

## GENTE BENESSERE

a cura di Giulia Stolfà



### Per mani e labbra GLI OLI ANTI-FREDDO

Quello di borragine evita i tagli ai lati della bocca provocati dalla bassa temperatura; quello di mandorle crea un guanto protettivo

**F**reddo e vento aggrediscono labbra e mani? Quando la pelle e la mucosa labiale iniziano a "tirare" e screpolature e taglietti fanno la loro comparsa, bisogna intervenire per riparare e prevenire ulteriori fastidi e piccole infezioni. «La parte rossa delle labbra non possiede lo strato corneo, che svolge per il resto della pelle del corpo un'azione barriera», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano. «Lo strato corneo è inoltre utile per trattenere l'acqua e favorire l'idratazione. Senza questo scudo naturale la mucosa è più facilmente vulnerabile nei confronti degli agenti esterni e delle loro aggressioni».

La situazione peggiora se si innesca un circolo vizioso. «Quando si hanno le labbra secche si tende per istinto a bagnarle con la saliva per alleviare la sensazione. Il risultato? Si disidrata ancora di più. La situazione può peggiorare fino a dar luogo a fastidio-

si taglietti ai lati della bocca». Per ripristinare il comfort delle labbra l'ideale è applicare spesso un burro di cacao o uno stick specifico: «Quelli a base di vitamina E hanno un'azione antiossidante e particolarmente protettiva. In caso di taglietti ai lati delle labbra la sera potete provare ad applicare olio di borragine (lo trovate in erboristeria) utilizzando un bastoncino di cotone. Questo olio contiene Omega 6 ed è ristrutturante». Anche le mani sono molto delicate perché sono sempre a contatto con l'esterno. «Se si arrossano e seccano diversificate la strategia: di giorno applicate una crema barriera e rimettetela spesso, soprattutto in caso di ripetuti lavaggi. La sera invece optate per crema mani più ricca, da stendere anche sui polsi e sulle braccia. Un piccolo trucco per amplificare l'azione idratante della crema mani e formare una specie di guanto protettivo: miscelate un goccio di olio di mandorle alla vostra crema abituale. E il risultato lo vedrete presto».

### IN VETRINA

La creme contro le ragadi e la pomata anti screpolature: le strategie effetto barriera per l'inverno



◀ In caso di unghie fragili, **Biocalin Unghe di Giuliani** (23,50 €).

Elasticizzanti e idratanti, **Kute Oil e Kute Cream** proteggono viso, mani e corpo (11,95 € l'uno).

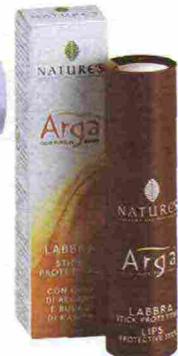
Favorisce la cicatrizzazione, **Urgo ragadi mani QualiFarma** (11,20 €).



Prezioso in caso di screpolature, **Arga'stich Labbra di Nature's** (6,50 €).



▲ Lenitiva e idratante, **Blistex Pomata Trattamento Labbra** (6,50 €).



◀ Con vitamina E, **Uraderm Balsamo Mani Plus di Planet Pharma** (9,10 €).

Emolliente e protettiva, **Crema Mani Aloedermal** (8 €).

