

GENTE BELLEZZA

Rinfrescante e intensamente idratante, Instant Moisture Mask di Sephora (9 €).

Per una pelle più radiosa e soffice, Moisture Surge Overnight Mask di Clinique (39 €).

Appiana le piccole rughe la Maschera Ultra Rapida di Collistar (23,20 €).

Con effetto antiossidante, per pelli da normali a secche, Algae Masque di Kiehl's (37,50 €).

Contiene burro di karitè e olio di albicocca, Masque Confort di Lierac (in farmacia, 21 €).

IDRATARE IN PROFONDITÀ

Per ottenere una pelle perfetta ci sono diversi tipi di creme che possono dare un vero e proprio effetto lifting in poco tempo. Si va dai prodotti a base di frutta all'acido ialuronico.



SU la maschera E SEI PIÙ BELLA

Ce n'è una per ogni problema di pelle: alla frutta per esfoliare, all'acido ialuronico per idratare, all'argilla per cancellare le impurità. E ricordate: non è solo un trattamento, dev'essere anche un momento di relax

A cura di Antonella Grua testi di Giulia Stolfa

Effetto lifting a portata di mano? La risposta è nelle maschere. Rapide, con risultati immediati, polisensoriali, quasi uno specchio dei nostri tempi, in cui il desiderio di ottenere "tutto e subito" anche in termini di bellezza è un imperativo. Il segreto della loro efficacia sta negli attivi concentrati che permettono di ottenere risultati che si fanno notare: dagli acidi della frutta per esfoliare all'acido ialuronico per idratare in profondità, fino all'argilla che assorbe sebo e impurità e ha un'efficacia seboregolatrice. Formulate per essere facili da usare, le maschere sono il gesto in più che integra la routine cosmetica in modo preciso e su misura. Funzionano però anche come un trattamento spa, per ritagliarsi una piccola pausa. Gli esperti infatti suggeriscono di ap- ▶

IL PRODOTTO DA SOGNO

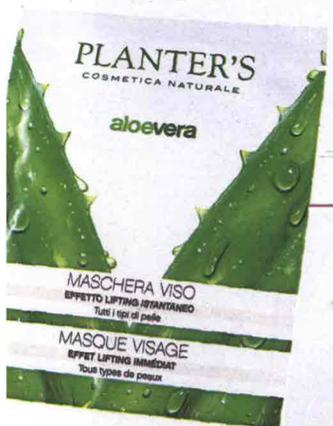
"PORE PURIFYING WARMING SCRUB PURENESS DI SHISEIDO" È UN GEL STUDIATO PER LIBERARE I PORI OSTRUITI GRAZIE A UN EFFETTO CALORE CHE RIMUOVE IMPURITÀ E SEBO. INOLTRE MICROPERLE E GRANULI PURIFICANTI CONTENUTI NELLA SUA FORMULA COMPLETANO L'AZIONE IN PROFONDITÀ RENDENDO L'EPIDERMIDE MORBIDA E LEVIGATA.

Pore Purifying Warming Scrub Pureness di Shiseido (29€).



FORMULE personalizzate

CON ALOE
Maschera Viso Super Idratante di Planter's è in tessuto non tessuto con aloe vera (in farmacia e erboristeria, 4 €).



PURIFICANTE
Con argilla e zinco, Garnier Pure Maschera Purificante 2 dosi (2,10 €).

ANTIROSSORI
Perfetta al rientro dalle vacanze, Maschera High Performance Lenitiva Estetil (in farmacia, 4,30 €).



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Magda Belmontesi, dermatologa di Milano

Come si sceglie la maschera? «Ne esistono di consistenza molto cremosa, opacizzanti e astringenti, a base ad esempio di argilla, i cui residui si tolgono dopo una decina di minuti: riducono il diametro dei pori dilatati in caso di pelli miste e grasse. Quelle lenitive sono utili quando ci si espone al sole perché calmano i rossori: a base di acqua termale, possono essere lasciate in posa anche tutta la notte per il loro effetto decongestionante. Le maschere "peel off", che si eliminano rimuovendo la pellicola che si forma sulla pelle, hanno un effetto illuminante, liftante ed esfoliante. Le tissutali sagomate con gli spazi per occhi e labbra sono spesso a base di acido ialuronico o vitamine A ed E e sono antiage».



COMFORT
Basta pelle che tira con Maschera Monouso Superidratante di IncaRose (in farmacia ed erboristeria, 4,50 €).

SE LA PELLE TIRA
Contro l'aridità Maschera Nutriente Intensiva di Nivea (2 €).

OPACIZZA
Per pelli grasse, Maschera Purificante di Sanoflore (in farmacia, 13,90 €).



IN 2 FASI
Astringente e idratante, la Maschera Bifasica di Roug+ (in farmacia 29,90 €).

picarle quando volete dedicare un momento a voi stesse in totale relax: anche i muscoli del viso tendono a restare contratti e dare all'ovale un'aria stanca e segnata. Provate a fare questo test: mettetevi davanti allo specchio, osservate il vostro viso e poi provate a rilassare i muscoli del volto, lasciando morbidi mascella, spalle e fronte. Rimarrete sorprese nel notare come il volto apparirà molto meno contratto. Ripetete questo esercizio mentre applicate e tenete in posa la maschera, che va eseguita seguendo delle regole. Procedete sempre su pelle pulita e struccata e non dimenticate di appoggiare sulle palpebre una mascherina-occhi da tenere in frigo. Rispettate i tempi di posa indicati e, se si tratta di una maschera secca, rimuovetela utilizzando un dischetto imbevuto, senza sfregare oppure eliminate gli eccessi con una velina.