

COME ELIMINARE LE MACCHIE DELLA PELLE

di Monica Melotti -

02 Ottobre 2012

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14 Continua

Macchie della pelle: compaiono sulle zone più esposte, come viso, décolleté e mani e colpiscono a qualunque età. Ma si possono eliminare grazie alla prevenzione, creme ad hoc e trattamenti medico estetici. Vediamo le cause e le possibili soluzioni.

I francesi le chiamano vezzosamente tâches de café, sono le cosiddette macchie scure che compaiono sulla pelle, in prevalenza quella femminile. Queste macchie cutanee hanno un'origine molto complessa.

Le cause più frequenti sono: un uso prolungato di farmaci, soprattutto di contraccettivi, un'esposizione selvaggia ai raggi ultravioletti, gli squilibri ormonali (come durante la gravidanza) l'invecchiamento cutaneo, le carenze nutrizionali. Di recente si è scoperto che anche l'inquinamento è una causa. Secondo dati ufficiali la presenza di macchie cutanee aumenta del 20% in chi vive nelle grandi città. Non è ancora chiaro il ruolo dell'inquinamento ma si pensa che le polveri sottili sensibilizzano la pelle e la rendono più reattiva ai raggi solari.

Non sono tutte uguali

Intanto c'è macchia e macchia, come sulle tovaglie. Le prime discromie si possono notare fin da ragazze, se ci si comporta in modo inappropriato, come esporsi tutto il giorno al sole senza un'adeguata foto protezione. «Le macchie compaiono soprattutto nelle zone più esposte, come viso, décolleté e mani», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «La causa è un eccesso nella produzione di melanina, il pigmento scuro che dà colore alla pelle per difenderla dall'aggressione dei raggi.

Le macchie della pelle di colore scuro non sono tutte uguali, le efelidi per esempio dipendono da un processo di ossidazione scatenato dai raggi UVA e diventano più scure in estate.

Le lentiggini, invece, sono macchioline dalla forma circolare e liscia che compaiono soprattutto nei fototipi chiari e sono distribuite su tutto il corpo. Il melasma è causato dall'assunzione di terapie ormonali, come la pillola contraccettiva ed è incrementato dall'esposizione solare, specialmente nei fototipi scuri. Le lentigo solari, invece, compaiono in età adulta ed hanno una forma irregolare, colore e grandezza variabile e sono influenzate anche dagli squilibri ormonali».

Come eliminarle

Come la macchia sulla tovaglia se si usa "il detersivo" giusto si può eliminarla. «Prima di iniziare qualsiasi terapia anti macchia bisogna valutare la profondità del pigmento e il tipo di discromia da trattare», continua la dermatologa. «Le efelidi e le lentiggini migliorano con l'applicazione di creme schiarenti e di peeling, a base di mix di acido piruvico, glicolico e acililico.

Anche il melasma si può attenuare con il peeling, ma i risultati migliori si ottengono con il laser, come il q-switched. Se la macchia è poco profonda si può usare la luce pulsata, il particolare fascio luminoso inoltre stimola la produzione di collagene rendendo la cute più tonica».

A ottobre una campagna sulle macchie cutanee

Partirà ad ottobre "Il mese della prevenzione delle macchie cutanee", una campagna sulle discromie della pelle, promossa da Eucerin in collaborazione con Isplad (Società Internazionale di dermatologia plastica, oncologia e rigenerativa). Basterà telefonare a un numero verde per prenotare un check up cutaneo gratuito dal dermatologo.

Il check up consisterà in una valutazione del macchie solo del volto e nella compilazione

di una cartella clinica on line che sarà poi disponibile, solo per gli specialisti, sul sito dell'Isplad. L'iniziativa partirà il 1 ottobre e durerà tutto il mese. Le farmacie aderenti avranno il materiale informativo relativo alla campagna.

Numero verde 800-900041 oppure sui siti www.eucerin.it e www.isplad.org

Le creme schiarenti

La moderna cosmetologia mette a disposizione tutta una serie di attivi in grado di rendere meno evidente la macchia, come l'acido cogico, il glicolico e l'aminosulfonico che hanno un'efficacia pari all'idrochinone. Sono anche indicati gli alfaidrossiacidi e la vitamina C che favoriscono il distacco delle cellule superficiali, le più ricche di melanina, attenuando il colore delle macchie.

Even Better Skin Tone Correcting Lotion di Clinique. Un fluido protettivo ed idratante che uniforma e schiarisce con acido ellagico, vitamina C e un mix di lieviti. In più silice levigante ed estratti di mela.

Even Brighter di Eucerin (in farmacia). Una linea completa per contrastare la formazione delle macchie scure. Il B Resorcinolo riduce la produzione di melanina, mentre l'acido glicirretinico ripara i danni causati dai raggi UV. Nella linea crema da giorno, notte e siero.

Sérum Capital Lumière di Clarins. Un concentrato antimacchia che abbina due sostanze schiarenti: l'esilresorcinolo e l'estratto di arenaria. L'acido ialuronico potenzia l'idratazione, mentre l'estratto di cangzhu stimola il ricambio cellulare.

D-Pigment Ricca di Avène Eau Thermale (in farmacia). Nella formula tre attivi: la melanide con un'azione depigmentante, la retinaldedide che dona un effetto schiarente e il pretecoferil con una funzione antiossidante.