

BEAUTY

effetto PRIMAVERA

Scopri come
infondere nuova
luce al viso

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CLAUDIA BORTOLATO

L'obiettivo della nuova stagione? Togliere il grigiore dell'inverno da volto e corpo, riconquistando la tanto agognata bonne mine. Complici cinque comandamenti beauty e sieri e creme che aiutano a "cambiare" pelle. Tutti all'insegna della lievità e di un'energia che ti farà risplendere

ILLUMINARE

Scarlett Johansson, appassionata di fitocosmesi, per avere una pelle luminosa ogni settimana fa una maschera al miele e tutte le sere, al posto del tonico, usa una parte di aceto di mele e tre di acqua. Non è la sola, perché l'incarnato radioso rimane ai primi posti nella top ten dei desideri femminili. L'arte d'infondere luce parte dallo scrub, e si perfeziona con formule concentrate come i booster. «Spesso contengono erbe e piante, come il kombucha, estratto di tè nero fermentato, ricco di vitamine, polifenoli e alfaidrossiacidi dalle virtù illuminanti. Altra protagonista è la curcuma schiarente e purificante, adatta alla cute più matura e sensibile», racconta **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente della Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano. Applica tre o quattro gocce di prodotto sul viso prima di altri trattamenti, oppure miscelalo alla crema o al fondotinta fluido. Nei booster, così come nei sieri, la vera star uniformante è la vitamina C. «Migliorando il trasporto d'ossigeno e agendo sulla sintesi della melanina, la vitamina C schiarisce e previene le macchie». Un altro modo per ottenere l'effetto pelle di porcellana sono le basi a metà tra cura e make up. «I pigmenti soft focus, derivati dal silicio, hanno una duplice azione: da un lato riempiono i solchi camuffando le zone d'ombra, dall'altra stirano e levigano», aggiunge Umberto ►

Laurence Laborie / Trunk Archive



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BEAUTY



1. Mix di acido ialuronico, aloe e caffeina per una idratazione viso che dura 72 ore, Moisture Surge Clinique (32,50 euro).
 2. Acido mandelic e malico per un incarnato omogeneo e luminoso, Siero Rinnovante Even Bakel (142 euro).
 3. Con vitamina C pura antistanchezza, C-Recover

Laboratoires Filorga (64 euro, 3 flaconi).
 4. Unisce la coprenza del fondotinta al trattamento depigmentante all'acido ferulico e protezione solare, CC Crème Spf 50+ Clairial SVR (22 euro).
 5. Crema viso e occhi dal tocco glow, Soins Lumière Éclat Rosé L'Intemporel Blossom Givenchy.

Borellini, cosmetologo e docente presso l'Università Tor Vergata di Roma.

ALLEGGERIRE

Mai come ora è tempo di *decluttering*: i profumi, anche quelli dei trattamenti, scelgono note più leggere, fresche, frizzanti e agrumate, e le consistenze dense e compatte tipiche dell'inverno, come acqua in olio, cedono il passo ai gel che scivolano sul viso come una carezza.
 «Alla lievità puntano i prodotti corpo, che richiedono meno tempo per il massaggio, vedi le mousse, e gli ingredienti che sgonfiano e snelliscono, ridefinendo la linea quali edera, fucus, ippocastano», rivela il cosmetologo. Le creme si sintonizzano sulla primavera impoverendosi delle loro componenti grasse e arricchendosi di elementi idratanti, vasoprotettori e drenanti. Questa è la stagione detox per eccellenza: bisogna liberare la cute dalle tossine accumulate a causa di freddo e smog, che appesantiscono le cellule sane, frenandone le funzioni riparatrici.
 I principi più indicati stimolano la microcircolazione, come la combinazione di due amminoacidi, arginina e taurina. «Ottimi i carotenoidi e polifenoli dell'uva antiossidanti e antinfiammatori, gli acidi della frutta e gli estratti vegetali che rinforzano i capillari, per esempio ginkgo biloba». L'operazione "pulizia" continua con le maschere, le più innovative al carbone vegetale o all'argilla assorbono le impurità (ancora meglio se arricchite di coenzima Q10). Per drenare, liberando viso e corpo da gonfiori ed edemi, vanno bene le formule effetto piuma che, grazie ad arnica, escina, calendula e flavonoidi di mirtillo, stimolano il drenaggio e proteggono i capillari.

