

Speciale

GENTE

Capelli

Nuovi tagli
Colori di fuoco
Cure d'autunno

Arthur Bebeau / Trunkarchive.com / Contrasto

www.ecostampa.it

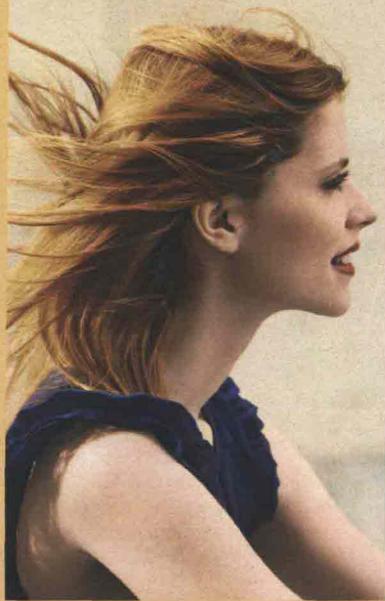
095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GENTE SPECIALE CAPELLI

DONNE IN ROSSO CHE CARATTERE!

rame



PER LA NUOVA STAGIONE ESPLODE LA VOGLIA DI CHIOME FIAMMEGGIANTI. «SEGNO DI GRANDE PERSONALITÀ, È PERÒ UN COLORE CHE BISOGNA SAPER PORTARE», SPIEGA L'HAIR STYLIST

di Alessandra Yuga

L'abbiamo rapito dal set dove sta presentando dal vivo le nuove tendenze per la prossima stagione. Sì, perché Roberto Farruggia, hair stylist e direttore artistico di Atelier XXII Marzo e dell'Accademia Go Coppola, giovane linea di Aldo Coppola, è colui che ha "fatto rossa" Simona Ventura per l'edizione 2013 di X Factor, ora in onda su SkyUno: «Sì, è proprio lei l'ultimo personaggio per cui ho creato un nuovo colore, questo tono di rosso molto acceso, che veramente poche persone si possono permettere. Perché il rosso è un segno di grande personalità, di grande carattere».

Una scelta coloristica per chi non ha niente da nascondere, quindi, e non certo fatta per la necessità, dichiarata o no, di coprire, cambiare, provocare.

«Prima di guardare al viso, al colore degli occhi e alla tonalità della carnagione, questa scelta è una questione di personalità», ci spiega Roberto Farruggia. Quindi non è neppure, come pensavamo, una via sicura in grado di ringiovanirci con un tocco nuovo e, dopo anni di biondo grigiore, farci ammiccare, ►

