

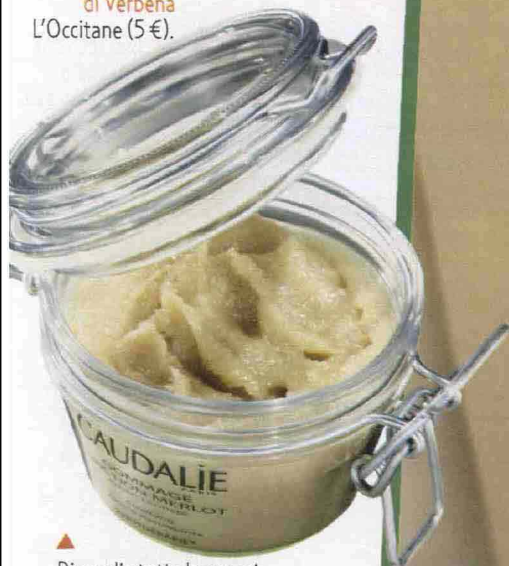
## GENTE BELLEZZA

Contiene preziosissimi ingredienti anti-age il **Trattamento Cellulare Olio Corpo Perlabu** di Rephase (in farmacia, 108 €).

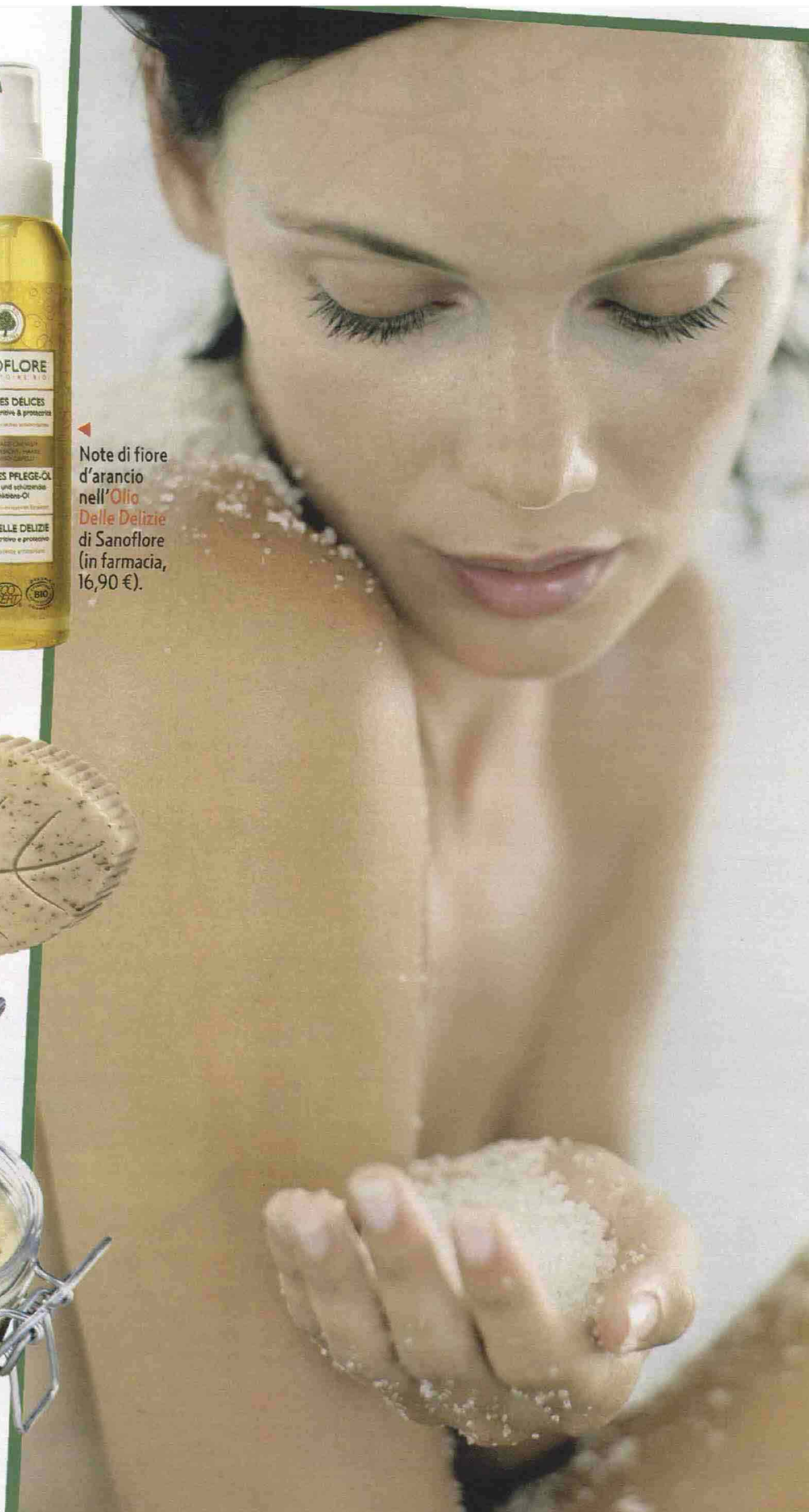


◀ Note di fiore d'arancio nell'**Olio Delle Delizie** di Sanoflore (in farmacia, 16,90 €).

▶ Con oli vegetali, esfolia e reidrata **Sapone Foglie di Verbena** di L'Occitane (5 €).



▶ Risveglia tutte le energie **Gommage friction Merlot** di Caudalie (in farmacia, 20,80 €).





a cura di Giulia Stolfa

Pratici, aromatici e rinfrescanti, **Sali Esfolianti Verbena** di L'Occitane (27 €).

Antiossidante e levigante, **Green Tea Revitalize Renewing Body Scrub** di Elizabeth Arden (23,50 €).



Frizzanti, con note insolite e golose, **Eau Parfumée La Voglia Matta** di Perlier (9,99 €).

## CON l'esfoliante PIÙ VITA ALLA PELLE

**Scrub e gommage ora sono ultra specializzati: l'epidermide di viso e corpo diventa più morbida, vellutata e si prepara ai trattamenti**

**E**sfolianti: per combattere cuscinetti, ruvidità e screpolature si inizia da qui. E la una nuova generazione di scrub e gommage per ogni parte del corpo promette delicatezza ed efficacia. «Questi prodotti servono essenzialmente a tre cose: superare la barriera delle cellule morte, che rendono la pelle poco disponibile a ricevere i trattamenti; stimolare la formazione di nuove cellule e rendere