

bellezza

ELUCEFU

Tornano in auge i peeling, più *performanti* che mai. Arrivano fino al derma e consentono di *cambiare pelle*, eliminando quasi tutti gli *inestetismi* dell'età, con risultati che, a volte, rasantano *il lifting*

di GRAZIA PALLAGROSI
Foto RICCARDO TINELLI
styling JULIE CHANUT BOMBARD

LA GRANDE FAMIGLIA

dei peeling si amplia, ma resta divisa nelle due classi dei soft peel (detti "della pausa pranzo" perché consentono di tornare subito alla vita sociale) e i peeling medi, che arrivano al derma e richiedono vari giorni di recupero. «Lavorando in profondità causano un'esfoliazione intensa per 3-7 giorni, ma proprio per questo regalano una pelle nuova e ne basta uno all'anno», spiega [Magda Belmontesi](#), dermatologa. «Con i soft peel, invece, sono necessari cicli di 4-6 sedute ogni 15-20 giorni e, nel corso del programma, il medico può abbinare diverse sostanze: il delicato acido mandelico (indicato quando si avvicina l'estate); il glicolico in concentrazioni più o meno alte per stimolare con forza il turnover epidermico; il piruvico, potente cheratolitico adatto alle epidermidi inspessite; il salicilico, sebo-regolatore e antibatterico, ottimo per pelli grasse o acneiche». Per ogni esigenza, il peeling giusto. Alcuni delicatissimi, altri più potenti del laser, con risultati che a volte rasantano il lifting. Ecco le novità.

Pelle liscia e levigata grazie a Gel Nettoyant Gommant di Sisley. Ricco di estratti di limone e di oli essenziali di verbena e lavanda, contiene microparticelle che assicurano una delicata azione esfoliante.

bellezza

VIA CODICE A BARRE E ZAMPE DI GALLINA

La novità per queste zone è un peeling a base di fenolo, fino a ieri vietato per la tossicità che aveva se inalato. «Oggi è stata eliminata, e il prodotto ha ottenuto l'autorizzazione dal Ministero della Salute», spiega Maria Albini, medico estetico e direttrice di ICamp, Scuola Internazionale di Medicina Estetica Pratica. Come si svolge la seduta? «Dopo la detersione, la sostanza viene applicata in modo progressivo - prima in alcune aree e poi in altre - per ridurre le possibilità di inalazione. Il paziente sente bruciore nei primi 15 secondi, poi il trattamento non è doloroso. Alla fine si applica una polvere gialla all'ossido di bismuto che riduce i rischi di infezione batterica. I risultati più eclatanti si ottengono su zone critiche come contorno labbra e occhi, dove si riescono a eliminare codice a barre e zampe di gallina». Non si può invece trattare il collo, perché la cute è troppo sottile. Dopo il peeling bisogna stare sotto costante controllo medico per 2 settimane e non prendere il sole per almeno un mese. Nel resto dell'anno è necessario usare una protezione totale, onde evitare discromie. Costo: da 1500 euro. Info: beautyclinicmilano.it

CONTRO MACCHIE E PORI DILATATI

Leviga e uniforma anche le epidermidi più segnate lo Zo® 3 Step Peel™, che esfolia e stimola la rigenerazione a livello del derma. «Il trattamento avviene in tre fasi: si applica un premix di acidi che esfolia l'epidermide, poi si passa un'emulsione al retinolo in alta percentuale per stimolare e stabilizzare il derma, infine si stende una crema lenitiva ad azione antinfiammatoria», spiega Ginevra Migliori, specialista in chirurgia plastica. «Dal secondo al quarto giorno si verifica una esfoliazione visibile della pelle "vecchia" che lascia il posto a una cute totalmente rinnovata. Questo peeling quindi è il giusto compromesso tra un risultato eclatante e un tempo ridotto». Costo: da 250 euro a seduta. Numero verde: 800911820

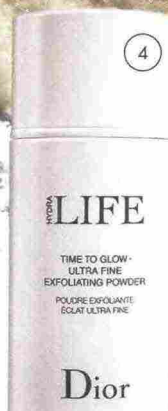
PER CANCELLARE MELASMA E CICATRICI

Torna in versione rinnovata anche il famoso Blue Peel del dottor Obagi, per vincere anche i problemi più difficili: melasma e cicatrici acneiche. «Va eseguito in anestesia locale e ha un down time di una settimana-dieci giorni», dice Migliori «Rinnova la pelle in profondità ed è indicato non solo contro melasma e cicatrici acneiche, ma anche per un'azione di ringiovanimento del viso che lo rende a tutti gli effetti un lifting chimico. La pelle va preparata con un programma domiciliare per 6 settimane. Sono consigliate due sedute all'anno se l'obiettivo è il ringiovanimento, una al mese per tre mesi se invece si vogliono cancellare cicatrici e/o il melasma». Costo: da 350 euro a seduta. Numero verde: 800911820

INTENSA EFFICACIA ANTIAGE

Ringiovanimento (fino a 10 anni) e pelle dall'aspetto di porcellana si ottengono con il peeling a base di acido tricloracetico in concentrazioni dal 25 al 40 per cento. «La sostanza arriva al derma e ne rimuove lo strato più superficiale stimolando i fibroblasti a produrre nuovo collagene», spiega Belmontesi. «Richiede da 5 a 10 giorni di sospensione della vita sociale perché il viso al primo momento diventa bianco (effetto frost dovuto alla coagulazione delle proteine) poi si gonfia e, in 24-48 ore, si copre di croste che hanno la consistenza e il colore della pergamena. Infine, si esfolia a larghe falde lasciando posto a nuova pelle rigenerata, tonica, compatta e luminosa. Il risultato migliora continuamente nel corso di 3 mesi. Si possono fare al massimo due trattamenti l'anno, solo sul viso. Dopo la seduta non ci si può esporre al sole per un mese. Non è indicato per chi tende ad avere macchie scure perché c'è rischio di iperpigmentazione». Costo: da 500. Info: www.pelledintorni.it

ALCUNI PEELING
SONO PIÙ
POTENTI DEL
LASER, CON
RISULTATI SIMILI
A QUELLI
DI UN LIFTING



FORMULE A CASA

- 1_ Con particelle minerali ed estratti marini, rinnova la cute e riduce le rughe. Per tutti i tipi di pelle: Réponse Corrective Matis Face Renew 100 di Matis (45 euro, in istituto).
- 2_ Maschera esfoliante con estratti di albicocca e microgranuli di seta: Silky Purifying Silk Peeling Mask di Sensai (70 euro).
- 3_ Polvere naturale da miscelare al gel di pulizia: Gommage à Mixer di Yves Rocher (9,95 euro).
- 4_ La poudre diventa mousse e con zucchero e semi di loto leviga la pelle: Hydra Life Time to Glow Exfoliating Powder di Dior (43,10 euro).

STILL LIFE GREVINAR

Codice abbonamento: 095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.