tiziano



mogano

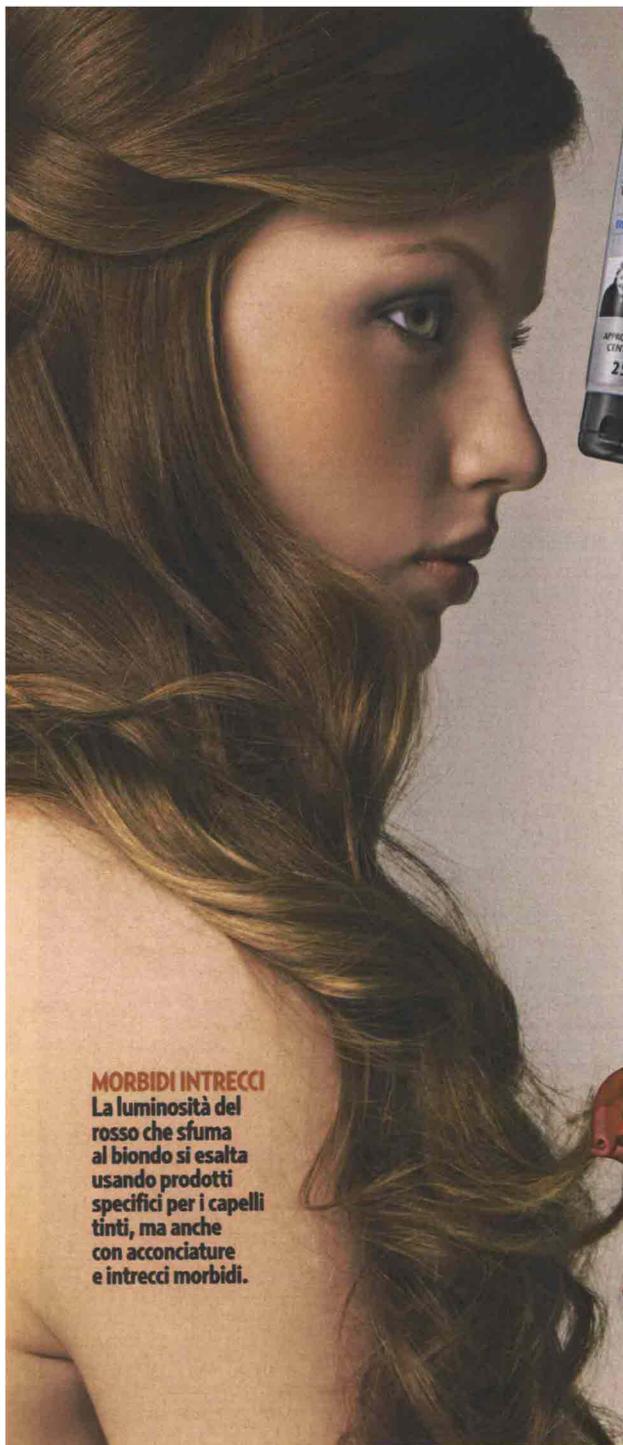
SENSUALI SFUMATURE
Dal rame vivace e brillante, al più corposo tiziano che esalta le lunghe chiome, fino alle tonalità più scure, con accenti mogano e castani: tante varianti di rosso per esprimere la propria personalità.





LE TONALITÀ DELLA NATURA
Un'acconciatura con piume e foglie disidratate ispirata all'autunno. Il tono di rosso scelto è un rame chiaro tendente al biondo, molto di moda per le ragazze più giovani.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



MORBIDI INTRECCI
La luminosità del rosso che sfuma al biondo si esalta usando prodotti specifici per i capelli tinti, ma anche con acconciature e intrecci morbidi.

velatamente osé? «Ma no, assolutamente, il rosso di Simona Ventura e i nuovi rossi per questo autunno-inverno esaltano con forza il carattere di una donna, quindi bisogna saperli portare, e con totale consapevolezza di sé», afferma deciso l'hair stylist, che prosegue: «Il rosso poi, rispetto ai colori più naturalmente diffusi, come il biondo o il castano, è di solito un colore in grado di dividere a metà le ▶

90 GENTE



▶ È anche nutriente Belle Color di Garnier (6,99 €).



▶ Esalta la tinta Color-Vive Fluid Prodigioso Elvive di L'Oréal Paris (8,50 €).



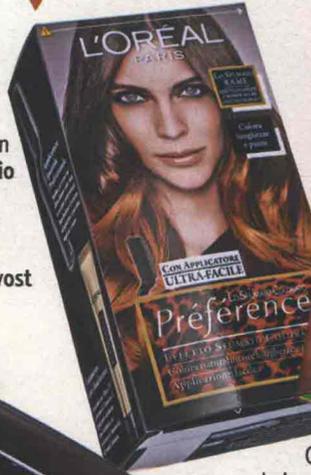
▶ Tenuta e capelli morbidi con Styling Spray Color Protect di Nivea (4,46 €).

▶ Per ravvivare Shampoo Ristrutturante tenuta Colore di Rouj (13,90 €).



▶ Protegge Biokap Maschera Nutriente Riparatrice di Bios Line (18 €).

▶ Sfumature audaci con Préférence Lo Sfumato Colorato rame di L'Oréal Paris (9,99 €).



▶ Che look con Gel fissaggio extra Forte 24h Expert Fixation di Franck Provost (5,99 €).



