

## GENTE BELLEZZA



**CAREZZE QUOTIDIANE**  
La crema per il seno va sempre spalmata con movimenti circolari, dal basso verso l'alto.

Le nuove creme promettono super tonicità, effetto push up e idratazione profonda. Ma perché siano più efficaci, tenetele sempre in frigorifero

# SENO E DÉCOLLETÉ AMANO *il freddo*

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stolfa

**S**collature e T-shirt sono l'occasione giusta per mettere in risalto un bel décolleté. E questo è il momento perfetto per mettere a punto una beauty routine dedicata a un'area del corpo sempre in primo piano ma di cui spesso ci si dimentica! Se pensate di dovervi preoccupare (e occu-

pare) solo del tempo che passa e della forza di gravità sarete costrette a ricredervi. Infatti il décolleté è influenzato anche dai cambiamenti ormonali, di peso e fisici che una donna attraversa nel corso della propria vita: gravidanza, allattamento (durante il quale il seno aumenta repentinamente anche di diverse taglie, sottoponendo i tessuti coinvolti a uno stress non da ►

Body Creator Bust Firming Complex di Shiseido migliora l'elasticità e la luminosità di seno e décolleté (49 €).

Per un nuovo volume, un aspetto più tondo e una pelle morbidissima, Volumizzante Seno ad azione rapida di Pupa (38 €).

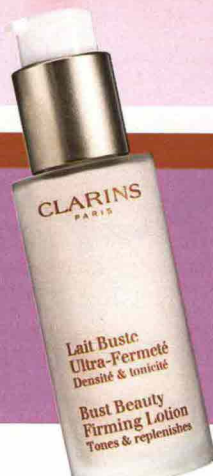
Décolleté Laser di Biotherm ha un'azione anti età ristrutturante, per prevenire e attenuare macchie e rughe (47 €).

Bio-Oil è un olio dermatologico che contrasta smagliature e discromie. Si può usare in gravidanza (in farmacia, 11,95 €).

Effetto ringiovanimento con Bust Lift Crema Rimodellante Antietà seno e décolleté di Lierac (33,50 €).

## IL PRODOTTO DA SOGNO

LA SUA MISSIONE È CONTRASTARE I CEDIMENTI E SVOLGERE UN'AZIONE ANTIAGE MIRATA, IN SPECIAL MODO IN CASO DI RILASSAMENTO DOVUTO A CALI DI PESO PER DIETA O GRAVIDANZA. IN "LAIT BUSTE ULTRA FERMETÉ DI CLARINS" IL MIX DI ESTRATTI RIDENSIFICANTI HA LA SUA CHIAVE DI VOLTA IN UN FRUTTO DEL VIETNAM E CHIAMATO VU SUA, COMBINATO A VITAMINA E, CENTELLA E MELAGRANA INSIEME A VITAMINA B5.



Lait Buste Ultra-Fermeté di Clarins (45,38 €).

Lait Buste Ultra-Fermeté Densité & tonicité  
Bust Beauty Firming Lotion Tones & replenishes



## PER SCOLLATURE mozzafiato

### RASSODANTE

Defence Body  
Crema  
Rassodante  
Seno di  
BioNike ha un  
effetto lifting  
(in farmacia,  
25,95 €).



### SOLLEVA E "AUMENTA"

Boob Job di Rodial rassoda,  
solleva e aumenta il volume  
(in esclusiva nelle profumerie  
La Gardenia, 163,90 €).



### BIOS LINE

### Cell-Plus UP

### CREMA SENO

EFFETTO LIFTING  
Rassoda, tonifica e  
migliora l'elasticità  
cutanea del seno  
+12,5% in 4 settimane\*

### LIFTING EFFECT

Tones, firms and  
improves the elasticity  
of breast skin  
+12,5% in 4 weeks\*

100ml e 3.3 FL.OZ.

### EFFETTO LIFTING

Cell-Plus Crema  
Seno Effetto  
Lifting di Bios Line  
(in farmacia ed  
erboristeria, 25 €).



### LABORATORI DERMOLAB GROUP

### VOLUME SENO

Azione rimodellante e  
"riempitiva"  
volumizing breast  
treatment

HYALURONIC ACID  
NANO VECTOR  
azione attivabile

EFFICACE, TESTATO.

### PIÙ PIENO

Maggiore pienezza  
con Volume Seno  
Azione Rimodellante  
e Rimpitiva  
Linea Corpo di  
Dermolab (26 €).



## IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Magda Belmontesi, dermatologa e docente  
alla Scuola di medicina estetica Agorà di Milano

Come impostare la beauty routine per un seno più tonico? «Applicate tutti i giorni una crema specifica, perché la pelle del seno è sottile e delicata, quindi tende a seccarsi e a segnarsi. Stendetela con movimenti circolari dal basso verso l'alto. Poi imparate a camminare tenendo il busto ben dritto e gli addominali leggermente contratti: non solo avrete un portamento elegante, ma otterrete subito un effetto push up. Non dimenticate alcuni esercizi da fare anche a casa: ogni giorno, con due pesetti (o due bottigliette d'acqua da mezzo litro) fate delle alzate laterali fino a che il braccio non è allineato alla spalla; iniziate con due serie da dieci per lato».

### IPERTENSORE

Migliorano il turgore  
della pelle con un  
effetto ipertensore  
le Fiale Seno di  
Rilastil. A rapido  
assorbimento, (in  
farmacia, 38,50 €).



poco) e menopausa. Così possono comparire smagliature e il seno può apparire "svuotato" e poco tonico. L'ideale è associare attività fisica e attenzioni mirate per la pelle. Il seno infatti è sostenuto dai muscoli pettorali, e tenerli in allenamento premia con una tonicità duratura nel tempo, mentre la cute deve essere elastica per resistere al meglio alle sollecitazioni e alle smagliature. Le formulazioni oggi in commercio sono sempre più differenziate e veloci da applicare. Per scegliere, individuate la vostra esigenza: tra quelle a effetto push up rimpolpante, ad azione lifting e idratante c'è solo l'imbarazzo della scelta. Tra gli ingredienti collagene, vitamine, idratanti ed elasticizzanti. Anche la temperatura aiuta: gli esperti consigliano di tenere la crema specifica in frigorifero prima dell'applicazione per un risultato ancor più tonificante.