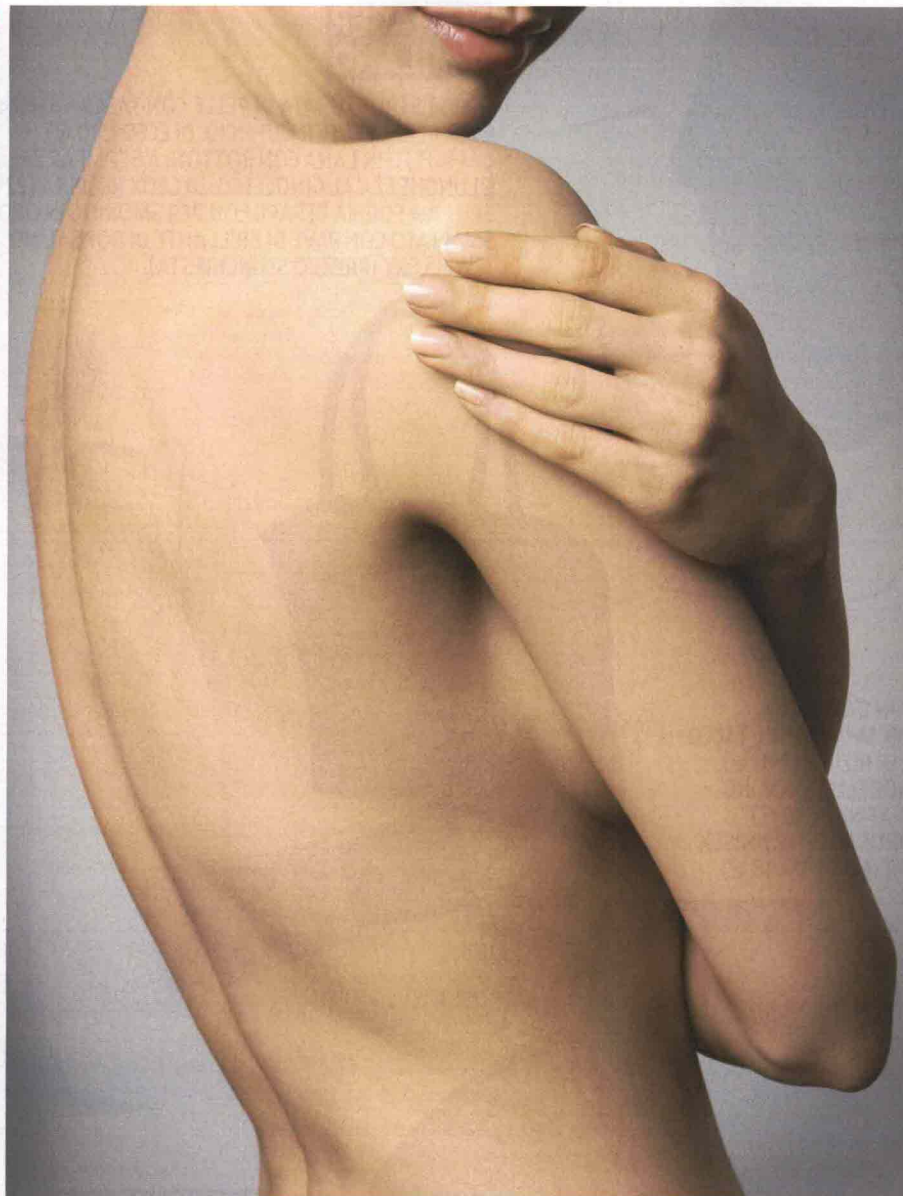


## GENTE BELLEZZA



**Creme, burri e balsami: specialità da usare il giorno o la notte che contrastano i segni del tempo, la cellulite, la pelle secca. E regalano un delicato "effetto seta"**