▶ Cremoso il balsamo Colore che passione di Herbal Essences (1,99 €).



▶ Per creare ricci: Curl Secret di BaByliss (129,99 €).

COLORE FA RIMA CON STUPORE

La maschera protettiva, la tinta da fare in casa e lo shampoo salva-colore: i prodotti che servono perché la vostra criniera non passi inosservata

opinioni, sia quelle delle clienti sia quelle del pubblico televisivo, perché o è amato o è odiato: non concede vie di mezzo. Ma nel caso di Simona Ventura ho avuto un riscontro molto positivo e parecchie richieste in più, quest'anno, soprattutto dopo *X Factor*».

Quali sono le tonalità di punta della stagione? «In base alla personalità, si può scegliere dal biondo ramato della cantante Chiara Galiazzo, giovane ed esuberante, al rame chiaro naturale dell'affascinante Nicole Kidman che ora, dopo un lungo "periodo biondo", l'attrice australiana porta più intenso e deciso». C'è poi il rosso scuro con riflessi chiari sfoggiato da Kate Walsh, la dottoressa protagonista della serie televisiva *Private Practice*, mentre è rame vivo quello di Marcia Cross, la famosa casalinga Bree di *Desperate Housewives*.

Avanguardie fiammanti, tra le arti-

ste, sono state l'attrice Scarlett Johansson e la cantante Rihanna, poi la passione rossa è esplosa: «Le varianti sono tantissime», conferma Roberto Farruggia. «In più, la tecnica dello *shatush* e l'uso di un esclusivo henné iraniano ci permettono poi di ottenere negli Atelier

LO SHATUSH È SEMPRE DI MODA, MA ORA L'EFFETTO È PIÙ DOLCE

Aldo Coppola molte più sfumature di rosso. Che variano ulteriormente, a seconda del colore-base di ogni donna, raggiungendo una personalizzazione pressoché unica».

E per chi volesse un effetto in più? «Lo *shatush* è sempre di grande attualità, e se finora osava una base scura con una sfumatura decisamente più chiara sulla lunghezza e sulle punte, adesso le tonalità si addolciscono, sono molto più sabbiose e morbide, e non si enfa-

tizzano troppo gli stacchi. Per ottenerle usiamo un nuovo "gioco", che si chiama hula hoop ed è un attrezzo ispirato proprio al famoso cerchio con cui si giocava negli anni 60 facendolo roteare intorno alla vita: il formato è molto più piccolo e vi avvolgiamo le ciocche per creare questi effetti, che risultano assai più dolci rispetto alla stagione estiva. Un risultato decisamente rinnovato, che si ottiene come un gioco».

E le lunghezze? «Belle e di moda le lunghezze medie con frangia, che torna alla grande. Ma continuano le proposte di tagli corti, lanciati nelle due ultime stagioni. Faccio questo lavoro da 23 anni e ho notato che, da due anni a questa parte, le donne sono sempre più disposte a tagliare i capelli», conclude Roberto Farruggia. E, aiuto!, mette mano alle forbici. Giunte a questo punto, come si fa a smentirlo?

Alessandra Vuga

GENTE SPECIALE CAPELLI



PUNTURINE A BASE DI SANGUE, INNOVATIVE TECNICHE DI RINFOLTIMENTO NON CHIRURGICHE E GINNASTICA A TESTA IN GIÙ: COME AVERE UNA CAPIGLIATURA SEMPRE SANA E FOLTA

