

# Donna IN SALUTE

Home Medicina Alimentazione **Beauty e Medicina Estetica** Pianeta Bambino Psicologia Turismo e Benessere  
Cultura e società

## MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA



A cura di Monica Caiti,  
giornalista beauty editor  
bellezza@donnainsalute.it

## Calendario

Sommario **Giorno** Settimana Mese  
Anno

Periodo	Titolo
Dal: 06/02/2015 Al: 04/12/2015	RIPARTE L'INIZIATIVA "EASY TEST" PER INDIVIDUARE IL VIRUS DELL'HIV E HCV
Dal: 03/05/2015 Al: 31/10/2015	WATER GAME PER BAMBINI A VENEZIA NEI WEEKEND FINO A OTTOBRE
Dal: 02/09/2015 Al: 30/09/2015	MESE DEDICATO AI VOLONTARI AISM
Dal: 18/07/2015 Al: 30/09/2015	SULLE SPIAGGE ITALIANE TORNA LA CAROVANA DEL CUORE
Dal: 14/09/2015 Al: 31/01/2016	AL VIA IL CONCORSO PER RACCONTARE LA PROPRIA ESPERIENZA DI MALATTIA
Dal: 15/09/2015 Al: 04/10/2015	SMS SOLIDALE PER LE BAMBINE "DAGLI OCCHI BELLI"



## 50 ANNI E... NON SENTIRSELI

<< Indietro

22/09/15 18.03



Si fa presto a dire: Sharon Stone è sempre bellissima, anche a 57 anni. Tanto da avere il coraggio di mostrarsi, recentemente, in total nude look sulla copertina di Harper's Bazar. Altrettanto facile citare il nome di Madonna che, alla stessa età, manda in delirio il Madison Square Garden di New York, esibendosi senza reticenze - nel suo ultimo "Rebel Heart Tour" - tra croci in fiamme e ballerine travestite da

monache seminude che ballano la lapdance. Forse loro, per essere così, hanno fatto qualche patto con il diavolo o hanno ingerito un miracoloso elisir...

Chi, invece, vive nella normalità, deve constatare che dopo i 50, il viso cambia. «In questo periodo della vita di una donna, contrassegnato dalla menopausa (in fase iniziale o avanzata), si modifica l'equilibrio ormonale - conferma **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e a Vigevano -. Gli estrogeni calano in modo significativo, a fronte di un lieve aumento degli androgeni». E gli effetti estetici? «Gli strati cutanei diventano più sottili, si riduce il grasso sottocutaneo, con conseguente perdita di tono dei tessuti», risponde l'esperta. È il momento di reagire. Perché non c'è inestetismo senza soluzione. A qualunque età.

### Ritrova il turgore della pelle

Fino a un paio d'anni fa avevi il problema opposto. Il viso era spesso lucido, con impurità e pori dilatati. Poi la tua pelle ha cambiato rotta. E ora è opaca, disidratata e tende a desquamarsi con facilità. «Dai 50 anni in poi - spiega **Magda Belmontesi** - l'epidermide si rigenera più lentamente e diminuisce il naturale processo di idratazione». Scopri gli accorgimenti del caso.

Per far fronte alla secchezza cutanea, non basta una semplice crema nutriente. Alterna, piuttosto, un trattamento antiossidante a un'emulsione arricchita di isoflavoni di soia (cioè fitoestrogeni), che dona turgore e compattezza alla pelle. E un paio di volte la settimana, applica una maschera idratante dalla texture corposa, lasciandola in posa almeno venti minuti. Per un risultato al top, fai un ciclo di due, tre mesi con un integratore per bocca a base di fosfolipidi di soia e lattoalbumina.

### Combatti le macchie

Compaiono un po' ovunque sul viso, ma anche sulle mani. Sono le discromie, cioè le irregolarità del colorito, che diventano più evidenti e fastidiose proprio a questa età. «È il segnale che le cellule cutanee, in particolare i melanociti, stanno invecchiando - afferma la dermatologa -. Di conseguenza, hanno una minore capacità di autorigenerarsi o lo fanno in modo disordinato. Una volta "inceppato" il meccanismo, si formano macchie biancastre o brune, a seconda che si tratti di un deficit o di un eccesso di melanina. Il sole può accentuare gli addensamenti più scuri». Questo il piano d'attacco.

