

**Q**uanto seduce uno sguardo? Spesso più di un fisico mozzafiato. Perché gli occhi sono la prima cosa che notiamo in un volto e, quando parliamo, le nostre pupille catturano l'attenzione dell'altro. Secondo una ricerca condotta dal magazine britannico *FreshLook* su 3 mila ragazzi e ragazze di 18-24 anni, il potenziale seduttivo dello sguardo è legato, più che all'età, a caratteristiche come i colori, la freschezza, il carattere che l'occhio esprime. Tanto che Brad Pitt, nonostante le zampe di gallina e l'accento di borse (più che normali alla soglia dei cinquant'anni), è stato messo sul podio delle tre star con gli occhi più seducenti del mondo, assieme ad Angelina Jolie e all'ex consorte Jennifer Aniston. L'estetica dello sguardo è quindi un

sistema complesso in cui non conta solo la cornice: se il contorno deve essere levigato e tonico, l'interno deve mantenere chiarezza e luce. Per raggiungere questo risultato, ecco i suggerimenti degli esperti.

#### FARE CHIAREZZA

Il segreto per mantenere la bianca lucentezza della cornea tipica degli anni verdi non sono i cosmetici ma una cura costante della salute degli occhi. Prima regola: indossare sempre occhiali da sole quando la luce è intensa. Seconda regola: dopo gli anta, combattere la secchezza della congiuntiva utilizzando un collirio idratante (come Irivist di *Biosline* o Retinactive gocce idratanti di *Lesi*) per sopperire alla diminuzione della mucina, sostanza che lubrifica e mantiene il

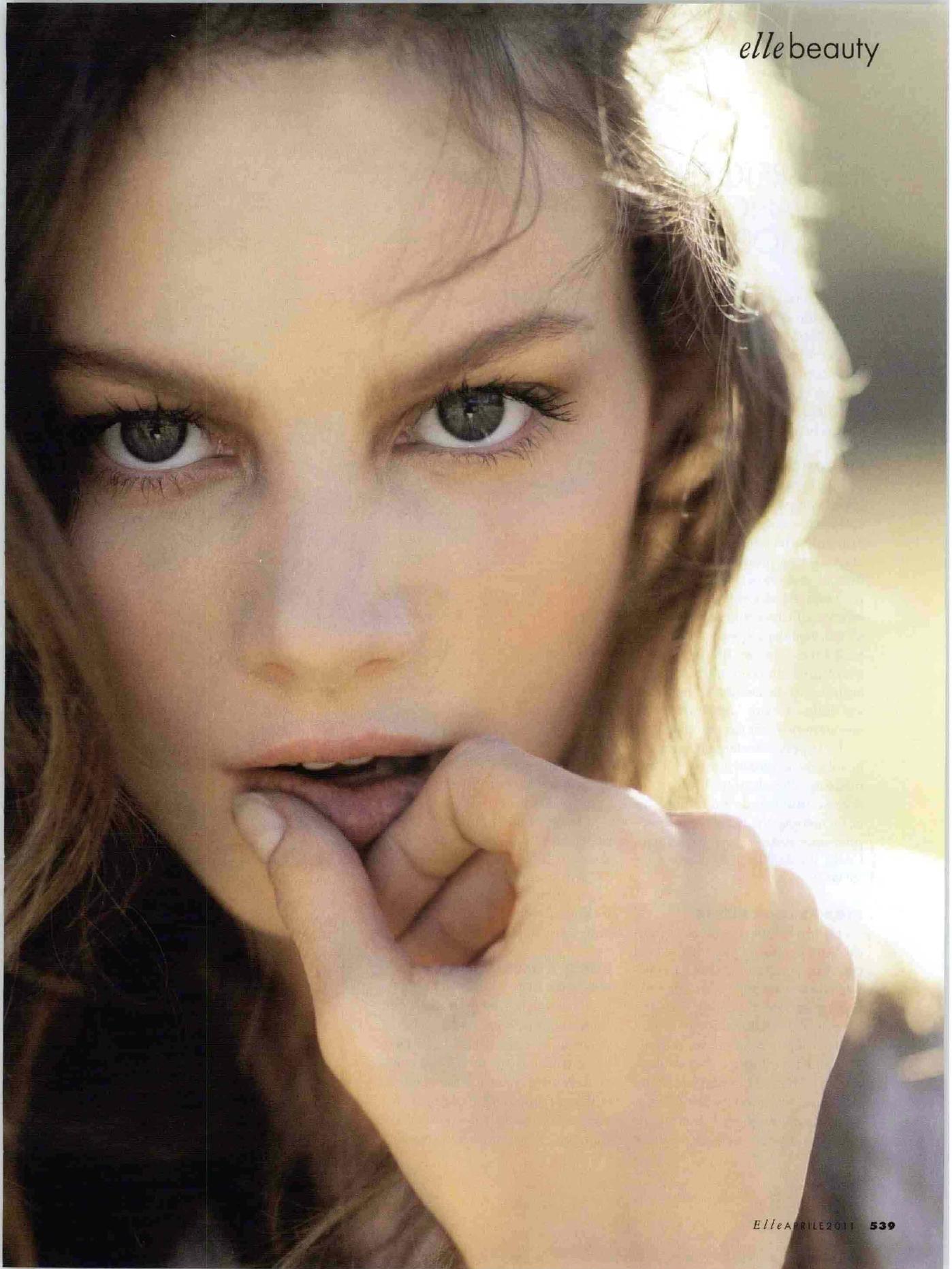
Basta uno sguardo per sedurre. E per renderlo ancora più magnetico, un mascara volumizzante ultrablack: Hypnôse Drama Nairs Perles Absolu di **Lancôme**, nella nuance n. 011.