LE NUOVE TATTICHE ANTI CADUTA

di Camilla Tagliabue

Basta una punturina e si torna come nuovi: non stiamo parlando di chirurgia estetica al viso, o di un filler alle gambe per contrastare la cellulite, ma di un nuovo, efficace metodo di ricrescita dei capelli. Tra i pionieri di questa tecnica, che sfrutta le proprietà rigenerative delle piastrine del sangue, c'è il dottor Franco Rinaldi, dermatologo e direttore dell'International hair research foundation di Milano. L'obiettivo è ambizioso: curare la calvizie con poche gocce di sangue. E i ri-

sultati, pubblicati sul *British Journal of Dermatology*, sono sorprendenti. Spiega Rinaldi: «Iniettando ai pazienti il Plasma ricco di piastrine (Prp), ricavato con un prelievo del loro stesso sangue, siamo riusciti a curare l'alopecia areata», patologia responsabile del cuoio capelluto "a chiazze", con intere aree del capo senza capelli. «La caduta si è arrestata e la capigliatura è ricresciuta nel 60% dei casi. Questo metodo è nuovo per la tricologia, ma viene impiegato da anni in dermatologia: si tratta della "medicina rigenerativa", che innesta cellule sane per stimolare quelle inefficienti o malate».



Ovviamente esistono anche prodotti, estetici o farmaceutici, che contrastano e prevenono la caduta dei capelli e stimolano la ricrescita: «Come integratori alimentari consiglio gli aminoacidi, il silicio e la taurina; mentre per maschere e impacchi suggerisco quelli a base di mirra, miglio o zeolite (minerale di origine vulcanica), antinfiammatori e protettivi, ottimi contro stress e inquinamento. La miglior prevenzione comunque è l'igiene: così come per i denti, anche il cuoio capelluto va tenuto pulito, usando detergenti delicati, che non sfibrano la chioma e non infiammino la pelle». Non si spa- ►

LA MIGLIOR PREVENZIONE È L'IGIENE
Per mantenere la chioma bella e forte, il cuoio capelluto va tenuto sempre ben pulito. Gli esperti consigliano di usare detergenti delicati: non sfibrano i capelli e non infiammano la pelle.

GENTE 95

LE STRATEGIE "FAI DA TE"

Il balsamo rivitalizzante, le gocce ferma tempo, lo shampoo riequilibrante e gli integratori rinforzanti: ecco tutti i rimedi da usare a casa



Per chiome sfibrate, con tendenza a cadere, Rigenforte Balsamo Rivitalizzante di ESI (11 €, offerta lancio 8,80 €).



Contrasta i segni dell'aging Bioscalin® TricoAGE Siero Concentrato di Giuliani (9,50 €).



Per capelli fragili, MiglioCres Shampoo Riequilibrante detergente per il cuoio capelluto (9,50 €).



Stimolanti e rivitalizzanti, Fiale anticaduta Keramine H (13,20 €).



Per lui e per lei, Elvive Arginina Resist X3 Trattamento Anticaduta Fiale di L'Oréal Paris (18 €).



Svolge due azioni combinate, topica e orale, Crescina Complex di Labo (99 €).



Capelli più densi e corposi con Shampoo Dercos Neogenic di Vichy (14,10 €).



Per il fisiologico benessere dei capelli le compresse Hair Volume di New Nordic (27,95 €).



Formulazione al 100% naturale per Keratovis di Aboca (22,30 €).

venti, invece, chi deve ricorrere all'iniezione di plasma: «Con una puntura, effettuata in anestesia locale, è possibile riattivare le staminali del follicolo pilifero, riavviando la crescita e curando le infiammazioni». Se la zona da trattare è ampia si utilizza, invece, la ionoforesi: il sangue, cioè, penetra nella pelle attraverso un generatore di corrente.

Ma quali sono i principali fattori di rischio? «Sicuramente l'ereditarietà, poi i disturbi metabolici e legati alla tiroide. L'alopecia areata è, invece, una malattia autoimmune, ma molto diffusa. Lo sanno bene i ricercatori dei "Cesare Ragazzi Laboratories", che promettono un «infoltimento naturale e non invasivo della capigliatura», precisa l'amministratore delegato dell'azienda Stefano Ospitali. «Grazie alle nostre tecniche, confezioniamo un prodotto su misura, senza intervenire chirurgicamente e partendo da capelli vergini, o del cliente, che vengono poi applicati sulle zone calve. Ma non è una parrucca». Una volta fissata, l'epitesi capillizia (questo il nome) non si toglie, nemmeno per andare in piscina. «Tra gli altri sistemi anti-caduta, abbiamo i cerotti transdermici, applicabili dietro la nuca, che contrastano