Le macchie sono piccole e bianche? «In questo caso - chiarisce **Magda Belmontesi** - basta mascherarle con due correttori cremosi. Il primo, della stessa tonalità della pelle, va steso sulla parte interessata, sfumando il secondo, più chiaro, sui contorni. Poi un velo di fondotinta tamponato con la cipria e, se si è abbronzate, una pennellata di terra arricchita di perle iridate, che dona luce al viso e uniforma le irregolarità del colorito». Le macchie sono brune? Utilizza solo creme da giorno nutrienti e antiossidanti dotate di filtri solari elevati (SPF da 15 in su). Applicando di sera un trattamento a base di acidi schiarenti (glicolico, glicirretico, cogico e lipoico

Ogni cosa

## News

### FILLER "NATURALI": PAROLA DI SHARON STONE

Nel corso di un esclusivo evento svoltosi, di recente, a Berlino, Sharon Stone si è fatta promotrice dei risultati naturali prodotti dai filler Restylane e Restylane Skinboosters messi alla...

[Leggi di più >](#)

### CAPELLI IN PARADISO CON CIELO ALTO

Dallo scorso 20 aprile Soco Spa, azienda cosmetica ha lanciato il nuovo concorso "Capelli in Paradiso", che coinvolgerà le migliori profumerie di tutta Italia. L'operazione coinvolge i prodotti...

[Leggi di più >](#)

### IL CARRETTO SICILIANO D&G A MILANO

Si chiama #DGBBeautyOnTheGo ed è il temporary-store in movimento di Dolce & Gabbana: una coloratissima beauty-car, personalizzata e trasformata per l'occasione in carretto siciliano. Si...

[Leggi di più >](#)

### IL KIT PER AIUTARE CHI SOFFRE

Si chiama "Posso stare a casa" il nuovo Miniset di Primavera creato dalla Fondazione Just Italia. Sostiene un grande progetto di solidarietà destinato ai bambini malati di tumore. È uno shopper...

[Leggi di più >](#)

### ARRIVA IL BRACCIALETTO "SALVA-SOLE"

Si fa un gran parlare dei danni arrecati dai raggi Uv sulla cute. Ma come sapere quanto sole la nostra pelle può tollerare senza scottarsi? Semplice, basta indossare il braccialetto indicatore...

[Leggi di più >](#)

o tiottico) ed estratti vegetali (fiore di ibisco e del corbezzolo). In più "rinnova" spesso la pelle con un esfoliante "meccanico" o un prodotto ricco di retinolo o alfaidrossiacidi (AHA), che leviga la pelle mediante un'azione chimica. Le discromie sono molto evidenti? Due le soluzioni proposte dalla dermatologa. «In certi casi, può bastare un ciclo di 6-8 sedute (a distanza di 10-15 giorni) di un nuovo tipo di peeling specifico per le irregolarità della pigmentazione, il Brightening Peel Booster - prosegue **Magda Belmontesi** - a concentrazioni progressivamente più elevate. A base di acido citrico (al 30%), acido cogico (3%) e arbutina (2%), deve la sua efficacia all'integrazione di un "booster" (dal nome del razzo propulsore che muove le navette spaziali), cioè un pool di sostanze attive che consentono di "centrare il bersaglio": le macchie brune, appunto. Al termine del trattamento, compare un rossore ancora più lieve di quello conseguente ai normali peeling. In alternativa, si può ricorrere a una o due sedute di laser Q/Switched, in grado di "selezionare" ed eliminare le pigmentazioni color marrone. Non richiede anestesia: si avverte solo un leggero pizzicore. Le macchie si scuriscono subito, per poi sparire, nel giro di un paio di settimane, grazie a una spiccata desquamazione».

#### Rigenera il collo

A 50 anni, i contorni del viso possono essere ancora definiti. È il collo a rivelare impietosamente l'età. «Non è solo un problema di pelle meno elastica e compatta - dice la dermatologa - ma di cedimento del tessuto sottocutaneo. Con la conseguente accentuazione delle rughe orizzontali, le cosiddette "collane di Venere". Inizia a perdere tonicità anche il muscolo portante, che si chiama platisma, con l'allargamento a V delle sue due bande verticali. Un inestetismo, quest'ultimo, che si può risolvere solo con un lifting chirurgico».

