

## GENTE BELLEZZA



After Sun Intensive Recovery Emulsion di Shiseido è molto fresca, leggera, rivitalizzante e riparatrice (30,50 €).

Oversize, a farfalla, gli occhiali da sole Hogan Eyewear hanno lenti sfumate per lanciare sguardi misteriosi anche sotto il sole (182 €).



# Doposole: LA CREMA INDISPENSABILE

L'abbronzatura è un'arma di fascino, ma mette a dura prova la pelle. Che dopo la spiaggia deve essere protetta con creme superidratanti e lenitive

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stolfa

**Q**uando si tratta di conquistare una tintarella a regola d'arte, dorata e luminosa ma soprattutto in grado di durare a lungo, bisogna riservare alla pelle attenzioni speciali anche dopo una giornata in spiaggia. I principali nemici di un colorito omogeneo infatti sono sec-

chezza e cellule morte: la prima minaccia la pelle perché favorisce la desquamazione e la comparsa di macchie; le seconde invece la rende opaca e "polverosa". In entrambi i casi, il primo passo è fare uno scrub: uniforma e rende la cute compatta e luminosissima. Il doposole è irrinunciabile: molti contengono principi attivi che favoriscono ▶



Per chi ha la tendenza a sviluppare allergie solari, **Allergy Protection After Sun Creme Gel di Eucerin** (in farmacia, 16,50 €).

Deliziosamente profumato, **Doposole Thai Coco di Perlier** idrata e ammorbidisce anche l'epidermide più secca (12,38 €).

**Doposole Lenitivo Lichtena di Giuliani** fissa e prolunga l'abbronzatura prevenendo la desquamazione (in farmacia, 18,65 €).

**Defence Sun Doposole Crema Lenitiva di BioNike** combatte la disidratazione donando una piacevole sensazione di freschezza grazie alla sua formula non grassa (in farmacia, 16,75 €).

È morbida come un burro la **Crema Doposole Superidratante Rigenerante di Collistar** (25,20 €).

## IL PRODOTTO DA SOGNO

CONTRO LA "PELLE A COCCODRILLO", CI VUOLE UN SURPLUS DI IDRATAZIONE. **CREME CONFORT NACRÉE SUNIFIC APRES SOLEIL DI LIERAC** È UN BALSAMO LEGGERO DA UTILIZZARE SU VISO E CORPO PER LENIRE I ROSSORI E REGALARE UNA IMMERSIONE IDRATANTE. OLTRE A UN POOL DI PRINCIPI ATTIVI COME IL BURRO DI KARITÉ, L'OLIO DI COCCO E DI CALENDULA PER LA MORBIDEZZA, CONTIENE ANCHE MADREPERLE ARGENTATE CHE RENDONO L'EPIDERMIDE LUMINOSA.



**Creme Confort Nacrée Sunific Apres Soleil di Lierac** (in farmacia, 24 €).

## I SALVATINTARELLA . per grandi e piccini



### RIPARA E RINFRESCA

**PER CHI:** DOPO BRONZ VISO CORPO DI ROUGJ È UNA CREMA COSMETICA A BASE DI CELLULE STAMINALI VEGETALI E HA UN EFFETTO RIPARATORE PER VISO E DÉCOLLETÉ. RINFRESCANTE, GRAZIE ALL'ACCOPIATA ALL'INTERNO DELLA SUA FORMULA, DI ALOE E BISABOLOLO, CALMA I ROSSORI E NE PREVIENE LA COMPARSA. IDEALE ANCHE DOPO LE VACANZE PER MANTENERE L'EPIDERMIDE VELLUTATA E IDRATATA.

**QUANDO:** LA SERA.

**DOVE:** IN FARMACIA

**PREZZO:** 24,90 €

### ULTRA PRATICO

**PER CHI:** INCANTERÀ TUTTI GLI APPASSIONATI DELLA PRATICITÀ LO SPRAY DOPOSOLE RINFRESCANTE DI NIVEA SUN. COMODO, VELOCE DA APPLICARE E DI FACILE ASSORBIMENTO, CONTIENE ALOE VERA, PER UN EFFETTO SETA, E VITAMINA E, CHE PROTEGGE CONTRO IL PREMATURO INVECCHIAMENTO DELLA PELLE. GRAZIE AL SUO EROGATORE, ANCHE I PUNTI DIFFICILI DIVENTANO FACILI DA RAGGIUNGERE E COSÌ NESSUNA ZONA RIMANE SCOPERTA.