gli ormoni responsabili del diradamento, qualora il problema fosse di natura endocrinologica. Per valutare il trattamento migliore è necessario effettuare il Trico-test; a tutti, comunque, consigliamo un massaggio del cuoio capelluto, che stimola la microcircolazione». E c'è pure chi si è inventato la Hair Gym, una ginnastica a testa in giù, sempre per favorire la circolazione e stimolare la ricrescita dei capelli. Provare per credere.

Camilla Tagliabue

GENTE SPECIALE CAPELLI

LE RECENTI
FORMULAZIONI
ANTICRESPO
O CONTRO LE
DOPPIE PUNTE
SI APPLICANO
DOPO LO
SHAMPOO
E CREANO UN
ILLUMINANTE
EFFETTO SCUDO

**ORA BASTA
UNO SPRUZZO**
Per restituire
la lucentezza
ai capelli sfibrati
ci sono i nuovi
prodotti senza
risciacquo
che formano
una specie
di "impalcatura
rinforzante".

CURE DI BELLEZZA SENZA RISCIACCO

di Giulia Stofa

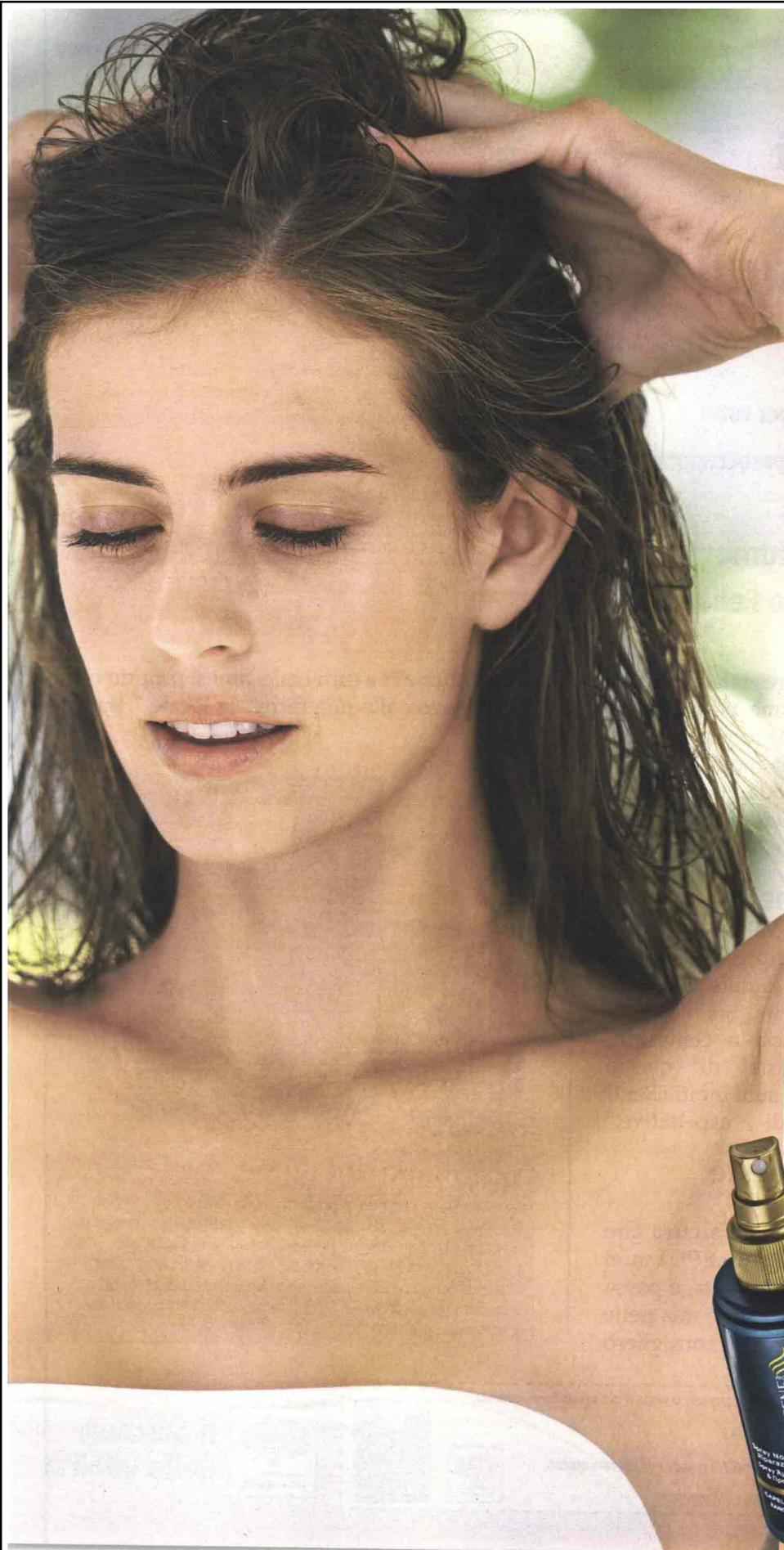
Creme da giorno e da notte, per trattare le ciocche 24 ore su 24. Oggi la routine per i capelli assomiglia sempre più a quella per il viso. Ecco allora nascere una gestualità nuova, fatta di prodotti senza risciacquo, vere prodezze tecnologiche che hanno tutte le risposte ai problemi delle vostre chiome. «Il capello sano riflette la luce come uno specchio», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

