

Vai alla Home Page

Chi siamo | Linee di lavoro | Rassegna Stampa | Normativa | About EFSA | Bandi e concorsi | Link Utili

Rassegna Stampa

 cerca nel sito

- «In Italia controlli efficaci Ma serve la tracciabilità»
- 10 candeline e una nuova sede
- Agricoltura, eredità da valorizzare
- Alimentare: e' italiano cibo meno contaminato in Ue e nel mondo
- Alimenti sicuri dal supermercato al frigo
- Alla ricerca del futuro, i 90 anni della Stazione delle conserve
- Api a rischio, dito puntato contro pesticidi neonicotinoidi
- Bio mio!
- Biotech, il catalogo è questo
- Birra di Parma Camou una bionda alla moda
- Callipo, dal 1913 selezione il tonno del Mediterraneo
- Carne equina in tortellini lasagne e cannelloni
- Carne scaduta 8 anni fa in vendita Ormai mangiamo col terrore
- CIOCCOLATO cosa c'è da sapere
- Commercio estero: Coldiretti, con +21% cibo cresce piu' del doppio
- Commercio Estero: Coldiretti, Con +21% Cibo Cresce Piu' Del Doppio Media
- Commercio estero: Coldiretti, con +21% cibo cresce piu' del doppio media
- Diminuita la spesa alimentare
- Diminuita la spesa alimentare
- DISLIPIDEMIE: interventi sullo stile di vita
- Enzimi sotto la lente Efsa entro il 2015
- Europe: tres peu de pesticides dans les aliments
- Formazione e ricerca per l'agricoltura del futuro
- II Grana Padano si fa snack
- IL CIBO CHE FA BENE
- In alto i calici: oggi al via «Sensofwine»
- In breve
- Inaugura l'anno accademico Unasa
- INFORMAZIONE ALIMENTARE SUPERSTIZIONI TRIONFANTI
- LA SCARSA INFORMAZIONE SUI NUTRIENTI NON CALORICI
- La Ue affida a Ema e Efsa indagini sulla sicurezza
- L'alimento COME FARMACO
- L'altra Carne Scandaloso

ti trovi in: Rassegna Stampa

Via il trucco prima di dormire brevi regole del démaquillage

Rimuovere sebo detriti cellulari e residui inquinanti Nuove formule di detergenti

Quelle della notte sono ore intense per la pelle, in cui l'epidermide è in grado di riparare i piccoli traumi accumulati di giorno. Per questo è ancora più importante eseguire correttamente il démaquillage serale. «Pulire accuratamente il viso prima di coricarsi è fondamentale per favorire una migliore ossigenazione della pelle e agevolare l'auto-rigenerazione delle cellule cutanee - spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente al master di medicina estetica dell'università di Pavia - inoltre è la premessa per preparare l'epidermide a ricevere al meglio i principi attivi della crema-notte. Mai applicare una nuova crema su una "base" impura: ne limita l'attività, favorisce l'occlusione dei pori ed eventuali reazioni d'intolleranza».

La detersione serale è fondamentale anche per i visi non truccati e per i maschi, per rimuovere sebo, detriti cellulari e residui di inquinanti. «Oltretutto, grazie ad un boom di prodotti mirati all'età, alla tipologia cutanea e alle condizioni ambientali e ad attivi sempre più hi-tech, anchei detergenti sono diventati parte integrante della beauty routine, capaci, oltre che di detergere, anche di assicurare luce all'epidermide, di idratarla calmando la sensazione di "pelle che tira" e di restringere i pori, migliorando così la grana cutanea», aggiunge Umberto Borellini, cosmetologo, università Tor Vergata di Roma.

Una sinergia d'intenti che i laboratori cosmetici hanno tradotto in prodotti di pulizia dalle texture sempre più gradevoli e con plus di attivi multitasking: con antiage e idratanti, per esempio, come acido ialuronico e aloe, oppure con complessi a base di acidi di frutta, che oltre a migliorare l'elasticità della pelle, sono purificanti e leggermente esfolianti.

Ma c'è un altro banco di prova sul quale si stanno esercitando i laboratori: l'ulteriore delicatezza degli agenti lenitivi, perché la detersione o il semplice strucco pur essendo incisivi nell'azione, non siano mai troppo aggressivi e a rischio di scatenare reazioni di iperattività. «Per questo, molti prodotti struccanti contengono acqua termale, che è lenitiva e adatta anche per le pelli sensibili», puntualizza Belmontesi. Attenzione alla zona sguardo. «Meglio utilizzare sempre uno struccante specifico per occhi, sia per rimuovere perfettamente il make up più resistente, come il mascara o l'eye-liner, sia per usare formule che non irritino palpebra e occhi, provocando bruciore e lacrimazione», conclude l'esperta. E, per chi indossa lenti a contatto, Grazia Maria Quaranta, Oculista all'Humanitas di Milano, consiglia di rimuovere le lenti prima di struccarsi e di non essere troppo frettolosi per evitare irritazioni della congiuntiva e della cornea ed erosioni che, se non curate, possono talvolta comportare infiammazioni e infezioni batteriche a livello delle ciglia o della zona congiuntivale. © RIPRODUZIONE RISERVATA

LA SCHEDA

I CONSUMI Nel 2012, in Italia, la spesa per acquistare detergenti e struccanti per il viso ha raggiunto i 140 milioni di euro (fonte UNIPRO) LA DETERSIONE Oltre che alla sera, bene la detersione al mattino, prima del trucco. Pelle secca, detergenti senza risciacquo Pelle grassa, detergenti con pH leggermente acido L'ACNE Acne blanda: detergente oil free o con oli affini al sebo cutaneo, ad esempio di oliva, jojoba o mandorle Acne accentuata, detergente specifico per pelli acneiche LA PREVENZIONE Cosmetici per gli occhi: la Food and Drug Administration americana ricorda di non condividere i make up per gli occhi per non trasmettere infezioni PER SAPERNE DI PIÙ www.aideco.org www.sidemast.org

autore: CLAUDIA BORTOLATO

fonte: La Repubblica

data di creazione: 19/03/2013

data di modifica: 19/03/2013

 segnala a un amico

 versione stampabile