

GENTE BELLEZZA

## È IL MOMENTO DI DARE LA *carica* ALLA PELLE

A cura di Antonella Grua,  
testi di Giulia Stolfa

Il vostro punto debole è la pelle del viso, che appare grigia e stanca? La cattiva notizia è che le cause possono essere svariate: l'aging (perché con l'età il ricambio cellulare si fa più lento), mancanza di riposo nelle ore notturne, stress, sbalzi ormonali, un'alimentazione disordinata. Quella buona è che la soluzione è a portata di mano: è il momento di dare una sveglia all'epidermide e ricaricarle le batterie con una routine rigenerante e protocolli di pulizia profonda. Per correre ai ripari dovete semplicemente concedervi brevi rituali, capaci di offrire risultati immediati. Come i gommage, da applicare sulla pelle inumidita, che rimuovono in modo meccanico, di solito tramite micro-particelle, lo strato superficiale di cellule morte che rende l'epidermide più spessa e quindi meno ricettiva nei confronti dei trattamenti. Ma attenzione a non esagerare: vietato aggredire la cute, anche se vi sembra un po' grassa, per non ottenere quello che gli esperti chiamano "effetto rebound", ovvero una eccessiva produzione di sebo per reazione. Un altro passo de-

Il primo passo per risvegliare la pelle parte dalla detergenza: **Essentials Tónico Rinfrescante di Olaz** rimuove le impurità e restringe i pori (3,99 €).

Uniforma, illumina e corregge difetti e discromie il siero **Chiave Giovinezza Luce Pura di L'Oréal Paris** (19,90 €).



In caso di secchezza e di "pelle che tira", **Crema Levigante Viso 5% Urea di Eucerin** (in farmacia, 17 €): aiuta la cute a trattenere l'acqua.

### IL PRODOTTO DA SOGNO

**Retexturing Activator di Skinceuticals**  
(in farmacia, 72 €).



È INNOVATIVO, PERCHÉ STIMOLA IL RINNOVAMENTO DELL'EPIDERMIDE GRAZIE A UNA COMBINAZIONE DI ATTIVI PARTICOLARMENTE EFFICACE. L'ESFOLIAZIONE AVVIENE GRAZIE A SPECIALI ENZIMI CHE DESQUAMANO SENZA AGGREDIRE. GIOCA CON GLI OPPOSTI: ESFOLIAZIONE E REIDRATAZIONE, PER RIDURRE I SEGNI DEL TEMPO E RENDERE LA PELLE VELLUTATA E LUMINOSISSIMA. UN ALTRO PUNTO DI FORZA? LA TRASVERSALITÀ: VA BENE INFATTI PER TUTTI I TIPI DI PELLE.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**Aquasource Nuit di Biotherm**

agisce in armonia con i ritmi della pelle: "ricarica" l'epidermide con un surplus di idratazione (49 €).



Rende l'ovale più luminoso grazie alla presenza della vitamina C antiossidante **Aqua 24 Extreme C Prevenzione Rughe di Venus** (8,90 €).

Foto di 10+

**Per riaccendere di luce il viso sono due le armi principali: gommage, per una pulizia profonda, e maschera, che ha un'istantanea azione idratante e rigenerante. E per un tocco in più, sieri e creme illuminanti**



GENTE 117

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



## PER NECESSITÀ speciali



### PIÙ DELICATEZZA

**PER CHI:** CERCA UNA ESFOLIAZIONE DELICATA E RISULTATI IMMEDIATI. **EVERYDAY CREMA ESFOLIANTE GOMMAGE DELICATO DI MEDITERRANEA** CONTIENE POLVERE DI RISO E OLIO DI OLIVA PER RIMUOVERE LE IMPURITÀ CON TUTTA LA DOLCEZZA DI UNA CONSISTENZA CREMOSA E SOFFICE.

**QUANDO:** UNA O DUE VOLTE ALLA SETTIMANA, A SECONDA DELLE ESIGENZE.

**DOVE:** IN FARMACIA  
**PREZZO:** 29,90 €

### VIA LE IMPERFEZIONI

**PER CHI:** HA LA PELLE UN PO' STANCA E SEGNA TA CON QUALCHE IMPERFEZIONE O PORI DILATATI. **LE GOCCE CONCENTRATE ESFOLIANTI DI ROUJ+**, AD ALTA CONCENTRAZIONE, GRAZIE ALLA LORO AZIONE STIMOLANTE PER LA PELLE SONO UNA VERA RICARICA DI SPLENORE PER L'INCARNATO. INOLTRE AIUTANO A PREVENIRE LA FORMAZIONE DI RUGHE.

**QUANDO:** SI POSSONO USARE QUOTIDIANAMENTE, PREFERIBILMENTE LA SERA, MA DA EVITARE SUBITO PRIMA DELL'ESPOSIZIONE AL SOLE.

**DOVE:** IN FARMACIA  
**PREZZO:** 29,90 €



### PER OPACIZZARE

**PER CHI:** LE PELLI MISTE E GRASSE HANNO BISOGNO DI ESSERE OPACIZZATE E PURIFICATE, COSÌ ANCHE IL MAKE UP "TIENE" DI PIÙ. **MASQUE PURETÉ DI LIERAC** RESTRINGE I PORE, CON LA SUA TEXTURE ASSORBENTE E LEGGERA, ASCIUGA LE IMPURITÀ E LE IMPERFEZIONI, DONANDO UNA SENSAZIONE DI PUREZZA E TENENDO A BADA L'ANTIESTETICO EFFETTO LUCIDO.

**QUANDO:** UNA O DUE VOLTE A SETTIMANA; SI APPLICA UNO STRATO GENEROSO E SI LASCIA IN POSA UNA DECINA DI MINUTI PRIMA DI RISCIAQUARE.

**DOVE:** IN FARMACIA  
**PREZZO:** 20,17 €



### IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

**Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

**È** questo il momento giusto per rigenerare la pelle. «Perché il sole non è ancora intenso e si possono utilizzare sostanze esfolianti come il retinolo o gli acidi della frutta, che di solito è meglio non applicare prima dell'esposizione solare». Quando fare gommage e maschere? «A fine giornata, un paio di volte alla settimana: così l'esfoliazione anticipa e stimola il processo naturale che avviene di notte. Dalle 23 alle 4 del mattino, l'epidermide è più ricettiva e assorbe al meglio gli attivi: però perde anche più acqua, quindi va idratata. Approfittate delle ore notturne per fare scorta di energie con creme e sieri a base di acido ialuronico, e illuminanti o anti macchia come floretina o vitamina C».

cisivo è l'utilizzo delle maschere, che possono essere applicate sulla pelle pulita ed esfoliata, per massimizzarne i benefici. Sempre più mirate, hanno un'istantanea azione idratante, illuminante, rigenerante o purificante. E "trasformano" la pelle rendendola più polposa e uniforme. Infine, per restituire radiosità al colorito e renderlo omogeneo, il tocco in più sono i sieri e le creme che fanno della luminosità del volto la loro missione: tra gli attivi più gettonati ci sono i depigmentanti dal potere schiarificante e gli acidi della frutta, che esfoliano gradualmente perché allentano i legami tra le cellule e dunque favoriscono il turnover cellulare.