«Questo perché le squame che lo rivestono sono compatte. Quando invece il capello è sfibrato o invecchiato, le squame si sollevano e si aprono, e il capello non può più riflettere la luce. Doppie punte, effetto stoppa e eccessiva reattività all'umidità con effetto crespo rendono la materia poco gestibile e ruvida. Senza contare che, quando le squame sono aperte, faticano a trattenere l'idratazione che "sfugge" evaporando dalle parti danneggiate del fusto».

La soluzione? «Prodotti specifici a effetto SOS, senza risciacquo», spiega Paolo Corasaniti, hair stylist e direttore Cre-

ativo del Gruppo Charme & Cheveux (www.charmecheveux.com). «Queste formulazioni leggerissime, e che non lasciano untuosità, creano un effetto scudo. Tra le ultime novità ci sono inoltre le nanotecnologie, presenti in alcune formule, che riescono a penetrare in profondità nel capello, creando una rete sulla struttura del fusto. Dove questa è danneggiata e manca di cheratina realizzano un ancoraggio a effetto "architettonico", proprio come un'impalcatura».

Partendo dal risultato che volete ottenere, esistono specialità di vario tipo. «Gli oli, come quello di argan, che pos- ▶



E SOTTO LA LUNA...

ELISIR NOTTURNI

«**D**i notte il cuoio capelluto è più rilassato, i bulbi sono più predisposti a ricevere nutrienti e il calore del corpo favorisce l'assorbimento. Senza contare che il tempo di posa è maggiore», precisa l'hair stylist Paolo Corasaniti. «È il momento giusto per entrare in "modalità riparazione", un po' come si farebbe con i trattamenti notturni per il viso. I cocktail dei prodotti notturni per capelli sono un vero elisir per le ciocche più sfibrate: ceramidi dal potere ristrutturante, antiossidanti, per prevenire l'invecchiamento e nutrienti (come l'olio di argan) favoriscono un beneficio immediato, che si nota subito al risveglio, applicazione dopo applicazione».



◀ Con olio di macadamia e ceramidi, Secret de Nuit di Phyto (28 €).



▶ Capelli più forti con Spray Notte Protezione & Riparazione Istantanea di Pantene (6,99 €).

