

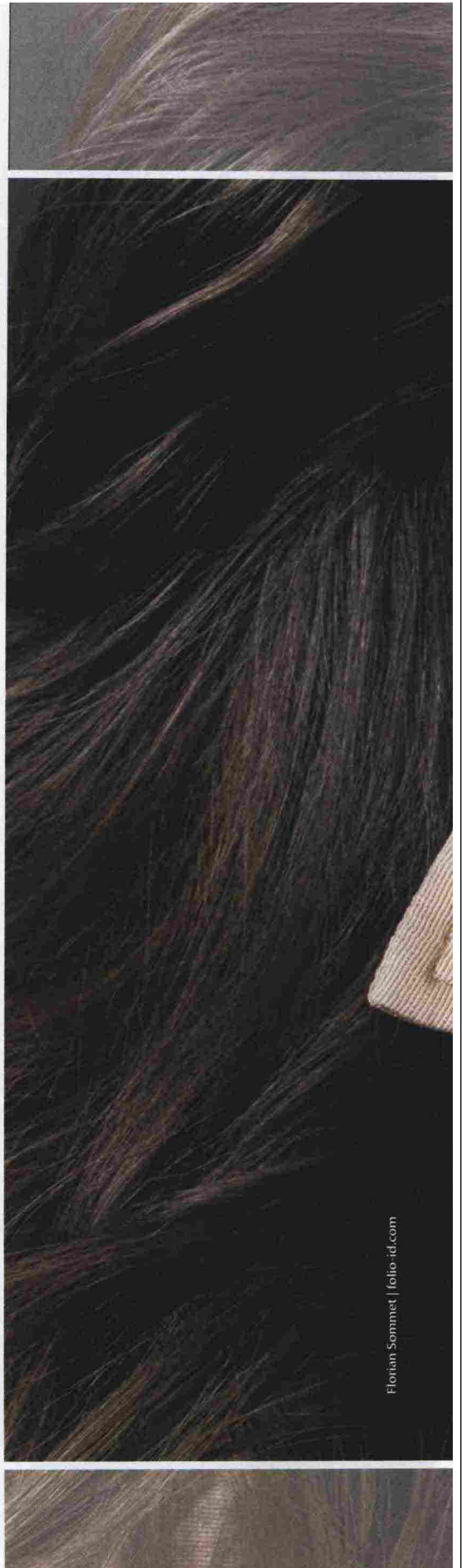
SPECIALE BEAUTY corpo

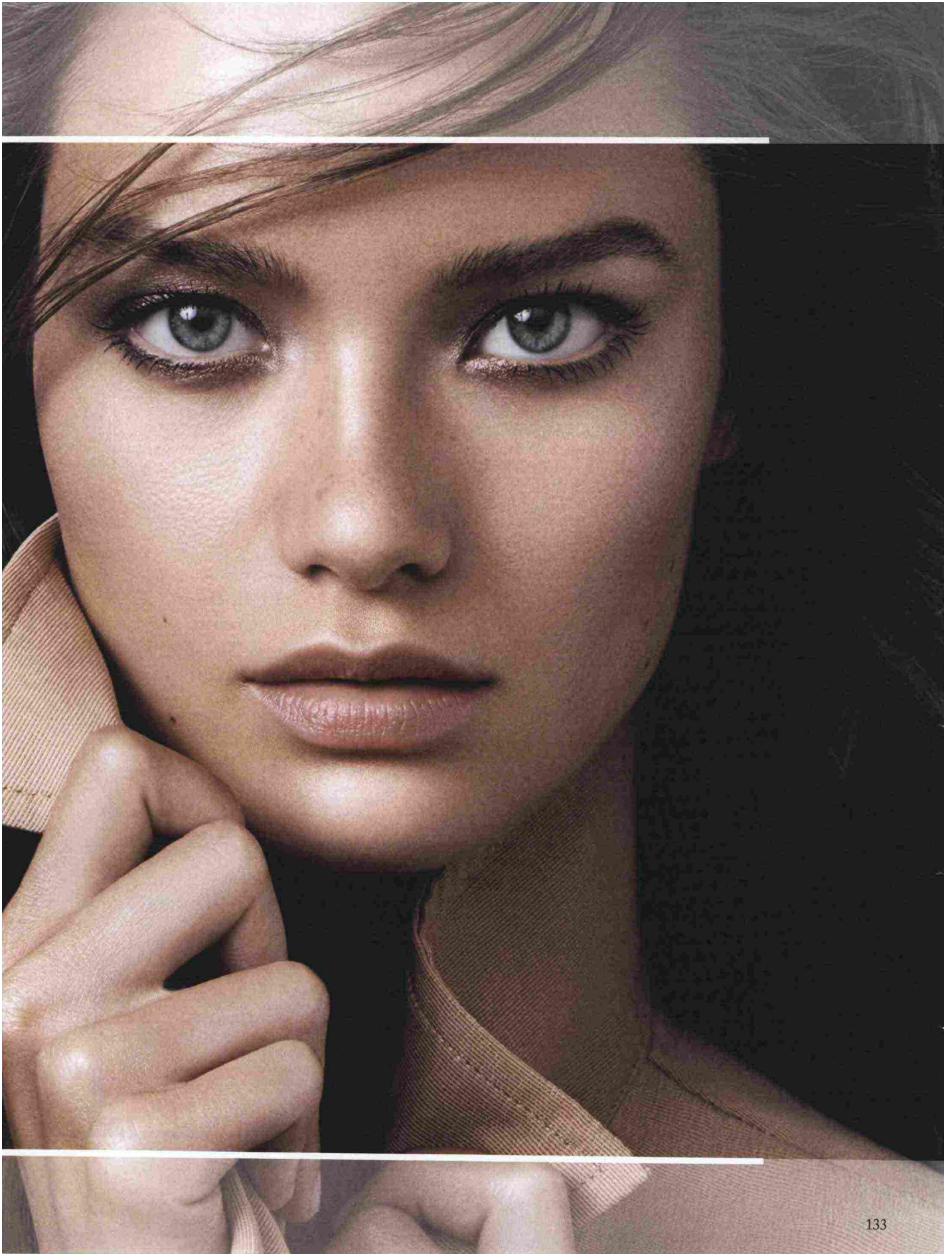
Cura i dettagli che fanno la differenza

Lo sguardo luminoso, il collo levigato e senza ombre, le mani morbide e candide. Sono i tre particolari clou che catturano lo sguardo e dichiarano la tua vera età. Per questo meritano qualche attenzione in più. E, perché no, qualche ritocchino

DI SIMONA FEDELE
TESTI DI CLAUDIA BORTOLATO

Nessuno mette in dubbio che la bellezza sia frutto dell'armonia complessiva di viso e corpo, favorita dalle giuste attenzioni cosmetiche. Così, anche se la maggior parte delle donne continua a inseguire il sogno di un volto liscio e giovane con trattamenti "generalisti", molte si concentrano sui dettagli. Uno spirito di precisione sostenuto da un vero e proprio boom di prodotti dedicati alle varie zone, oltre che alle diverse età e tipologie cutanee. A dimostrazione del nuovo, fortissimo trend, l'autunno è tutto un fiorire di creme dall'azione mirata sulle *défaillance* più evidenti, come zampe di gallina che segnano il contorno occhi, collane di Venere del collo o macchie scure sul dorso delle mani, le prime a rivelare sfacciatamente l'età anagrafica. Se poi la crema non basta perché l'inetetismo è già marcato, il "lavoro di cesello" lo fornisce la medicina estetica, con tecniche sempre più soft caratterizzate dalla cura del particolare. ►





