

GENTE BELLEZZA

Rimpolpa la pelle e ne ravviva la luminosità al risveglio: **Aquasource Nuit di Biotherm** contiene potenti attivi che agiscono in sintonia con i ritmi notturni della pelle, idratandola intensamente (41 €).

Contro il colorito opaco e spento, **Turnaround Overnight Radiance Moisturizer di Clinique** è una vera sferzata di energia per la pelle, grazie a un'azione esfoliante delicata ma efficace (51 €).

Q 10 Active Notte di Eucerin non contiene profumo, alcol e coloranti. Grazie al coenzima naturale Q 10 contrasta la formazione delle rughe e lascia la pelle vellutata (in farmacia, 32 €).

Trattamento Idratante Rimodellante crema notte nutriente Dermolab ha una forte azione idratante e contrasta gli effetti dell'invecchiamento cutaneo (23 €).

IL PRODOTTO DA SOGNO

LA MISSIONE DI PRIMORDIALE NUIT SKIN RECHARGE DI LANCÔME? DETOSSINANTE. UTILE IN CASO DI RUGHE E DI GRANA IRREGOLARE: MERITO DELL'ESTRATTO DI GERME DI GRANO. LA CREMA, GRAZIE ALLA VITAMINA A, AIUTA A OTTIMIZZARE IL RINNOVAMENTO CELLULARE, PERCHÉ STIMOLA IL NATURALE TURNOVER, CHE A VOLTE PUÒ RALLENTARE A CAUSA DI STRESS ED ETÀ.



Primordiale Nuit Skin Recharge di Lancôme (91,50 €).

Contiene una tripla dose di acido ialuronico e ha un'azione riempitiva intensa Liftactiv Retinol HA Notte di Vichy (in farmacia, 37,31 €).



Così la notte È AMICA DELLA PELLE

Orologio alla mano, i tempi della giovinezza giocano la carta notturna: merito di trattamenti ad hoc per viso e corpo che hanno un'azione antiaging, superidratano e danno la carica all'epidermide

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stolfa

Fino a oggi vi hanno sempre raccomandato di struccarvi prima di andare a letto, e che otto ore di sonno sono l'ideale per restare giovani più a lungo. Tutto vero, e sempre valido. Ma forse non sapete che potete approfittare delle ore notturne per fare di più. A confermarlo è la cronobiologia, che studia i ritmi biologici del corpo in relazione alle ore del giorno e della notte. Quando andate a dormire, l'epidermide non deve affrontare i "soliti" stress di smog e luce solare e ►

LE ALTRE CURE da fare a letto



ARIA PIÙ PURA

PER CHI: VUOLE UN'ARIA PIÙ PULITA TRA LE PARETI DI CASA. **PURESENTIEL PURIFICANTE SPRAY** HA UNA FORMULA NATURALE CON 41 OLI ESSENZIALI PER COMBATTERE VIRUS E ACARI E RENDERE L'ARIA PIÙ GRADEVOLE NEGLI SPAZI INTERNI PURIFICANDO L'AMBIENTE.

QUANDO: OGNI VOLTA CHE SI SENTE LA NECESSITÀ DI RINFRESCARE I LOCALI, SPECIE QUELLI IN CUI SI DORME.

DOVE: IN FARMACIA
PREZZO: 20 €

PIÙ MAGRE TRA I SOGNI

PER CHI: HA BISOGNO DI PRATICITÀ E VUOLE PORTARE SEMPRE CON SÉ LA PROPRIA CREMA. IL TRATTAMENTO **SNELLENTI INTENSIVO NOTTE DI SOMATOLINE COSMETIC**, PER COSCE E FIANCHI, INFATTI È PROPOSTO ANCHE IN COMODE BUSTINE MONODOSE DA PORTARE OVUNQUE.

SNELLISCE E DRENA GRAZIE A UN EFFICACE MIX DI PRINCIPI ATTIVI.