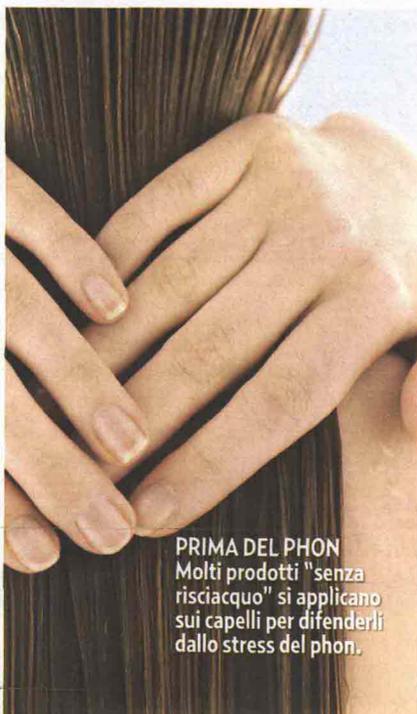


▲ È molto nutriente Karité Nuit Capillaire di Rene Furterer (29 €).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sono essere applicati su capelli umidi prima dell'asciugatura e, come tocco finale, hanno la caratteristica di "legarsi" al capello perché penetrano all'interno donando morbidezza. Se invece volete proteggere la capigliatura dal calore di piastre e arricciacapelli, sempre più di moda, ci sono creme e sieri appositamente formulati che svolgono un'azione di difesa contro lo choc termico perché sigillano il fusto come guaine».

Altra nota dolente: le doppie punte. «Quando le punte dei capelli si aprono diventano come micro uncini che si attaccano ai tessuti, continuando a rovinarsi. Non arrestano la loro corsa e si sfaldano continuando ad aprirsi» Una dritta per evitarle? «Attenzione alla tracolla delle borse che spesso va a schiacciare i capelli all'altezza della spalle. Questo può causare uno sfregamento che apre le doppie punte. Abbiate cura di applicare gocce senza risciacquo, come ad esempio i semi di lino, che donano anche un'eccezionale luminosità, o gocce a effetto sigillante, e attente a non impigliare le ciocche. Inoltre se avete i capelli lunghi, attenti al cuscino», mette in guardia Corasaniti. «Il calore del corpo, il sudore e lo sfregamento sul guancia possono aprire le punte rendendole



PRIMA DEL PHON
Molti prodotti "senza risciacquo" si applicano sui capelli per difenderli dallo stress del phon.



Facilita l'asciugatura Milk Anti-rottura di Biopoint (13,10 €).

Contro le doppie punte Effetto Reale, Siero Riparatore di L'Erbolario (13,50 €).



Semi di Lino Diamond All in 1 Fluid Alfaparf Milano protegge e districa (21 €).

Indicate per ogni tipo di capelli, Perle di Argan Cielo Alto (17,90 €).



Protegge il colore a lungo Color Conserve™ Daily Color Protect di Aveda (29,50 €).



Spray ristrutturante con gel di aloe vera biologico, HC+ Bifase di Specchiasol (14,50 €).



COSÌ LA PIEGA DIVENTA FACILE

Aloe vera, midollo di bambù e semi di lino sono alcuni dei componenti di spray e sieri che rinsaldano le squame dei capelli rendendoli più pettinabili

stoppose. Per dormire raccogliete i capelli in una treccia morbidissima che li preserverà da sfregamento e nodi».

Con l'invecchiamento le chiome appaiono svuotate. Anche in questo caso formule specifiche senza risciacquo unitamente a un massaggio possono aiutare. «Fate un test: provate a massaggiare la cute con i polpastrelli. Se è poco "mobile" vuol dire che è tesa e contratta, pro-

prio come accade ai muscoli quando si è sotto stress. Massaggiatela aiutandovi con gocce specifiche senza risciacquo per il cuoio capelluto per 5 minuti tutti i giorni dal basso verso l'alto, e dal viso verso le orecchie, facendo con i polpastrelli delicati movimenti rotatori: miglioreranno la microcircolazione e così i nutrienti arriveranno meglio al bulbo».

Giulia Stofa