# OCCHI DI RAGAZZA

*Luminoso, vivace, aperto. Non circondato da rughe, appesantito da palpebre gonfie, segnato da aloni blu. Come quello di dieci anni fa. Se volete "rinfrescare" lo sguardo, voltate pagina. Ci sono tutte le soluzioni per farlo*

di GRAZIA PALLAGROSI ed ELISABETTA SETTEMBRINI - foto KAYT JONES - styling SOFIA ODERO

*elle* beauty



*Elle* APRILE 2011 539

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ellebeauty

## IL SEGRETO PER UN BIANCO PIÙ BIANCO? MANGIARE NEL MODO GIUSTO

film lacrimale. Idratando l'interno dell'occhio si previene la dilatazione dei capillari congiuntivali, mentre per scongiurare l'ingiallimento della cornea (dovuto a depositi di calcio e colesterolo) la soluzione è una dieta a base di verdure, cereali integrali e pesce.

### PIÙ TONO ALLE PALPEBRE

«Il *Thermage* eseguito con punte specifiche per il contorno occhi riscalda i tessuti in profondità, determinando una contrazione del collagene e una produzione di nuove fibre di sostegno», spiega Anna Maria Veronesi, docente di medicina estetica all'Università di Pavia. «I risultati, visibili progressivamente entro 2-6 mesi, durano fino a due anni e si ottimizzano con infiltrazioni di aminoacidi da assumere anche per via orale». Costo: 3.500 euro. Info: [www.ringiovanimentoglobale.it](http://www.ringiovanimentoglobale.it).

Se la pelle è fortemente atonica, la soluzione ideale è invece il *minilifting*, che elimina il tessuto in eccesso utilizzando un radiobisturi, tecnologia che riduce il gonfiore post-operatorio a soli due giorni. Costo: dai 4.000 agli 8.000 euro. Info: [www.sies.net](http://www.sies.net).

### STOP AL LOOK PLISSÉ

Contro zampe di gallina e sguardo "stropicciato", la pelle delicata del contorno occhi va levigata e rigenerata allo stesso tempo. «L'ideale sono quattro sedute di *peeling Booster* a base di acido citrico al 30 per cento», spiega **Magda Belmontesi**, docente di medicina estetica e dermatologa presso il Poliambulatorio San Pietro di Milano. «Il trattamento viene eseguito dal medico ogni 3-4 settimane e già dalla prima seduta migliora

**1.** Il potere del platino per distendere lo sguardo: *Cellular Eye Cream Platinum Rare* di **La Prairie** (280 euro).

**2.** Formula in gel per combattere rughe, occhiaie e borse: *Anti-Rughe Occhi Classic* di **Olaz** (10,90 euro).

**3.** Efficace contro le zampe di gallina, attenua anche segni di fatica: *Sisleÿa Crème Contour des Yeux et des Lèvres* di **Sisley** (127 euro).

**4.** Doppio risultato: la crema distende le rughe e il correttore (nel tappo) le copre: *Rénergie Lift Yeux Multiple Lift* di **Lancôme** (72 euro).

la microelasticità dell'epidermide». Costo: 100 euro a seduta. Info: [www.pelleedintorni.it](http://www.pelleedintorni.it).