SPECIALE BEAUTY

corpo

● *Il fascino è tutto nelle tue mani*

Meraviglioso capolavoro d'ingegneria e di seduzione, le mani sono tanto potenti quanto vulnerabili. L'epidermide sottile, spesso appena due millimetri, invecchia più velocemente di altre zone per la sovraesposizione al sole, al vento e al freddo. Per questo meritano cure mirate e costanti. L'ideale è usare due creme: da giorno con fattore di protezione Uvb 15 e Uva 25 per prevenire segni e macchie, da notte per aiutare la riparazione cutanea. «La formula da giorno deve contenere sostanze barriera come oli di sesamo, di germe di grano oppure di crusca di riso (il gamma orizanolo di quest'ultimo agisce da filtro naturale). Per la notte, invece, servono trattamenti dalla texture corposa a base di vitamina E, aloe, estratti di limone, biotina, olio di vinaccioli o di avocado, urea esfoliante e lattato idratante», afferma **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente di medicina estetica presso l'Università di Pavia. Quando le mani sono ruvide o avvizzite applica un siero concentrato sotto la crema, quelli specifici sono ricchi di oli vegetali, soprattutto argan, burro di cacao, calendula e vitamina E. In alternativa puoi utilizzare il siero per il viso, magari alla vitamina C per uniformare il colorito e aumentare l'elasticità cutanea, o all'acido ialuronico per dare più turgore. Ottimo anche un velo di olio d'avocado, jojoba o neem, dalle virtù nutrienti e rigeneranti. Come trattamento d'urto, infine, fai una maschera almeno tre volte a settimana. «Con ceramidi, allantoina, glicerina, olio di macadamia, estratti di soia, di melissa o cetriolo, puoi lasciarla in posa tutta la notte, indossando i guanti di cotone».

DAL MEDICO ESTETICO «Su macchie e discromie, oltre al laser *Q-Switched*, hanno successo tecnologie come *Geneo+* e *Surgen*, terapia ossigenante abbinata alla radiofrequenza frazionata. Per aumentare lo spessore cutaneo, è indicato un filler riassorbibile all'idrossiapatite di calcio, sostanza biocompatibile che agisce sia da volumizzante immediato, sia da rigenerante nel tempo. Con una seduta sei a posto per otto mesi», dice Dvora Ancona, medico estetico del centro Juva di Milano. Costo del filler, 690 euro.

● *Scopri il collo (senza segni) per sedurre*

Averlo liscio e flessuoso, più che fortuna, è una conquista fatta di cure costanti, perché la cute del collo, oltre che sottile, ha un numero inferiore di ghiandole ►

Elizabeth Arden
NEW YORK

Eight Hour®
Cream
Intensive Moisturizing
Hand Treatment
in Hydratant Intense
pour les Mains

MANI, BURRO VEGETALE PER NUTRIRE E VITAMINE PER SCHIARIRE

1. La sua formula rigenerante, creata dalla signora Arden negli Anni '30, è ancora oggi imbattibile, Intensive Moisturizing Hand Treatment Eight Hour Cream Elizabeth Arden (18 euro). **2.** Siero ad azione rimpolpante, schiarente e protettiva all'estratto di albizia e vitamina CG antimacchia, Jeunesse Originelle Mains Spf 15 Progressif Lift Fermeté Carita (85 euro). **3.** Texture corposa per l'antiage mani agli oli vegetali, Crème Mains Réparatrice Haute Nutrition Spf 15 Capture Totale Dior (61 euro). **4.** Le alghe idratano, le acque energizzate alle proteine marine uniformano, mentre la tormalina energizza, The Hand Treatment La Mer (90 euro). **5.** Fa parte della linea Re-Plasty Age Recovery, nata in collaborazione con la clinica svizzera Laclinic-Montreux, il trattamento per collo, mani e décolleté, Recovery Hand, Neck & Décolleté Helena Rubinstein (65 euro).