QUANDO: SE GIROVITA, FIANCHI E COSCE HANNO BISOGNO DI QUALCHE ATTENZIONE IN PIÙ.

DOVE: IN FARMACIA
PREZZO: 51,00 €



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

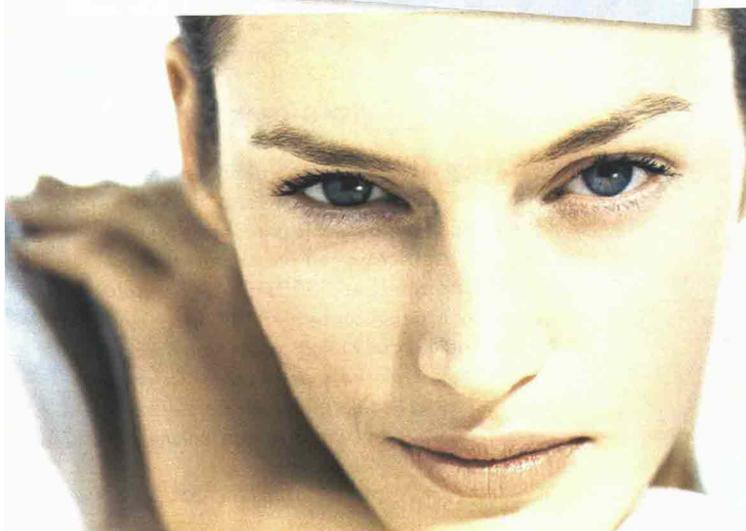
Perché di notte è meglio usare una crema specifica? «Perché l'epidermide deve recuperare energia, e "ricaricarsi"», risponde l'esperta. «Inoltre deve riparare i danni creati dagli stress che ogni giorno deve affrontare, causati da smog e fotoaging, quindi è più disponibile agli attivi nutrienti e ristrutturanti. Di notte, poi, si possono sfruttare meglio i benefici di attivi esfolianti, come gli acidi della frutta o il retinolo, contenuti in molte formule, che danno una sferzata di luminosità alla pelle, facendola apparire più riposata e fresca; questi ingredienti stimolano il rinnovamento cellulare, meccanismo che si attiva in particolare proprio nelle ore notturne».

S.O.S. CAPELLI

PER CHI: HA I CAPELLI SECCHI E DANNEGGIATI E CERCA UNA MAGGIORE RESISTENZA PER LE CIOCCHIE. **SPRAY NOTTE PROTEZIONE & RIPARAZIONE ISTANTANEA DI PANTENE** È IL GESTO IN PIÙ CHE ASSICURA MORBIDEZZA E PETTINABILITÀ PERCHÉ, OLTRE A RIPARARE, AIUTA A DISTRICARE LA CAPIGLIATURA: COSÌ ANCHE LA PIEGA È SUBITO PIÙ SEMPLICE.

QUANDO: PRIMA DI ANDARE A DORMIRE. SI VAPORIZZA SU TUTTA LA CAPIGLIATURA E NON SI RISCACQUA.

DOVE: GRANDE DISTRIBUZIONE
PREZZO: 6,99 €



quindi pensa ad "autoripararsi". L'ormone GH, prodotto in maggiori quantità quando la luce cala, permette un più veloce assorbimento degli attivi. Sfruttando questa scoperta sono state create apposite formulazioni, ad esempio per combattere pancetta e cellulite, che agiscono mentre ci si riposa. Non solo. Le creme viso di ultima concezione dedicate alla notte sanno volgere apparenti svantaggi a loro favore: di notte infatti la barriera della pelle "abbassa la guardia" (tecnicamente, è più permeabile e l'acqua trattenuta nelle cellule evapora più rapidamente), e tende quindi a disidratarsi, soprattutto tra le 23 e le 4 del mattino. Questo però significa anche che è più ricettiva e può lavorare al meglio in sintonia con creme e sieri.