

GENTE Bellezza

a cura di Giulia Stolfa



Crema Termale Anticellulite di Collistar combatte i cuscinetti e rassoda (45 €).

Bambu gelato fresco di KenzoKi idrata e favorisce la microcircolazione (41,50 €).



Nutriente con un effetto filler è la crema Nutriextra di Vichy (in farmacia, 12,50 €).

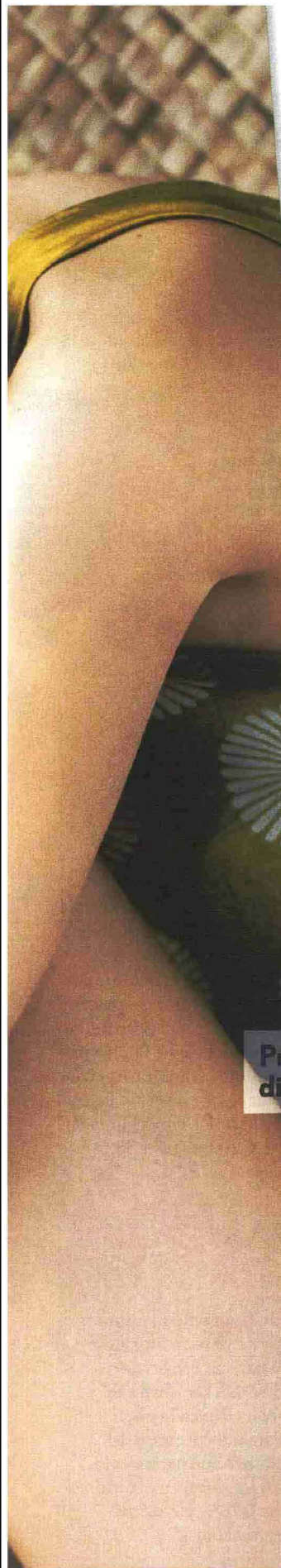


Il beauty case in una crema

La tecnologia dalla parte delle più pigre: ebbene sì, oggi i prodotti beauty sono sempre più multifunzione, fanno più cose e in modo mirato. Risultato: risparmiare tempo e la pelle in un solo tocco ha tutto ciò di cui ha bisogno. La dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano, spiega come ottimizzare i benefici dei prodotti di nuova generazione. «È vero, la maggior parte dei prodotti di bellezza oggi è sempre più completa e

112 GENTE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Per una pelle più luminosa, la lozione esfoliante **Clarifying Lotion** di Clinique (da 20,10 €).

Contro gli stress ambientali e i radicali liberi, **Skin. Energetic Day** di Biotherm (40 €).

Leviga il contorno occhi e sgonfia la **Masque Contour des yeux** di Sisley (87,50 €).

Idrata e illumina la pelle **Hydra Essential** di Garnier Skin Naturals (5,50 €).

Tonificante e anti age: è il **Fluido Viso Illuminante Anti Età Thai** di Bottega Verde (20,90 €).

Protettivo ed emolliente **Soothing Skin and Lip Care** di Murad (34 €).

Prodotti di nuova generazione sono in grado contemporaneamente di curare, idratare, nutrire. Con risparmio di tempo e denaro

multi strategia. Ne sono un esempio i rossetti che oltre a dare colore hanno anche una funzione protettiva, idratante e antiossidante e spesso sono volumizzanti grazie all'acido ialuronico». Ma non solo: anche molte creme viso svolgono azione filler, idratante, ricompattante o seboassorbente e opacizzante. Per aumentare gli effetti pianificate le azioni. La mattina vanno bene il siero e la crema idratante o antirughe, seguiti ad esempio dal vostro fondotinta. Questi prodotti oggi associano colore e trattamento, perché contengono filtri solari, pigmenti e possono nutrire la

pelle, o gestirla in modo differenziato, opacizzando dove occorre e idratando dove è più secca. Approfittate invece della sera per ristrutturare e nutrire. «Sostanze come l'acido ialuronico hanno effetto rimpolpante e idratante», continua l'esperta. «Tra le novità le cellule staminali vegetali, tratte di solito dalla mela, che riparano i danni alla pelle e stimolano l'attività cellulare». Anche i prodotti per il corpo spesso svolgono più funzioni. «Alcuni sono drenanti e rassodanti. Da un lato svolgono azione lipolitica che scioglie i grassi, dall'altra rendono più tonica la pelle».