

GENTE Dossier Bellezza

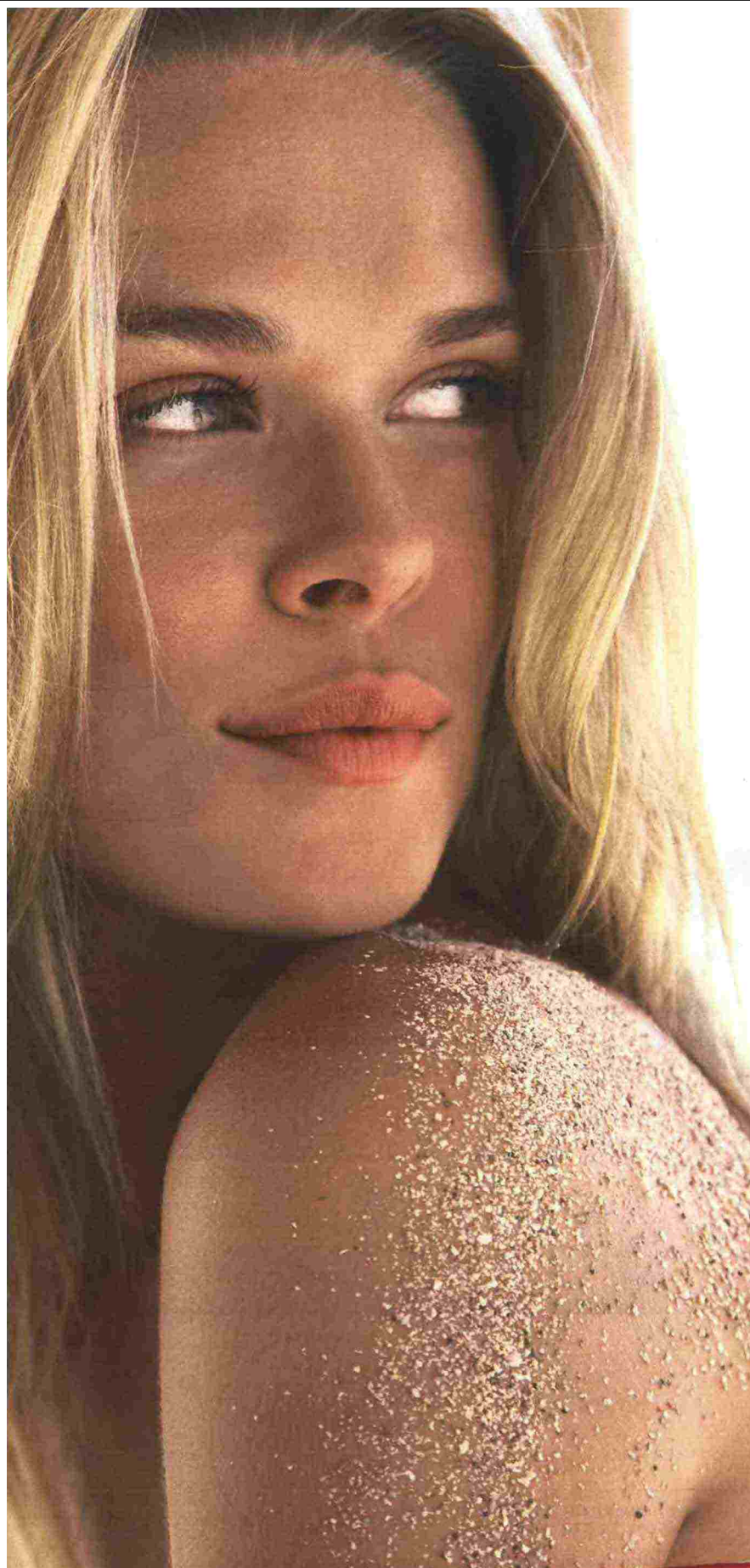
SALVIAMO LA FACCIA

L'ABBRONZATURA È IL MAKE UP PIÙ BELLO DEL MONDO, MA ATTENTE A RUGHE E MACCHIE. «I NUOVI SOLARI PER IL VISO PROTEGGONO E DONANO UN COLORITO DORATO», DICE L'ESPERTA. E POI, IN QUESTE 16 PAGINE, ECCO COME SALVAGUARDARE CORPO E CAPELLI AL MARE



MAI SENZA IL CAPPELLINO
Il cappello è la migliore difesa contro le "zampe di gallina": infatti evita quegli innaturali e continui ammiccamenti, provocati dalla luce intensa, responsabili di rughe intorno agli occhi.

94 GENTE



NON DIMENTICATE LE ORECCHIE

Per una tintarella perfetta come quella della modella bisogna non solo scegliere il solare giusto, ma stare anche attente a come lo si spalma. Naso, labbra, punta delle orecchie e scriminatura dei capelli sono i punti più "trascurati".

di Giulia Stolfa

La rivoluzione è iniziata: il modo in cui ci si espone al sole è cambiato. Lo dicono gli esperti e lo confermano le formulazioni di ultima generazione dedicate al viso: non più solo solari con una funzione "protettiva", ma anche autentici trattamenti di bellezza capaci di svolgere più azioni in una. Il passaggio critico? Scegliere il solare più adatto alle proprie esigenze. Da cosa si inizia? «Dalla conoscenza della propria pelle», suggerisce Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola di Medicina Estetica Agorà di Milano. «Se sono presenti luccichii e pori dilatati, meglio puntare su un solare *oil free* ultra leggero e con particelle sebo assorbenti, per evitare la comparsa di brufolotti. Se la pelle è sottile, secca e "tira", scegliete quelli con plus idratanti come acido ialuronico. Se temete le macchie o se la pelle è matura, via libera ai solari che si prendono cura delle discromie, anche con acido ferulico». Ma da oggi ci sono anche quelli dedicati a chi non vuole vedersi con imperfezioni in spiaggia e già sogna un colorito leggero ma uniforme dai primi giorni. «Per soddisfare questa esigenza sono nate le nuovissime BB cream so- ▶

**I PRODOTTI
PER IL VOLTO
RESISTONO
AD ACQUA E
CALDO SENZA
COLARE**

GENTE 95



È opacizzante e levigante BB
Capital Soleil SPF 50+ di Vichy
(in farmacia, 20,10 €).