**QUANDO:** DOPO LA DOCCIA, A VOLONTÀ.

**DOVE:** GRANDE DISTRIBUZIONE

**PREZZO:** 10 €



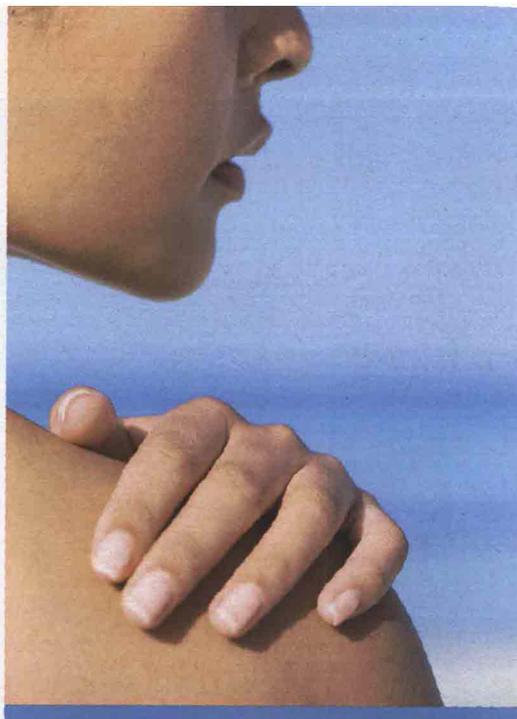
### IDEALE PER I BIMBI

**PER CHI:** BABY DAILY LOTION DI AVEENO È UNA CREMA IDRATANTE ARRICCHITA CON ESSENZA DI AVENA NATURALE E AVENA COLLOIDALE SPECIFICA PER ALLA PELLE DELICATA DEI PIÙ PICCOLI. È IDEALE PER IL MASSAGGIO, CHE PIACE TANTO AI BIMBI, E CONCILIA LA ROUTINE DI RELAX PRIMA DELLA NANNA DOPO UNA GIORNATA DI GIOCHI ALL'ARIA APERTA. INTENSAMENTE LENITIVA, SENZA PARABENI, HA UNA PROFUMAZIONE DELICATA.

**QUANDO:** DOPO IL BAGNETTO.

**DOVE:** IN FARMACIA

**PREZZO:** 10 €



### IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Dottressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e Docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano

**D**opo una giornata al sole posso usare il mio idratante o devo ricorrere al doposole? «Il doposole è molto lenitivo e ricrea subito l'azione barriera della pelle intaccata dall'effetto di sole, vento e salsedine. Inoltre calma il rossore e attenua la sensazione di calore. E si assorbe in fretta. La crema idratante invece in genere nutre più intensamente e in profondità. Per sfruttare al meglio entrambe, suggerisco una strategia che combina i due prodotti: al ritorno dalla spiaggia, dopo la doccia, applicate il vostro doposole. Poi, prima di andare a dormire, la crema idratante o il latte corpo. Vedrete che risultati!».

l'affiorare della melanina, come la tirosina, e quindi fanno durare il colore più a lungo. C'è solamente l'imbarazzo della scelta, perché la ricerca cosmetologica ha fatto in questo settore passi da gigante. Texture leggere, in spray, rapide e veloci da applicare, o burrose, per chi preferisce il massaggio, o a effetto rinfrescante, accontentano tutta la famiglia: contengono ingredienti come l'Aloe o la camomilla, che leniscono e calmano gli arrossamenti. E dato che una pelle secca si "stropiccia" più facilmente segnandosi con una ragnatela di antiestetiche rughe, alcuni after sun specifici per il viso affrontano in modo specifico la questione di segni del tempo e delle macchie impiegando efficaci pool di antiossidanti e vitamine.