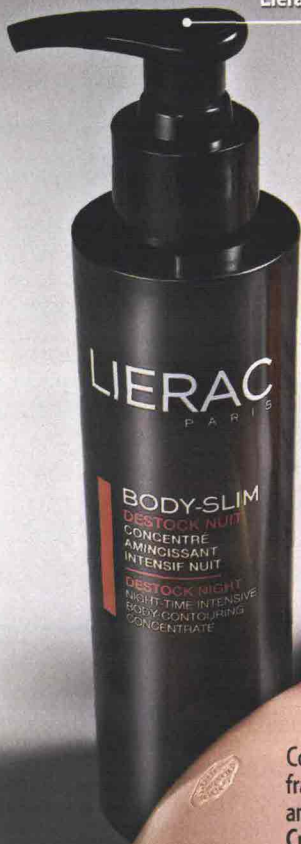
# UN *corpo* ESALTATO DA DOLCI CAREZZE

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stolfa

**M**eglio mettersi all'opera subito, e meglio ancora sarebbe mantenere una corretta beauty routine per tutto l'anno. Anche il corpo infatti subisce i danni dell'aging. Rughe, rilasciamenti, cedimenti, perdita di densità e rilassatezza cutanea, oltre agli odiati inestetismi della

cellulite, trovano nelle specialità dedicate al corpo risposte mirate. Creme e burri dalle consistenze che, come per magia, si assorbono in un attimo. Balsami da usare sotto la doccia per regalare morbidezza alla pelle, oli specifici dall'effetto satinante che non lasciano tracce di untuosità, antismagliature e anticellulite a effetto guaina con tecnologie all'avanguardia per sfruttare i ►

Azione notturna per Body-Slim Destock Notte Concentrato Snellente Intensivo Notte di Lierac (in farmacia, 39,90 €).



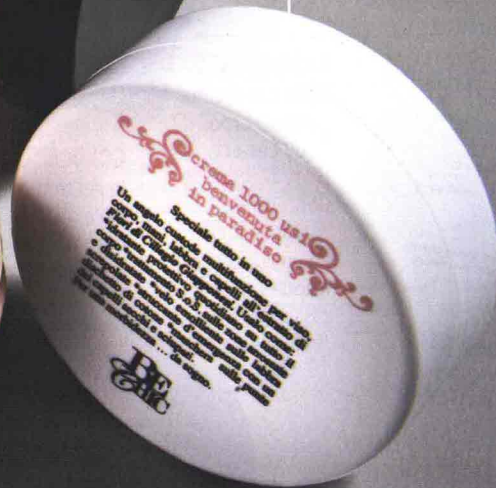
Contrasta la pelle a buccia d'arancia grazie ai principi attivi che, oltre a bruciare i grassi, idratano. È Haute Beauté Corps Voile Affinanti di Carita (76,63 €).



Kit Lifting and Firming di Sephora è composto da un gel tonificante per il corpo e un apposito massaggiatore che ne potenzia l'azione (34,90 €).



Benvenuta in Paradiso di Be Chic è deliziosamente profumata, perfetta come idratante corpo protettiva (14,50 €).



Contiene una fragranza antiadiposità Body Creator Super Slimming Reducer di Shiseido (60 €).



## IL PRODOTTO DA SOGNO

PER ALMENO 24 ORE DIMENTICATEVI PURE DELLA SENSAZIONE DI PELLE CHE TIRA. "NUTRIX ROYAL BODY DI LANCÔME" RESTITUISCE COMFORT ALLE CUTI PIÙ STANCHE, STRESSATE E SECCHIE. CONTIENE PAPPA REALE PER NUTRIRE, HEPES PER IDRATARE E LEVIGARE, ESTRATTO DI NOCCIOLA PER CONTRASTARE E PREVENIRE L'AGING, OLI VEGETALI COME QUELLO DI PALMA E DI GRANO DALLE PROPRIETÀ EMOLLIENTI E NUTRITIVE.



Nutrix Royal Body di Lancôme (39 €).

