



4 esercizi per bruciare la massa grassa

Vedi tutti

**Codice Sconto**

**Kiko**  
Codice Promozionale Kiko

**Sephora**  
Codice Sconto Sephora

**Amica Farmacia**  
Codice Sconto Amica Farmacia

**Groupon**  
Codice Sconto Groupon

**Amazon**  
Codice Sconto Amazon

**Myprotein**  
Codici Sconto Myprotein

Vedi tutti