VITAMINIZZARE

Per conquistare una baby skin che ispira freschezza, ti aiutano le vitamine che contribuiscono a contrastare rughe e carenze estetiche provocate da crono e fotoaging. «Sono tollerate dalla pelle e riconosciute dal nostro organismo in quanto introdotte con gli alimenti», rassicura la dermatologa. Certo spalmarsi una crema alle vitamine non è come bersi una spremuta, ma anche grazie al cosmetico ne passa una buona percentuale attraverso la barriera cutanea. Naturalmente più è alta la concentrazione di vitamine nel prodotto, più l'azione è importante: di solito si attesta tra lo 0,5 e l'1 per cento nelle creme, e fino al 5 per cento nei sieri. «Tra le vitamine più adatte alla primavera, accanto alla C, spiccano quelle del gruppo B ▶

BEAUTY



1. Nel kit make up trovi tutto il necessario per dare luce e colore al viso, The Complexionista Benefit (36,90 euro, da Sephora).

2. Cera di jojoba, biglie di cellulosa esfolianti e acqua termale addolcente, Gelée Gommante Douceur Eau Thermale Avène (18 euro).

3. Alga delle nevi e acido ialuronico a basso, medio

e alto peso molecolare, Acido ialuronico Maschera Viso a Tripla Azione L'Erbolario (18,90 euro).

4. Idrata, protegge e uniforma, BB Silky Cream Spf 15 Defence Hydra⁵ BioNike (27,50 euro).

5. Combatte discromie e opacità, Crema Anti-macchia Spf 20 Age Revolution Pupa (29 euro).

che sono “dinamogene”, ovvero aumentano l'energia e aiutano a combattere lo stress. Altrettanto importante l'acido alfalipoico (o vitamina N), potente tonificante e attivo contro numerose specie di radicali liberi», dice il cosmetologo Umberto Borellini.

ENERGIZZARE

La stagione è un'esplosione di energia che, però, può affaticare corpo e mente, perché le cariche elettriche positive dell'aria e la luce sempre più forte influenzano i livelli ormonali, la temperatura corporea, l'attività del cervello e l'umore. Inevitabile che la pelle possa risentire, attraverso le vie ormonali, di tale stress.

«Se è poco tonica e asfittica preferisci le formule con attivi dall'effetto ricarica, come *Rhodiola rosea* o radice artica, dall'alto contenuto di glicosidi e peptidi oppioidi che rinforzano le difese cutanee, e il ginseng, incluso l'indiano *Ashwagandha*, che rallenta il formarsi delle rughe», conclude la dermatologa. Tra gli ingredienti che trasmettono l'euforia e il vigore dei mesi primaverili spiccano collagene e molecole “nervine”, come i derivati di caffè e tè. «Con le loro sostanze funzionali quali rutina e acido clorogenico, potenti anti-tetà, e molecole alcaloidi, teina e caffeina, che stimolando il rilascio di dopamina e serotonina, intensificano tono e splendore cutaneo», sostiene il cosmetologo. Se ami i beauty device affidati ai dispositivi che sfruttano la tecnologia Led, dove i fotoni emessi dalla luce portano alle cellule l'energia per indurre azioni differenti, dalla riparazione cellulare fino all'accelerazione della rigenerazione tissutale, oppure alla tecnologia delle microcorrenti a onde leggere per stimolare i tessuti con un effetto lifting.

ESALTARE

La palette cromatica del make up s'ingentilisce: via i rossi scuri e i burgundy dell'inverno e grande rientro del rosa, in tutte le sue gradazioni, dal fucsia al pastello. Torna in auge l'incarnato effetto acqua e sapone, perfezionato nei minimi dettagli, da portare di giorno e di sera con gli opportuni aggiustamenti. Così il viso si veste con i colori di una giornata di sole, da realizzare con BB Cream oppure fondotinta leggeri e idratanti.

“Rispolvera” la cipria che assicura un finish mat e allo stesso tempo trasparente, grazie a talco micronizzato e pigmenti luminosi. Per le labbra punta su formule shimmer e gloss, sempre più confortevoli e alla ricerca dell'unione perfetta tra lucentezza e colore. **I**