Resiste all'acqua
Crema Solare Viso Antirughe 10 di Nivea Sun
(9,50 €).



Per pelli sensibili,
Sun System Crema Extreme SPF 50+ di Rilastil
(18,50 €).



Previene i danni da radicali liberi
Defence Sun Fondotinta Solare di BioNike
(in farmacia, 23,95 €).

TRUCCHI da spiaggia

BB cream, fondotinta leggeri e poi creme anti radicali liberi e per il contorno labbra: queste le protezioni per il viso



Resiste ad acqua e sudore
UV Protective Liquid Foundation di Shiseido
(31,50 €).

AL MARE COME ALLA SPA: ECCO L'ELISIR DI GIOVINEZZA
Perché l'abbronzatura non secchi troppo la pelle, i nuovi solari per il viso ora sono arricchiti di principi attivi che "spianano" le rughe e le riempiono con microparticelle.

No alle discromie con
Crema Viso Anti-Età e Anti-macchia Lichtena Sole Giuliani
(in farmacia, 22,50 €).



Contro l'azione nociva dei raggi UV
Balsamo labbra Plus di Uraderm
(in farmacia, 6,55 €).



Non unge
Sublime Sun Fluido Viso Protettivo 50+ sensazione pelle nuda di L'Oréal Paris
(16,85 €).



Rinfrescante,
Acqua Vitale di Acido Ialuronico Estetil di PoolPharma
(in farmacia, 9,90 €).

lari. Associano a un filtro a spettro elevato, più alto delle BB cream dedicate alla città, tutti i benefici di un *blemish balm*: uniformano il colorito in modo impercettibile, senza appesantire. Ottimi in questo caso anche i fondotinta solari: liquidi o in cialda da stendere con apposite spugnette, in varie gradazioni per assecondare l'andamento della tintarella e con SPF diversificati, regalano un colorito dorato e resistono a sebo, acqua e sudore senza colare.

E per contrastare l'aging? «Il "calore", più della luce, è una pessima ginnastica per la pelle», mette in guardia ▶

Minimizza le imperfezioni
Fondotinta Compatto Solare 50+ di Korff
(in farmacia, 28 €).





LA CREMA GIUSTA PER OGNI DONNA
 Per chi ha la pelle "luccicante" sono più adatti i prodotti oil free, ultraleggeri e con particelle sebo assorbenti. Chi al contrario l'ha secca opti per solari idratanti a base di acido ialuronico.

Belmontesi. «La costringe a movimenti innaturali come ammiccamenti che segnano il contorno occhi e traccia rughe che sono spesso veri solchi causati dalla disidratazione, subito visibili. "Colpa", in questo caso, dei raggi ultravioletti che "consumano" il collagene e ne rendono rigide, quindi poco flessibili, le fibre». Il risultato? «La pelle appare subito un po' stropicciata. Ecco allora i solari a effetto lifting che includono nelle formulazioni esapeptidi tecnologici capaci di "spianare" la ruga e di riempirla con microparticelle siliciche, in alcuni casi anche in grado di riflettere la luce e quindi distrarre l'attenzione, e lo sguardo, dal problema».

Particolare attenzione va rivolta anche alle macchie. «Sono accumuli di melanina che segnano la pelle e sono molto difficili, una volta comparsi, da eliminare. Un siero antiossidante specifico a base di floretina, da applicare prima del solare, può essere utile per evitare questi inestetismi».

Qualche dritta per una tintarella a prova di errore? «Indipendentemente dal fototipo, iniziate a esporvi i primi giorni con una protezione elevata o mol-

SOS CONTORNO OCCHI

PRODOTTI "AD HOC" E MASSAGGI DOLCI



La pelle del contorno occhi è più sottile di quella del resto del volto e ha poche ghiandole sebacee. «Perciò è meno lubrificata dal sebo, che impedisce all'acqua di evaporare e all'epidermide di seccarsi», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**. Per difenderla ci sono solari specifici: ne esistono in stick o fluidi, a base di mix di anti radicali liberi come vitamina E, ma anche idratanti ed emollienti per mantenere la zona elastica. Alcuni contengono anche particelle soft focus che camuffano i difetti. L'importante è applicare il prodotto con delicatezza: fate un leggero massaggio dall'interno (partendo dalla zona più vicina al naso) verso l'esterno.

to elevata: anche se siete olivastre infatti rischiate la formazione di discromie. Surplus di attenzioni in caso di cicatrici e sulle zone sensibili come naso, labbra e punta delle orecchie, ma anche scriminatura dei capelli. Vaporizzate spesso il volto con acqua termale, conservata in una borsa termica: vi darà freschezza e sollievo; inoltre, essendo meno calcarea dell'acqua di rubinetto, vi aiuterà a mantenere la pelle idratata». Ricordate

che la tintarella va costruita sin dalle prime esposizioni: no ai bagni di sole prolungati. «Alle prime esposizioni la pelle tende a colorarsi rapidamente, a causa della melanina superficiale che affiora rapidamente, attivata dalla luce: altrettanto rapidamente questo temporaneo effetto noto anche come "falsa abbronzatura" sparisce lasciando spesso eritemi e scottature».

Giulia Stolfà

GENTE 99