Al contrario, è possibile combattere segni del tempo e cedimenti cutanei. Segui gli step suggeriti dalla nostra esperta.

«Applica sul collo trattamenti mirati, due volte al giorno. Al mattino, massaggia dal basso verso l'alto una crema nutriente ed elasticizzante, con acido ialuronico, che limita la perdita d'acqua della pelle, citochine, antinfiammatorie, NMF (fattore idratante naturale), estratti di equiseto, avena e germe di grano, burro di karité, ceramidi e glicoproteine, in grado di aumentare la coesione cellulare dei tessuti. Di sera, stendi - a cicli di due, tre mesi - un'emulsione levigante e rinnovatrice, a base di alfaidrossiacidi o, se la pelle è delicata, di poliidrossiacidi, che hanno le stesse proprietà delle sostanze precedenti, ma sono meno aggressivi». Questi accorgimenti non bastano? Puoi sottoporri a un trattamento soft di medicina estetica, che idrata in profondità, stimolando la pelle del collo ad auto-rigenerarsi. «Si chiama Hydroreserve ed è un nuovo tipo di bio-stimolazione con acido ialuronico stabilizzato Nasha (Non-Animal Stabilized Hyaluronic Acid) - specifica la dermatologa -. Lo specialista inietta il composto sottocute mediante aghi molto sottili, formando una vera e propria riserva d'acqua nei tessuti, che viene rilasciata gradualmente, richiamandone altra in superficie. L'epidermide riacquista tono e turgore, con un visibile effetto lifting. I primi risultati sono visibili già dopo 3-4 sedute, a distanza di dieci giorni. Poi ne basta una di mantenimento, ogni 3 mesi».

#### di Monica Caiti

 Da Monica Caiti

[Tweet](#)

[◀ Precedente](#)

[Successivo ▶](#)

#### LA PRIMA APP REDKEN PER CAPELLI METEOROPATICI

Redken - noto brand cosmetico per capelli metropolitano, moderno e creativo, che crea tendenze e si contraddistingue per coraggio e avanguardismo - lancia Redken Weathair, un'app che fornisce...  
[Leggi di più »](#)

#### LE DONNE SONO BELLE ANCHE AL RISVEGLIO!

Dal 16 al 26 aprile 2015, nella cornice del Palazzo dei Giureconsulti di Milano, Vichy presenta la mostra fotografica "#WakeUpBeautiful - Il diritto alla bellezza a ogni risveglio".  
...

[Leggi di più »](#)

#### UNA MANO ALLE DONNE IN DIFFICOLTA'

Il brand di accessori e bijoux per capelli Bieffe (Beauty Fantasy) di Paglieri Sell System ha deciso di devolvere parte del ricavato della vendita dei propri prodotti a "me.dea", associazione...  
[Leggi di più »](#)

#### UN CONCORSO OPER PARRUCCHIERI E... NON SOLO

Nashi Argan - il marchio italiano di prodotti per capelli con olio biologico di argan - offre agli hair stylist e ai clienti più interattivi la possibilità di esprimere la propria creatività...  
[Leggi di più »](#)

#### PER LA FESTA DELLA DONNA, SEDUTE GRATUITE PER IL FOTORINGIOVANIMENTO VAGINALE

Il prossimo 8 marzo, in occasione della Festa della Donna, a Roma sarà possibile prenotare nella clinica Altamedica una seduta gratuita del trattamento MonnaLisa Touch, il laser vaginale che...  
[Leggi di più »](#)

#### IL COLORE DELL' 8 MARZO (E DELLE UNGHIE)

La festa della donna di che colore è? Ma è gialla come il suo fiore-simbolo, la mimosa. Ed è giallo anche lo smalto proposto dal marchio ProNails per l'occasione. E poi Nail Stickers super...  
[Leggi di più »](#)

#### COSA VOGLIONO LE DONNE?

La risposta, rigorosamente personalizzata, è nella nuova app mobile delle profumeria Limoni e La Gardenia, la prima che ti aiuta nell'impresa di indovinare i desideri di bellezza di tutte le...  
[Leggi di più »](#)

#### SUCCESSO DELLE NAILYMPICS

Due giorni di emozioni e alta tensione scanditi da un elevatissimo tasso di fantasia e di colori fiammeggianti,