

GENTE Dossier Bellezza

PREVENIRE I PARASSITI È DIFFICILE, MA CERTI OLI ESSENZIALI SPRUZZATI SUI CAPELLI CREANO UN AMBIENTE A LORO SGRADITO

Timo e anice VADE RETRO PIDOCCHI



IL PETTININO È INDISPENSABILE
Il pettinino a denti fitti è l'ideale per distribuire i prodotti antipidocchi e per asportare le uova residue.

di Giulia Stolfà

Pidocchi, problema ricorrente. Si ripropone a ogni anno scolastico, soprattutto tra i più piccoli. L'infestazione, a volte difficile da debellare, è anche molto difficile da prevenire. Alcuni prodotti però - parliamo di certi oli essenziali - contribuiscono a creare un ambiente poco favorevole ai parassiti. Anice, timo, lavanda e tea tree sarebbero tra i più sgraditi ai pidocchi. Presentati anche in mix con altri oli, sono solitamente in spray e si vaporizzano sui capelli asciutti e in alcuni casi anche su scarpe e cappelli. Non ungono e lasciano la testa pulita e profumata. Ma come riconoscere i campanelli d'allarme di una infestazione in corso? «La pediculosi è favorita dal caldo umido e dai contatti ravvicinati», precisa la dermatologa milanese **Magda Belmontesi**. «Il primo segnale è un forte prurito. A questo punto solo l'osservazione, magari con una lente di ingrandimento, da estendere anche alla nuca e alle orecchie, può confermare la presenza di pidocchi».

Come procedere? «Avvisate la scuola e le altre mamme di quanto è successo a vostro figlio o vostra figlia. Solo così si può prevenire una diffusione su ampia scala. E sfatiamo due miti: i pidocchi non saltano, ma si diffondono

attraverso il contatto e lo scambio di oggetti come cappelli e scarpe, e l'igiene personale non influisce in questo processo». Tra i trattamenti per debellarli ci sono shampoo e lozioni "a secco" pratici e facili da usare. Subito dopo si devono asportare le uova con l'apposito pettinino a denti stretti (pettinella). Per evitare reinfezioni lavate se possibile a 90 o 60 gradi abiti, biancheria da letto e da bagno, giocattoli. E disinfettate le spazzole. Infine pulite i tessuti di casa e i giochi che non possono essere messi in

lavatrice sigillandoli in sacchi di plastica. Lasciate i sacchi chiusi per 14 giorni: le uova, che durano più a lungo, moriranno. ●

SALTANO? MA NO, PASSANO DI TESTA IN TESTA PER CONTATTO



Rapida e pratica, con oli essenziali: è la Lozione Anti Pidocchi + pettine di Puresential (18,50 €).

Lozioni e shampoo: le armi da caccia



Agisce in 15 minuti, Aftir Duo Shampoo, da distribuire con il pettinino (18,50 €).