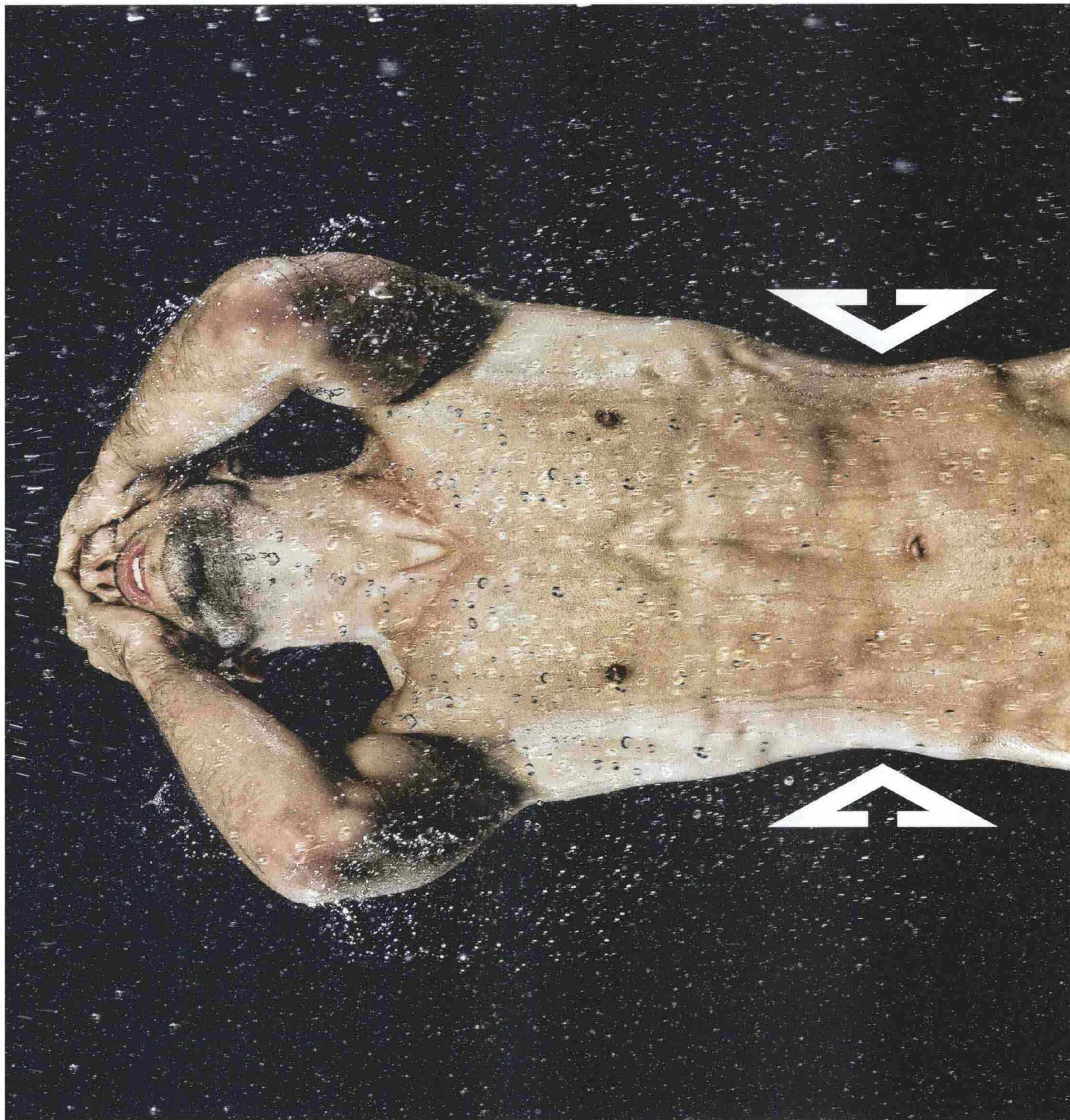


GOOD LIFE BEAUTY

DI SIMONA FEDELE • STILL LIFE MARCO AQUILINI

www.ecostampa.it



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256



- ▲ **Caffeina, creatina e carnitina per il body coach che ridegna il corpo: Culturist, 79 euro**
MJ FLAUBERT MEN
- ▲ **Agisce quando dormi il mix di guaranà, caffè e mentolo: Trattamento Intensivo Notte, 37 euro**
SOMATOLINE COSMETIC
- ▲ **Alghè, creatina e carnitina per scolpire sotto la doccia: Aqua Slimmer Addominale, 15,90 euro**
VENUS UOMO
- ▲ **Caffè verde riducente e peperoncino tonificante per il Gel Addominale Scolpiti, 14,90 euro**
BIOETIC UOMO
- ▲ **Rimodella e rassoda la zona maschile più critica, con silicio e caffeina: Abdosculpt, 42 euro**
BIOTHERM HOMME
- ▲ **Caffeina e guaranà per ridurre e rusco per tonificare pancia e fianchi: Iodex Active, 38 euro**
NATURAL PROJECT
- ▲ **Fitoestratti snellenti, carnitina e alghè lipolitiche: Trattamento Addominale Perfetti, 36 euro**
COLLSTAR UOMO

KILLER DELLA PANCIA

Per fare emergere la tua "tartaruga", ecco i nuovi scioglipancia che agiscono in palestra, sotto la doccia e persino mentre dormi

Se le hai provate tutte, dagli addominali ai massaggi, ma la pancetta non ti molla, prova la cura del tubetto. Creme, gel, sieri da giorno, da notte e perfino da doccia saranno i tuoi nuovi personal coach, in grado di sciogliere le adiposità localizzate su addome e fianchi. «Non si tratta di un miracolo. Le cellule adipose del girovita,

nel maschio, sono decisamente più sensibili all'azione di caffeina, tè verde o mate. Se a questo cocktail si aggiungono altri principi attivi, come acido lattico o salicilico dalle proprietà esfolianti (che cioè eliminano le cellule superficiali morte della pelle, ndr), o il silicio che combatte la pelle e tonifica, il risultato non ti deluderà» dice Magda Belmontesi, dermatologa e

docente della Scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. Nelle formule "scioglipancia" sono quasi sempre presenti anche carnitina e creatina, che rinforzano l'elasticità cutanea e rassodano i tessuti, e alghè per dare un'impennata al metabolismo rallentato, grazie alle loro piccole quantità di iodio. «I trattamenti di ultima generazione sfruttano poi le ore della

notte per favorire una migliore ricettività della pelle ad assorbire i principi attivi» dice la dermatologa. Per rendere più efficace il tuo coach in tubetto, massaggialo con cerchi concentrici attorno all'ombelico e con delicati pizzicotti sui fianchi, prima dell'attività fisica o di fare la tua solita serie di addominali. Rassegnati: quelli ci vogliono sempre!