



**Cous cous di cavolfiore**  
 BENESSERE

1 Naturalmente... in cucina

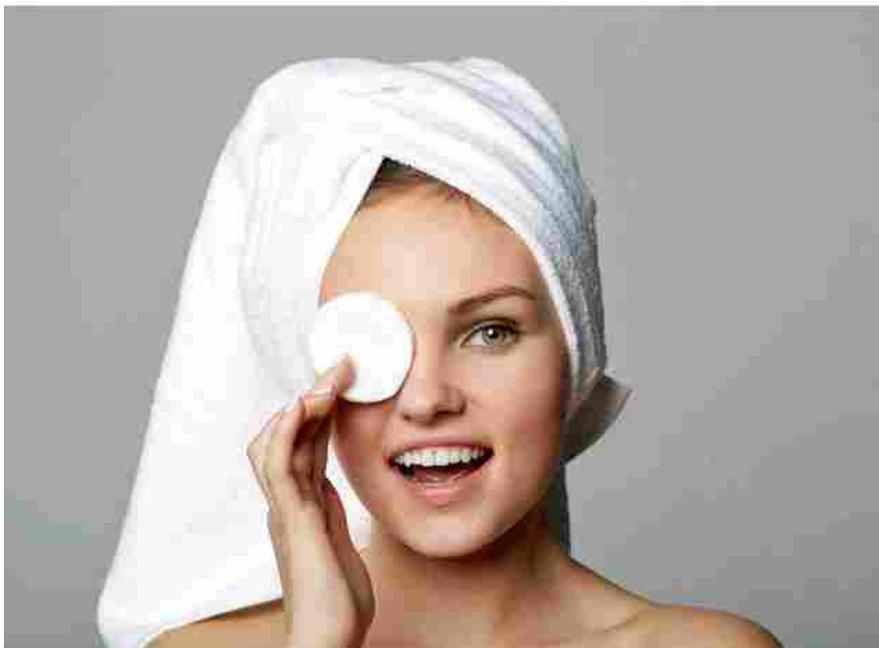
2

Home - Bellezza - Viso e corpo - Detersione viso: fai le mosse giuste?

# Detersione viso: fai le mosse giuste?

È il primo gesto per prendersi cura della pelle. Indispensabile per mantenerla bella subito e giovane nel tempo

di **Cristiana Gentileschi**



Credits: Shutterstock

**Tag:** struccare, epidermide, bellezza, pelle, viso, consigli, pulizia del viso, detersione, dermatologa, idratare

## Donna Moderna consiglia



Torna su Sky, con un cast rinnovato e tante novità, InTreatment, la serie che ha portato la psicoanalisi in TV

Bellezza e carriera: un aspetto curato aiuta sul lavoro, a patto che non sia "da urlo"

## Gli ultimi di Bellezza



Belen Rodriguez: l'attraente bellezza della porta accanto



Come lavare bene i capelli grassi

Lavare il viso con acqua e sapone non basta. Servono specialità che, oltre a rimuovere le impurità, aiutino a **eliminare le tossine** e a riaprire i pori ostruiti da smog, trucco e polveri fini, che impediscono la **corretta ossigenazione dei tessuti**. Ecco i consigli della dermatologa Magda Belmontesi.

**- Detergere e struccare insieme: si può?**

«Vanno bene tutti i prodotti che uniscono **principi attivi struccanti a quelli detergenti**» dice la dermatologa «A patto che il make up non sia waterproof. In questo caso, prima è bene utilizzare uno **struccante ad azione solvente**, formulato per rimuovere i depositi pigmentati di trucco».

**- Il tonico è indispensabile?**

«Il tonico rimuove eventuali **residui di latte detergente** e lascia una piacevole sensazione di freschezza su viso e collo» dice la dermatologa «È consigliato a chi non ama risciacquare il viso al termine della detersione o ha bisogno di una **leggera azione astringente**».

**- A ogni tipo di pelle la sua detersione**

«La pelle va pulita in modo equilibrato, **rispettando il proprio biotipo**» dice l'esperta. Un esempio? «Se è **mista o grassa** attenzione ai prodotti troppo aggressivi: si rischia l'effetto rebound (ovvero stimolare le ghiandole a produrre più sebo). Le **pelli mature**, invece, sono spesso disidratate o rilassate: meglio optare per un detergente che contiene anche un leggero scrub, perché stimola il microcircolo e aiuta a contrastare i **cedimenti cutanei** già dalla detersione».

**- Cosa è meglio evitare in fatto di detergenti?**

«I saponi ricchi di tensioattivi: **agrediscono il film idrolipidico** e abbassano la "funzione-barriera" della pelle» dice **Magda Belmontesi** «Il risultato? L'acqua contenuta nei tessuti cutanei evapora con maggiore facilità, **lasciando la pelle arida e disidratata**».

**- Quante volte bisogna detergere a pelle del viso?**

«La detersione più corretta è quella fatta **due volte al giorno**. La sera rimuove le impurità e i residui del trucco, la mattina, al posto del sapone, aiuta a riattivare la circolazione rendendo i tessuti più ricettivi ai trattamenti successivi» dice la dermatologa.

L'errore più frequente? «Sicuramente la **pigrizia**. Se non si eliminano perfettamente i residui di trucco o si deterge solo il viso e non il collo, i **pori della pelle rimangono ostruiti** e i tessuti non ricevono una corretta ossigenazione. Il rischio? La **comparsa di rughe e segni d'espressione** prima del tempo», conclude l'esperta.

**- I consigli in più**

«Usare **detergenti diversi**. Per esempio un latte e un tonico leggermente astringente la sera e una specialità in crema dall'azione anche rivitalizzante la mattina (o in gel in caso di pelli grasse o impure)» conclude l'esperta «**Attenzione all'acqua**. Se è molto calcarea, nel tempo, può inaridire la pelle. In questo caso, meglio optare per una **specialità senza risciacquo**».

**Le 7 regole per la corretta pulizia del viso**

Ogni giorno appena ti svegli e la sera prima di andare a letto, la parola d'ordine deve essere detersione: con questo semplice gesto l'epidermide del viso rimane luminosa ed elastica



**8 errori sulla pulizia del viso (da non fare)**



Rihanna e il suo beauty look sexy e camaleontico

Vedi tutti

**Codice Sconto**

- Kiko**  
Codice Promozionale Kiko
- Sephora**  
Codice Sconto Sephora
- Amica Farmacia**  
Codice Sconto Amica Farmacia
- Groupon**  
Codice Sconto Groupon
- Amazon**  
Codice Sconto Amazon
- Myprotein**  
Codici Sconto Myprotein

Vedi tutti