Per un'azione più decisa si può ricorrere al Laser Frazionato non ablativo (*Palomar Starlux*), che in 6-8 sedute consente di eliminare le rughe anche nella difficile regione sotto-oculare. Costo: dai 100 ai 300 euro a seduta. Info: [www.pasp.it](http://www.pasp.it).

### BORSE E OCCHIAIE? NO, GRAZIE

Il *peeling Booster* in versione non esfoliante vince anche le occhiaie. «Contiene, oltre all'acido citrico, acido cogico e arbutina dall'azione schiarente», specifica Belmontesi. «Ottimi risultati si ottengono con 4 sedute associate all'uso domiciliare di un prodotto (come *NeoStrata Bio-*



### LA DIETA CHE GUARDA LONTANO

Nel cibo c'è tutto quello che serve per uno sguardo giovane. La luteina, carotenoide contenuto nella retina, protegge gli occhi e aumenta la densità del pigmento maculare: si trova in spinaci, insalata verde, porri, piselli e broccoli. Altra alleata è la vitamina A (che abbonda in burro, fegato, olio di pesce), meglio se associata alla E e agli antocianosidi, che proteggono i capillari e si trovano in cereali integrali e mirtillo. La dieta si può completare con integratori delle stesse sostanze: *Blue Berry* di **New Nordic** contiene estratto di mirtillo, luteina ed estratto di semi d'uva biologici (24,95 euro la scatola da 60 compresse, in farmacia).

elle beauty

nic Eye Cream) a base di vitamina K, Poli-Idrossi-Acidi, gluconolattone e acido lattobionico. Costo: 100 euro a seduta. Info: [www.pelledintorni.it](http://www.pelledintorni.it).

Contro le borse, invece, l'unica soluzione rimane la blefaroplastica, meno traumatica nella versione transconiuntivale. «Il grasso sottocutaneo viene rimosso eseguendo un'incisione con il laser all'interno della palpebra inferiore in modo da evitare cicatrici», spiega il professor Eugenio Gandolfi, consigliere nazionale della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica ([www.sicpre.org](http://www.sicpre.org)). «Eseguito in anestesia locale, l'intervento lascia un gonfiore che si riassorbe in una-due settimane. I risultati sono definitivi». Costo: 3.500-4.500 euro. Info: [www.sgmedicina.com](http://www.sgmedicina.com).

Grazia Pallagrosi

## CONTRO LE BORSE SERVE LA CHIRURGIA, DA PROVARE IN VERSIONE SOFT

### RICETTE PER UN CONTORNO FRESCO

- **Su le palpebre** L'effetto push-up del *Massaggio Occhi Effetto Lifting* della Maison *Carita*, drenante e levigante, è affidato a movimenti speciali e digitopressione che agiscono in sinergia con soini multisensoriali. Dura 20 minuti e costa a partire da 40 euro. Per info: [www.carita.com](http://www.carita.com).
- **Effetto luce** Attenua i gonfiore delle palpebre il percorso *Sguardo Luminoso* negli istituti delle spa *Clarins*. Formule concentrate di estratti naturali penetrano nell'epidermide grazie a ottanta movimenti mirati. Dura 30 minuti e costa 60 euro. Per info: [www.borgolabagnai.com](http://www.borgolabagnai.com).
- **Azione urto** Restituisce elasticità *Time Return* di *Dibi* con l'esclusiva sostanza antietà *Ageless 10* e massaggi mirati. Dura 40 minuti e costa 51 euro. Per info: [www.dibicenter.it](http://www.dibicenter.it).
- **Lifting meccanico** Stimola collagene ed elastina *So Up Occhi* di *Maya Beauty*. Il calore emesso da due manipoli delicati fa assorbire un esclusivo ingrediente che riempie le rughe da dentro. Dura 30 minuti e costa 70 euro circa. Per info: [www.mayabeauty.it](http://www.mayabeauty.it).



**1.** Quasi un lifting per le palpebre superiori: *Upper Eyelid Lifter* di *Bremenn* (55 euro, da Sephora).

**2.** Crema-gel superidratante: *Hydra Collagenist Deep Hydration Anti-Ageing Eye Care* di *Helena Rubinstein* (56 euro).

**3.** Con applicatore effetto ghiaccio, ridefinisce i contorni della pelle matura: *Neovadiol Gf Contorno Occhi e Labbra* di *Vichy* (26,50 euro, in farmacia).

**4.** S.o.s. per borse e occhiaie, con biglia da massaggio: *All About Eyes Serum* di *Clinique* (28,70 euro).

**5.** Formula antirughe e azione drenante (merito del roll on): *Q10 Plus Antirughe Roll-On Occhi Effetto Drenante* di *Nivea Visage* (12,50 euro).