il colorito più uniforme», spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. Gli ultimi nati? «Esfolianti super specializzati a seconda delle aree e dei problemi da trattare. Scrub con sali e oli essenziali per contrastare anche la ritenzione idrica, super specializzati per mani e piedi o per le difficili ruvidità dei talloni». Come funzionano? «Gli scrub staccano le cellule morte dalla pelle grazie all'azione di microgranuli vegetali o sali, mentre i gommage hanno particelle più piccole e delicate, che

spesso si sciolgono durante il massaggio. Poi ci sono gli esfolianti "chimici", come quelli a base di acidi della frutta, che sciolgono i legami chimici tra le cellule morte rivelando un colorito più uniforme. Attenzione però: dopo la pelle è un po' più fragile e va nutrita, con creme e lozioni, per ripristinare il film idrolipidico. Dallo specialista si possono fare appositi *soft peeling* per zone delicate come il décolleté e il contorno occhi. Nei trattamenti medici l'azione è più profonda e l'effetto anti-età più marcato». Altre attenzioni speciali da mettere in pratica sotto la doccia o nella vasca, che richiedono pochi minuti e danno buoni risultati, sono i fanghi termali e il massaggio con spazzole, guanto di crine o *loofah* (spugna vegetale), per una sferzata di energia alla pelle».



È nutriente **Deep Comfort Body Butter** di Clinique (33,60 €).

GENTE 117