SPECIALE BEAUTY

corpo


COLLO, AVENA RASSODANTE E BACCHE DI GOJI PER ELASTICIZZARE

1. Rassoda intensamente il collo con fibre d'avena dall'effetto tensore, fibre di soia pro collagene, e un cocktail di attivi tra cui caffè, alghe rosse e castagna d'India per affinare la linea, Crème pour le Cou Sisley (130 euro). **2.** Siero in crema gel a base di acido ialuronico idratante, semi di giuggiole elasticizzanti e un dipeptide che simula l'azione liftante della vipera del Tempio, Siero Antirughe Rigenerante Correctionist NG Korff (40 euro). **3.** Estratto di harungana bio per migliorare la densità cutanea e cisto di Montpellier bio per un incarnato più levigato e omogeneo, Concentré Décolleté et Cou Multi-Intensif Clarins (75 euro). **4.** Olio prezioso che dona elasticità alla pelle grazie agli estratti biologici certificati Icea di bacche di goji e maqui e alla vitamina E dei semi di soia, Olio per il Viso e per il Corpo Goji L'Erborario (29,90 euro). **5.** Ristrutturazione grazie ai fosfolipidi della soia e alla glucosamina, Crema Collo Décolleté Seno Liftnes Skinio (84 euro).

sebacée rispetto al viso. Come routine cosmetica, mattina e sera, stendi un siero rassodante, per esempio ai derivati biologici di elastina, arnica, malva, calendula e curcuma. Lascia assorbire il prodotto, facendo trascorrere una decina di minuti, e passa al trattamento specifico.

Gli ingredienti migliori per il collo? «Peptidi ridensificanti, alchemilla, acido alfalipoico, vitamine C, A ed E, infine ratania e burro di karité per stimolare i fibroblasti», consiglia la dermatologa [Magda Belmontesi](#).

Efficace anche l'olio di camelia, usatissimo come antieta dalle giapponesi per lisciare viso, corpo e capelli.

Infine un consiglio, quando stendi il soin non essere frettolosa, anzi prenditi un po' di tempo per un massaggio tonificante. Applica la crema con lievi movimenti circolari dal centro del collo verso le clavicole, poi risalisci verso la zona retroauricolare, e prosegui con pollice e indice lungo la mandibola.

DAL MEDICO ESTETICO «Per liftare i lievi cedimenti del collo prova i fili biostimolanti riassorbibili in polidiossano, meglio ancora se "tridimensionali", ossia corredati di piccole alucce. Una volta inseriti si ancorano nel sottocute per tendere leggermente la pelle, stimolando la produzione di nuovo collagene», rivela Beatrice Tavaniello, chirurgo plastico e medico estetico a Lugo, Ravenna. In caso di

lassità marcata, ai fili puoi abbinare la biorivitalizzazione.

«Si tratta di microiniezioni di acido ialuronico non cross-linkato, amminoacidi e antiossidanti che creano una rete di sostanze nutritive nel derma, rendendolo più sodo e sostenuto». L'effetto ringiovanente dei fili si vede trascorsa una settimana e dura fino a dieci mesi, il costo va dai 500 ai 1.000 euro, mentre per la biostimolazione occorrono almeno tre o quattro sedute (da 150 euro l'una).

Contorno occhi a prova di età

Un derma sottilissimo, ovvero 0,2 millimetri contro il mezzo millimetro del resto del viso, quello palpebrale, dal film idrolipidico protettivo estremamente delicato. Come se non bastasse, il contorno occhi è la zona più soggetta del corpo allo stress meccanico della mimica facciale, che influisce sui depositi di collagene. Non c'è da stupirsi quindi che sia un indicatore precoce dell'invecchiamento. «Anche verso i 30 anni possono comparire zampe di gallina e occhiaie, favorite da fattori costituzionali e dal rallentamento del microcircolo, e borse dovute allo scivolamento del grasso normalmente presente intorno all'occhio», dice Belmontesi. Per il contorno occhi occorrono formulazioni specifiche, ►

