

GENTE BELLEZZA

PER UN'abbronzatura AMICA DELLA PELLE

I nuovi solari non solo proteggono dai danni della tintarella, ma sono veri alleati dell'epidermide. Infatti nutrono, idratano e quelli "oil free" tengono anche a bada l'effetto lucido



Per le pelli da miste a grasse, Emulsione Anti Lucidità effetto asciutto SPF 50 Capital Soleil di Vichy protegge anche dagli UVA lunghi, responsabili dei danni alla pelle (in farmacia, 19,16 €).

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stolfa

Il sole mette di buonumore e fa aumentare le endorfine, gli ormoni della felicità, per cui fa bene al morale. Ma può rovinare la pelle. Oggi però i nuovi solari rendono facile ottenere un'abbronzatura più uniforme e soprattutto più sana. Infatti "allenare" la tintarella si può. Ed è anzi la "carta vincente" per conquistare gradualmente

un bel colorito senza scottature. Saper scegliere il prodotto giusto per la propria pelle è la prima mossa da fare, approfittando dei plus che i solari più all'avanguardia offrono. Non soltanto infatti proteggono la pelle dai danni causati dal sole e dal fotoinvecchiamento, che si traduce in rughe, macchie e perdita di tono, ma la rendono anche più bella perché vanno incontro a varie esigenze. Chi ha l'epider-

Crema Idratante Protettiva SPF 15 Verattiva Protezione Sole di Specchiasol contiene filtri di ultima generazione e puro gel di Aloe Vera Biologica la (in farmacia e in erboristeria, 19,50 €).

Per proteggere le pelli chiare alle prime esposizioni e per le zone più delicate, **Latte Spray SPF 50+ Lichtena Sole:** è ultra leggero, praticissimo, si assorbe in fretta per un'applicazione a regola d'arte (in farmacia, 23,20 €).

Nickel tested, senza conservanti, senza profumo e senza glutine, **Defence Sun Latte Spray SPF 15 di BioNike** è perfetto per le pelli particolarmente sensibili e intolleranti (in farmacia, 18,75 €).

Per pelli già abbronzate, ha una texture particolarmente facile da stendere che piacerà anche a chi fa sport **Protective Tanning Emulsion SPF 10 Emulsione Abbronzante viso-corpo di Shiseido** (29,50 €).



Steminebronze Gocce Concentrate viso e décolleté di Rouj intensifica l'abbronzatura, ha un eccezionale potere idratante e dona anche una fantastica sensazione di benessere (in farmacia, 24,90 €).

IL PRODOTTO DA SOGNO

IL SEGRETO DI "SUNLEÿA DI SISLEY" È TUTTO NEL LAVORO DI SQUADRA CHE SVOLGE L'ASSOCIAZIONE DEL MIX COMPOSTO DALL'ESTRATTO DI CALICE D'ALKEKENGE CONTRO I RADICALI LIBERI, DALLA RODOCROSIT, PIETRA SEMI PREZIOSA FONTE DI MANGANESE, E DALL'ACETATO DI VITAMINA E, CHE PREVIENE L'AGING. COSÌ PASSA LA GIUSTA QUANTITÀ DI RAGGI UVA-UVB E LA PELLE È PIÙ BELLA E DORATA.



Sunleÿa di Sisley (167 €).

SOTTO IL SOLE *super protetti*



EFFETTO GHIACCIO

PER CHI: ICY PROTECTION IP 20 SOLAR EXPERTISE DI L'ORÉAL PARIS GRAZIE ALL'EFFETTO GHIACCIO IMMEDIATO E RINFRESCANTE, REGALA UNA SENSAZIONE DI FRESCHEZZA UNITA A UNA CONSISTENZA PIACEVOLISSIMA CHE NON UNGE E NON APPICCA. PROTEGGE DALLE SCOTTATURE E DAI DANNI DEL SOLE E TRATTIENE L'IDrataZIONE.

QUANDO: PIÙ VOLTE DURANTE L'ESPOSIZIONE AL SOLE.

DOVE: GRANDE DISTRIBUZIONE

PREZZO: 14€

LABBRA IDRATATE

PER CHI: ULTRA PROTECTOR SPF DI BLISTEX DIFENDE LE LABBRA DALL'AGGRESSIONE DI SOLE E VENTO CON L'EFFICACIA DI UN FATTORE ELEVATO (SPF 30) E BEN 5 FILTRI SOLARI. PERFETTO PER CHI FA SPORT O PER CHI HA LE LABBRA PARTICOLARMENTE SENSIBILI E LE COCCOLA PREVENENDO LA DISIDRATAZIONE.

QUANDO: RESISTE ALL'ACQUA PER ALMENO 80 MINUTI. SI PUÒ APPLICARE A VOLONTÀ, OGNI VOLTA CHE SE NE SENTE IL BISOGNO.

DOVE: IN FARMACIA E PROFUMERIA

PREZZO: 5€



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Dottorssa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

Come si può ottenere una tintarella senza scottarsi? «Le ricerche più recenti mettono in guardia nei confronti dei danni dovuti ai raggi UVA e UVB ma anche dagli infrarossi, responsabili della sensazione di calore sulla pelle. Questi raggi arrivano in profondità e causano danni ai fibroblasti responsabili della tonicità e compattezza. Per evitare scottature, invecchiamento e danni più seri serve una strategia combinata con integratori mirati e antiossidanti, prima durante e dopo il periodo in cui prevedete di esporvi e una protezione solare adeguata. Sin dai primi weekend partite con un fattore elevato, SPF 50+: poi scalate gradualmente».

PER GLI SPORTIVI

PER CHI: LA CREMA SOLARE PROTETTIVA CON FATTORE DI PROTEZIONE 50+ LINEA FOILLE® COSMETIC DI SANOFI È PERFETTA PER CHI HA LA PELLE MOLTO CHIARA, SENSIBILE E FACILE ALLE SCOTTATURE. CONTIENE FILTRI FISICI E CHIMICI DI ULTIMA GENERAZIONE MICRO INCAPSULATI. RESISTE ALL'ACQUA E PIACERÀ MOLTO ANCHE A CHI FA SPORT.

QUANDO: OGNI VOLTA CHE CI SI ESPONE AL SOLE, PIÙ VOLTE AL GIORNO, DA RIPETERE DOPO IL BAGNO.

DOVE: IN FARMACIA

PREZZO: 19€



mide grassa può sfruttare i vantaggi di consistenze oil free e sebo assorbenti che tengono a bada l'effetto lucido. Le formule anti-age contrastano i radicali liberi, grazie anche all'azione delle vitamine e nutrono intensamente. L'idratazione è un must: le texture avvolgono la pelle in un abbraccio idratante che la mantiene elastica e soda, morbidissima prima e dopo l'esposizione, senza appiccicare. Anche gli erogatori fanno la loro parte: iper tecnologici, airless o spray permettono di raggiungere i punti più difficili per una protezione globale e piacciono anche a chi fa sport e cerca un prodotto veloce da stendere. E non dimenticate di coprire anche orecchie, punta del naso, spalle, ginocchia e piedi: sono tutti punti particolarmente esposti che si scottano facilmente.