

GENTE BELLEZZA



## Gocce di forza PER IL VISO

A cura di Giulia Stolfa

La pelle è quotidianamente sottoposta a ogni genere di stress. Il freddo è uno dei principali, perché ne minaccia idratazione e morbidezza. «Ma anche il calore sprigionato dai termosifoni aggrede l'epidermide», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

«In questo caso, come in tutte le situazioni in cui la pelle ha bisogno di un surplus di energia, prima della crema abituale può essere utile applicare sieri specifici. Si tratta di prodigi tecnologici in gocce che veicolano in una piccola quantità di prodotto, principi attivi estremamente concentrati. Le loro molecole solitamente di piccole dimensioni sono capaci di ►

Contro il freddo, che stressa la pelle, la difesa diventa sempre più mirata grazie ai sieri. Sono prodigi tecnologici in grado di penetrare a fondo nell'epidermide proteggendola e rigenerandola



### IL PRODOTTO DA SOGNO

AGISCE CONTRO RUGHE, RILASSAMENTO CUTANEO E COLORITO SPENTO. GRAZIE A UNA FORMULA CON PRINCIPI ATTIVI ESFOLIANTI E INGREDIENTI CAPACI DI CONTRASTARE L'AZIONE DEGLI AGENTI ESTERNI, È UNA VERA SFERZATA DI ENERGIA PER LA PELLE.

Super Correcting Serum Bio Performance di Shiseido (91€).

Riattiva la giovinezza della pelle, **Sérum Rouge Rivalizzante Intensivo Magnificence di Lierac** (72€, in farmacia). Ha una texture di nuova generazione, straordinariamente piacevole.

Per pelli mature, con azione riparatrice, **Age Perfect Nutrition Suprême di L'Oréal Paris** (17,90€).





Con acido ialuronico, contrasta i segni della stanchezza  
**Cellular Anti-Age Siero Concentrato**  
 Azione Levigante di Nivea (15,99 €).

Hanno un doppio effetto, immediato e progressivo, le **Gocce Viso Lifting 3D Intensivo di Estetil** (19,90 €, in farmacia).

Ad alta concentrazione, **Defence Xage Skinergy di BioNike** dona nuova energia alla pelle attenuando i segni del tempo (42,95 €, in farmacia).

Proposto in tre formule correttive, a seconda dell'incarnato e del problema, regala una pelle radiosa **DreamTone di Lancôme** (115,50 €).

## ...E POI ENERGIA per i capelli



### LISCIO PERFETTO

**PER CHI:** VUOLE AVERE CAPELLI LUCENTI. STYLE SMOOTH & FINISH SERUM DI GHD È LEGGERO, NON APPICCCA E NON UNGE. DOMA L'EFFETTO CRESPO E TIENE A BADA LE DOPPIE PUNTE. IL RISULTATO È LISCIO E LUMINOSO, ULTRACHIC. SUBLIMATE, LE CIOCCHE RISPLENDONO.

**QUANDO:** COME TOCCO FINALE.

**DOVE:** SALONI AUTORIZZATI E SUL SITO [WWW.GHDHAIR.COM/IT](http://WWW.GHDHAIR.COM/IT).

**PREZZO:** 18 €

### RIVITALIZZANTE

**PER CHI:** SEMI DI LINO DIAMOND CRISTALLI LIQUIDI DI ALFAPARF MILANO (MARCHIO DI ALFAPARF GROUPE) È UN SIERO DI BELLEZZA PER CAPELLI NORMALI CON AZIONE ANTIOSSIDANTE E RIVITALIZZANTE. PROTEGGE DA UMIDITÀ E DALLE AGGRESSIONI ESTERNE CHE ATTACCANO E STRESSANO I FUSTI. PER CAPELLI SOTTO CONTROLLO.

**QUANDO:** PER DARE STRAORDINARIA LUMINOSITÀ ALLA CHIOMA.

**DOVE:** SUI SITI [WWW.ALFAPARF.IT](http://WWW.ALFAPARF.IT) E [WWW.ALFAPARFGROUP.COM](http://WWW.ALFAPARFGROUP.COM).

**PREZZO:** 27 €



### NO DOPPIE PUNTE

**PER CHI:** IN CASO DI DOPPIE PUNTE E CAPELLI SFIBRATI. IL SIERO ADDIO DANNI FRUCTIS DI GARNIER, ARRICCHITO CON ESTRATTI DI FRUTTI DI AMLA, RIPARA Istantaneamente LE DOPPIE PUNTE DONANDO ALLA CAPIGLIATURA UN ASPETTO PIÙ SANO E VIGOROSO, RENDENDOLA ANCHE MORBIDA E LUCENTE.

**QUANDO:** PRIMA DELL'ASCIUGATURA OPPURE QUOTIDIANAMENTE SUI CAPELLI ASCIUTTI.

**DOVE:** PROFUMERIA E GRANDE DISTRIBUZIONE.

**PREZZO:** 8,99 €



### IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

**Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano

Il siero va bene anche per chi ha la pelle mista o grassa? «Il problema delle pelli miste e grasse è l'eccesso di sebo che chiude i pori creando imperfezioni e luccichii indesiderati. Con il risultato che il trucco non tiene e compaiono brufoli e imperfezioni. Queste pelli non vanno sgrassate e aggredite, ma trattate con estrema delicatezza. Ecco perché un siero, soprattutto se caratterizzato dalla consistenza in gel che non crea effetto lucido, può essere prezioso anche in questo caso. In più questo prodotto può avere valenze opacizzanti e sebo assorbenti, contenere attivi astringenti e rendere meno visibili i pori dilatati».

penetrare in profondità». Come sceglierli? «In base al tipo di pelle e al problema da risolvere. L'acido ferulico protegge anche dalla secchezza indotta dal riscaldamento domestico. Per prevenire l'aging sono ideali antiossidanti come la vitamina E. Quest'ultima è giusta per le pelli secche, per le quali è adatto anche l'acido ialuronico perché mantiene l'idratazione. Per chi ha macchie dovute al photo aging o discromie e desidera un colorito più uniforme, è perfetta la vitamina C, schiarente e uniformante. Alcuni sieri poi, contengono acque termali, che calmano la pelle grazie alle loro proprietà lenitive. La notte è il momento giusto per favorire il ricambio cellulare e aiutare la pelle nel processo notturno di auto riparazione e rigenerazione. Indicati in questo caso i sieri a base di retinolo o acidi della frutta, leggermente esfolianti e rigeneranti».