GENTE 125



## SPECIALE. giovinezza



**PER L'AUTOMASSAGGIO**  
Ha un applicatore con sfere il **Concentrato Biorivitalizzante Anticellulite** effetto mesoterapia® di Collistar (44 €).



**NIGHT & DAY**  
Azione rassodante giorno e notte per **StriVectin-TL Tightening Body Cream** (da Sephora, 51 €).



**RASSODANTE**  
Della nuovissima gamma corpo **Body Correct, Body Tightening Concentrate** di SkinCeuticals ha una spiccata azione rassodante (in farmacia, 79 €).

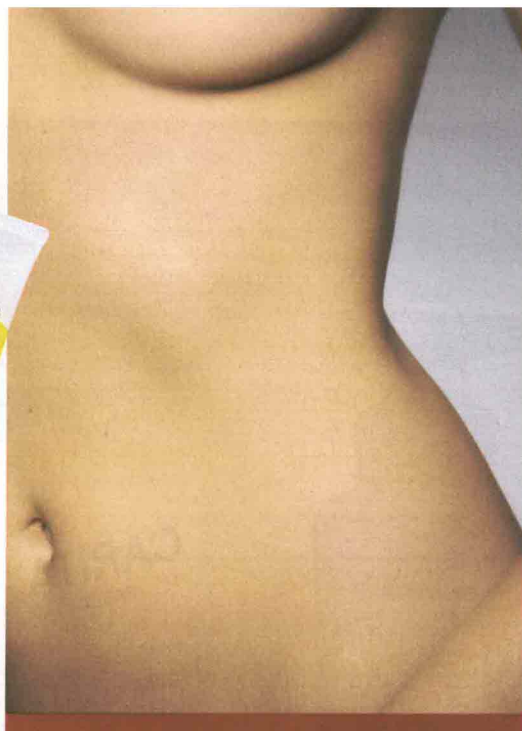
**GOMMA "CANCELLA CELLULITE"**  
In gel contro gli inestetismi della cellulite, non lascia residui e si assorbe subito: **Celluli Eraser** di Biotherm (41,10 €).



**CON BURRO DI KARITÉ**  
Ha una texture spumeggiante, con burro di karité per una lunga idratazione: **Soufflé Corpo Vellutante** di Nivea (6,20 €).



**MORBIDA CAREZZA**  
**Burro Corpo elasticizzante di Rougj** assicura un'azione nutriente e idratante (in farmacia, 32 €).



### IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

**Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

**N**on è sempre vero che "la notte ti fa bella, perché la pelle nel sonno si riposa e si autoripara", avverte **Magda Belmontesi**. «Spesso infatti nel sonno si assumono posizioni sbagliate che, soprattutto sul corpo, lasciano il segno: ecco comparire rughe (tipiche quelle tra i seni, quando si dorme di fianco) e schiacciamenti causati da un'errata posizione. Come evitarli? Sono banditi elastici e capi stretti che bloccano la circolazione e impediscono lo smaltimento dei liquidi, favorendo così anche la comparsa della cellulite. Andate a letto con indumenti comodi, che lascino respirare. E ricordatevi che la posizione migliore, se ci riuscite, è dormire supini».

benefici di un rilascio prolungato di principi attivi. Per prima cosa bisogna preparare l'epidermide: quindi via libera allo scrub, una volta a settimana. Dopo è d'obbligo la crema idratante, perché un'epidermide secca si segna con rughe e pieghe. Poi ci sono le specialità per le zone più critiche. A cominciare dall'interno braccia. Anche un addome tonico è il sogno di molte: principi attivi lipolitici e tonificanti aiuteranno a ottimizzare gli effetti di un regime alimentare corretto. Da provare, per contrastare gli inestetismi della cellulite, le novità del momento: consistenze fresche e piacevoli che invitano al massaggio, da giorno e da notte, per non dar tregua a cuscinetti e adiposità localizzate; in più, applicatori massaggiatori che aiutano a ottimizzare il prodotto.