

GENTE BENESSERE

a cura di **Giulia Stolfa**



La lotta al superfluo È MEGLIO ALLA SERA

Depilarsi otto ore prima dell'esposizione al sole evita macchie e irritazioni, e per gambe lisce più a lungo i segreti sono scrub e tanta idratazione

La lotta ai peli di troppo è una sfida perenne, fin dai tempi antichi: ci si cimentarono con metodi differenti nell'antica Roma, in Grecia e anche in Egitto, dove per le donne una pelle a prova di carezza diventava l'indicatore del proprio livello sociale.

«Preparatevi prima», suggerisce la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente al master di Medicina estetica della Scuola Agorà di Milano. «Uno scrub effettuato 24 ore prima della depilazione e uno la settimana dopo vi aiutano a evitare peli incarniti e follicoliti, perché eliminano la parte di strato corneo che spesso ricopre il punto in cui il pelo emerge dalla pelle, facilitandone la rimozione».

Cautele speciali poi sono d'obbligo nel periodo estivo. «Meglio depilarsi la sera in modo da non esporsi al sole ed evitare che la pelle possa irritarsi e macchiarsi. Attendete dalle sei alle otto ore prima di applicare sulla parte profumi o deodoranti. Se usate le pinzette per sopracciglia, pulite prima la zona per rimuovere eventuali tracce di trucco, sebo o di sudore. Ricordate sempre di sterilizzarle facendole bollire (se sono in ferro) o di disinfettarle tra un utilizzo e l'altro perché lo strap-

po non apra la porta ai batteri normalmente presenti sulla pelle, che possono causare fastidiose infezioni e brufolotti. L'ideale nel caso delle sopracciglia è strapparle dopo la doccia perché il calore apre i pori», spiega l'esperta.

«Depilazione, cioè rimozione del fusto, ed epilazione (strappo del pelo dal bulbo) comportano in ogni caso, oltre all'asportazione dei peli indesiderati, anche di parte del film idrolipidico, ovvero di quella pellicola superficiale che protegge il derma e lo mantiene idratato. Ecco perché il segreto per risultati impeccabili sta in una parola: morbidezza. Infatti, indipendentemente dal metodo scelto, la cute dopo risulta più fragile e secca, e rischia di scottarsi con più facilità quando è esposta al sole. Per ovviare a questo inconveniente, prima e dopo, mantenete l'epidermide "dissetata" con un latte o un fluido leggero, che aiutano a ricreare l'azione barriera. Sceglietelo per esempio a base di vitamina E, o che contenga acque termali lenitive, ideali per calmare il rossore e l'eventuale pizzicore. Potete anche vaporizzare un po' di acqua termale (la trovate in farmacia) direttamente sulla zona per un effetto rinfrescante e lenitivo immediato».

IN VETRINA

Creme, gel e rasi profumati per una depilazione perfetta

Sopracciglia da star con **Cristal Strisce di Strep** (5,44 €).



Per pelli sensibili, **Crema Depilatoria Dermo Tolerance di Vichy** (13,50 €).



Il gel **Ritardante Ricrescita di Veet** (5,29 €) addolcisce la rasatura.

Rasatura "tropicale" con **Xtreme 3 Coconut Dream di Wilkinson** (4,99 €).



Esfolia ed epila il **Silk-épil 7 Wet & Dry SkinSpa di Braun** (190 €).



Idrata a fondo e rallenta il pelo il fluido **Ritardante Ricrescita di Veet** (5,29 €).



Ricarica **Perfect Touch Roll-on per il Kit Scladacera di Lycia** (3,90 €).