**6.** Due in uno: attenua le occhiaie e le copre con il colore: *Roll-On Occhi Colorato 2 in 1* di *Garnier* (10 euro).

**7.** Distende i primi segni: *Serum 7 Contorno Occhi Prime Rughe* di *Boots* (22 euro, in farmacia).

**8.** Riempie le rughe: *Extra Pure Exclusive Instant Lift Patch Occhi-Labbra* di *Inca Rose* (8 euro, in farmacia).



elle beauty

Provato per voi

**RITORNARE CERBIATTA**

«Gli occhi sono il mio biglietto da visita, il particolare che tutti notano. Ma sono anche il mio cruccio. Invecchiano e io non mi rassegnò: vorrei essere la stessa gatta, la stessa cerbiatta di ieri, anche se ho superato abbondantemente gli anta. Il problema è che sono terrorizzata dai decorosi postchirurgici, quindi, nonostante il medico mi abbia detto che sono "totalmente pronta" per una blefaroplastica, esito ancora. Ma la medicina estetica fa passi veloci: vengo a conoscenza di una tecnica, la nuova *Hyalurostructure*, capace di rinfrescare lo sguardo e liftare il contorno occhi in modo non invasivo: niente segni, ematomi o dolore. L'appuntamento è nello studio milanese della dottoressa Rosalba Russo, vicepresidente della SIES (Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica), che mi valuta per decidere come intervenire. Mi spiega che nel mio caso userà un acido ialuronico a media densità e che lo innesterà prima a livello molto profondo, per ristrutturare il contorno occhi, poi più superficiale, per dare turgore eliminando le occhiaie. Mi fa sdraiare sul lettino e mi inietta microgocce di anestetico nei tre punti in cui entrerà prima con l'ago e poi con una microcannula sottilissima, flessibile e dotata di punta arrotondata che non crea traumi nei tessuti e nei vasi. Non sento nulla, ma percepisco che la cannula scorre avanti e indietro lungo la parte superiore dello zigomo e la zona orbitale inferiore. "Creiamo una base che strutturerà e sosterrà tutta l'area sotto l'occhio", mi spiega la specialista. Poi indirizza la cannula prima verso l'arco sopraccigliare e poi nella zona temporale: "In questo modo apriamo lo sguardo, risolviamo la coda del sopracciglio e riempiamo il vuoto che si è creato sull'osso delle tempie".



Due "archi" perfetti, con sopracciglia ben delineate, danno intensità allo sguardo. Trucco Rachel Goodwin/The Wall Group. Capelli Hollie Bowman/The Wall Group.

Sono trascorsi circa venti minuti: l'ultimo tocco è una passata sotto il solco lacrimale per depositare le microgoccioline di acido ialuronico sottopelle e stendere le grinzette delle occhiaie. Mi specchio: ho ottenuto un refreshing della cornice degli occhi e il mio sguardo sembra quello di 10 anni fa. Nessun livido, né gonfiore. Il secondo giorno compare, per 72

ore, un lieve rigonfiamento sotto le palpebre inferiori: ma porto gli occhiali da vista e non si nota. E il mio compagno Raffaele, da sempre contrario agli interventi estetici, mi lascia di stucco dicendomi: "Amore, dopo quelle punturine sembri proprio una ragazza".

**Info:** [www.sies.it](http://www.sies.it). **Costo:** 1.200 euro. **Durata:** 12-18 mesi.

Grazia Pallagrosi 

**NON È (SOLO) UNA MONTATURA**

Jennifer Aniston, Cate Blanchett, Demi Moore, Madonna, Scarlett Johansson... Sono molte le star con problemi di vista che non esitano a portare gli occhiali. E scelgono forme adatte al viso, in grado di nascondere anche qualche difetto. Le regole per non sbagliare modello? «Puntare sui contrasti», dice Monica Silvestrin, esperta di ottica. «Le forme tonde e ovali sono adatte ai visi allungati: addolciscono le spigolosità. Per facce rotonde con zigomi pronunciati, ok a forme geometriche (tipo aviator): danno equilibrio ai volumi. Chi ha tratti squadrati, per ammorbidire e slanciare l'ovale, deve scegliere montature più larghe del viso». I colori? «Il ciclamino è un passepartout. Per le more il fucsia o stampe animalier e tartaruga. Per le bionde, frame multicolor o blu indaco che danno trasparenza».