

HOME NEWS TENDENZE

del 19 giugno 2017

Depilazione totale all'inguine: occhio alle infezioni

di Laura D'Orsi

f 0 t 0 ...

★★★★★ 0



TENDENZE

Depilazione totale: ma perché?



Credits: Olycom

La ceretta Hollywood piace sempre di più alle ragazzine. Ma siamo sicuri che sia così

"pratica"? In realtà, ci sono delle controindicazioni. E delle precauzioni da adottare

La **depilazione totale all'inguine** ha conquistato le ragazzine. Sono sempre di più le adolescenti che chiedono all'**estetista** la **depilazione pubica totale** o che, munite di rasoio, provvedono da sé a far piazza pulita dei **peli** ritenuti superflui. Ma davvero sono così inutili? Questa moda può in qualche modo avere conseguenze pericolose per la salute? Vediamo di fare chiarezza con l'aiuto dell'esperta.

I vantaggi (e gli svantaggi)

La **ceretta Hollywood**, come è chiamata tecnicamente la **depilazione totale**, è molto gettonata nelle ragazze tra i 16 e i 25 anni, il periodo delle prime esperienze sessuali. Viene scelta non solo per praticità, ma soprattutto per sentirsi più attraenti e assecondare le preferenze del partner. «In realtà, i **peli** in questa zona hanno una funzione specifica, che è quella di proteggere i genitali. Contribuiscono infatti a mantenere in equilibrio il pH, cioè il grado di acidità delle mucose e ostacolano l'ingresso di microrganismi estranei» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Per questo eliminarli del tutto può essere controproducente».

Due studi condotti dall'Accademia spagnola di Dermatologia di Barcellona e dall'Università di Nizza hanno evidenziato come, tra le giovani che prediligono questa pratica, sia maggiore l'incidenza di **infezioni**, tra cui candida, herpes e verruche. La causa potrebbe essere legata alle escoriazioni dovute alla depilazione, che aprirebbero la strada a virus e batteri. «Un collegamento certo non è stato ancora dimostrato. In attesa di conferme, se si decide di depilare completamente la zona, occorre seguire alcuni accorgimenti» raccomanda l'esperta.

Le precauzioni che aiutano

Una buona **igiene** personale e del partner è la prima regola per evitare conseguenze. È importante poi che i peli vengano eliminati con attenzione per evitare **abrasioni** e piccole ferite. «Se si opta per la ceretta, è meglio ricorrere alle mani di un'estetista esperta, ricordandosi poi di stendere una **crema** emolliente tutti i giorni» suggerisce la dermatologa. «E non ripetere lo strappo prima di tre settimane, per non traumatizzare troppo i tessuti. Una buona idea è

Un caffè con Donna Moderna

Lasciaci la tua mail

Iscriviti

effettuare uno scrub tra una ceretta e l'altra, così i peli non si incarniscono. Se si preferisce il fai da te, è consigliabile il rasoio. La depilazione con la lametta non deve mai essere a secco, ma sempre sulla pelle umida e leggermente insaponata con un detergente intimo. Al termine, ci vuole un prodotto idratante, come un gel all'aloë». Infine, dopo la depilazione, è meglio indossare indumenti di cotone e non troppo aderenti per non irritare la pelle.

Ann.  



Conservazione staminali
 Conserva le cellule staminali del cordone ombelicale: il parto è l'unico momento!
 InScientiaFides



0 [commenti](#)

TAG: [bellezza](#) [corpo](#)

STAMPA 

TI PUÒ INTERESSARE ANCHE



Depilazione totale: ma perché?

SCOPRI DI PIÙ

di **Barbara Rachetti**

I peli? Sono tutto fuorché superflui

SCOPRI DI PIÙ

di **Gaia Manzini**