SPECIALE BEAUTY

corpo


SGUARDO, CAFFEINA E ALGHE PER DRENARE E ACIDO IALURONICO PER IDRATARE

1. Attenua occhiaie e sguardo affaticato il mix di rusco, vitamina C e caffeina pura, Gel Balsamo Energizzante Diopli Fatigue Lierac (21,50 euro). **2.** Elisir in gocce ai peptidi e acido ialuronico, è un vero e proprio pronto intervento antistanchezza, magari prima di un impegno importante, Contorno Occhi Acido Ialuronico + Peptidi Attivi Puri Collistar (29,50 euro). **3.** A base di acido ialuronico e boto peptide, riempie le rughe e i piccoli segni della delicata zona periorbitale, Contorno occhi Anti-Age Wow Effect (37 euro). **4.** Unisce le proprietà idratanti e drenanti del trattamento antiage alle polveri soft focus del trucco per dare più luce e uniformità, DD Cream Yeux Hydro Harmony Stendhal (39 euro). **5.** Per le pelli più sensibili e intolleranti un gel agli estratti di plancton e Chlorella che migliora il microcircolo e riduce i gonfiori, in più nickel tested, Gel Anti-Borse Defence Eye BioNike (25 euro).

con componenti molto diverse rispetto a quelle dedicate al viso. «Generalmente contengono acido ialuronico contro la perdita idrica, collagene e poli idrossiacidi (per esempio, il gluconolattone) dalla prolungata azione idratante, acido alfalipoico e vitamina E antiossidanti. Per le rughe sono sempre gettonati i complessi botox like, mentre gli attivi contro le occhiaie sono ricchi di vitamina K, che serve ad attenuare l'aspetto grigiastro, o i flavonoidi per proteggere i capillari», sostiene [Magda Belmontesi](#).

Tra l'altro, le consistenze sono di solito ultra sensoriali e, al tempo stesso, assicurano risultati rapidi. È il caso delle texture in gel effetto ghiaccio dall'azione decongestionante, defaticante e illuminante o degli applicatori, sempre più high tech, che permettono di riprodurre il massaggio specifico per drenare borse e gonfiori.

Non dimenticare la maschera, due o tre volte a settimana, per idratare e decongestionare la zona del contorno occhi (alcune si possono mettere perfino sotto l'arcata sopraccigliare o appena sotto le palpebre inferiori). Le più innovative sono monouso, in tessuto non tessuto e politene, e imbibite di una soluzione di aminoacidi e acido ialuronico.

Resta fondamentale il démaquillage quotidiano, soprattutto la sera, da eseguire con impegno e costanza, anche perché i pigmenti di ombretti e i residui di mascara

non accuratamente rimossi alla lunga possono scatenare dermatiti da contatto e, nella peggiore delle ipotesi, anche congiuntiviti. Gli struccanti per le palpebre di solito sono formule ad alta tollerabilità, arricchite da ingredienti emollienti e possono includere perfino dei principi attivi rinforzanti delle ciglia, come il madecassoside, molecola derivata dalla centella asiatica, l'amminoacido L-arginina oppure l'acido citrico.

DAL MEDICO ESTETICO Per ringiovanire lo sguardo non mancano tecniche medico estetiche d'alta precisione. «Per le rughe, oltre alle iniezioni di tossina botulinica, ci sono i nuovi filler biodinamici. Consistono di un gel di acido ialuronico RHA (Resilient Hyaluronic Acid), che garantisce una correzione naturale sia al tatto sia nel movimento. Con una seduta i risultati si mantengono dai quattro ai sei mesi (da 400 euro). Contro le occhiaie funzionano i filler che ridensificano la cute e illuminano, a base di acido ialuronico associato ad aminoacidi, minerali e vitamine antiossidanti. Anche qui un'applicazione dura anche otto mesi (450 euro)», spiega Beatrice Tavaniello. Quando le borse diventano evidenti, l'unico rimedio per eliminarle è la blefaroplastica. Se non sono molto accentuate si possono minimizzare iniettando sul bordo dei solchi acido ialuronico. Il costo è di 400 euro. ■