

# GENTE

**SPECIALE CAPELLI**

**AL RIPARO  
DOPO L'ESTATE**

**TAGLI  
E ACCONCIATURE  
DA STAR**

**PLATINO, CARBONE,  
FUOCO: I NUOVI COLORI**

**PRONTE?  
E' ORA  
DI CAMBIARE**

a cura di Antonella Grua

## GENTE SPECIALE CAPELLI

### CURA DI ENERGIA

Le maschere sono importantissime per ridare vigore ai capelli. Per favorire l'assorbimento dei principi attivi, il segreto è avvolgere i capelli nella pellicola per alimenti e rispettare i tempi di posa.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



# TESTA A POSTO IN 4 MOSSE

**SHAMPOO CURATIVI,  
BALSAMI VITAMINICI,  
FIALE RINFORZANTI,  
INTEGRATORI ALLE  
PROTEINE. TUTTI I  
TRUCCHI DEL DOPO  
ESTATE. ECCO 18  
PAGINE CON I TAGLI  
E I COLORI DA COPIARE**

di Giulia Stolfi

**D**oppie punte, fusti stopposi o sottili che si spezzano, perdita di luminosità: la diagnosi è presto fatta, i capelli sono sotto stress. Dopo le aggressioni estive causate da sole, vento e mare, le ciocche si trovano già a fare i conti con la caduta autunnale che rende la chioma più difficile da gestire. Questo è il momento giusto per correre ai ripari mettendo in atto una strategia di *remise en forme* per riparare e prevenire.

Non sapete da dove iniziare? Le novità appena uscite dai laboratori cosmetologici vi facilitano con attenzioni differenziate e rituali di bellezza composti da oli pregiati, ingredienti super ristrutturanti e *texture* fondenti. Oggi infatti la ▶

## COSÌ SI FERMA IL TEMPO

**A**nche la capigliatura risente del passare del tempo. «L'invecchiamento del capello, che tende con gli anni a perdere il proprio colore, si identifica anche con un assottigliamento causato dalla miniaturizzazione del follicolo pilifero che, diventando più piccolo, genera steli più sottili e più fragili», spiega la dottoressa Belmontesi. «Dopo i trattamenti di colorazione è consigliabile fare sempre cure cicliche con fiale nutrienti e integratori mirati, e ricorrere a specialità antietà dall'azione rigenerante: lavorano su lucentezza e compostità restituendo vigore ai fusti sfiibrati».

### GLI ANTIETÀ

Ormai ci sono prodotti eccellenti anche per i capelli non più da ragazzina.

Bioscalin Retard Capelli TricoAge+ di Giuliani (28,50 €, in farmacia).

Oenobiol Croissance Capillaire (24 €, in farmacia).



Favorisce la ricrescita, MiglioCres Capelli in Capsule (da 22,50 €). ▶





**SULLE PUNTE**  
Non gettate l'olio avanzato dall'estate: proteggerà i capelli dal cloro della piscina.

**Magic Elixir Hair restructuring concentrate di Kiehl's** (21,50 €).

routine beauty per i capelli assomiglia sempre di più a quella per il viso: pozioni protettive, ristrutturanti e anti-tensione rendono docili anche i ricci più ingovernabili e sono la risposta ad hoc per ogni tipo di problema. «I radicali liberi prodotti da raggi UV e lavaggi troppo frequenti, oltre all'azione del sale, dell'acqua clorata della piscina e di quella calcarea della doccia, contribuiscono a indebolire lo stelo e ne assottigliano la guaina protettiva: così i capelli sono più fragili e disidratati, possono diventare ribelli e non tenere la piega», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano. «La situazione peggiora in caso di tinture o decolorazioni, perché le squame del fusto, già modificate dai trattamenti chimici che le possono rendere più porose, possono far apparire le lunghezze più opache. Questo perché la cuticola che, in condizioni normali, ha una superficie che riflette la luce come uno specchio, non riesce a offrire ai raggi luminosi una superficie omogenea».

Per ciocche sfibrate, **Shampoo ai semi di lino di Kelémata** (7,66 €).



◀ **Biokap Shampoo Nutricolor ristrutturante di Bios Line** (10 €, in farmacia e in erboristeria).



◀ **Oleo Repair Balsamo Crema Fortificante di Garnier** (3,39 €).



Contro il diradamento, fiale **Dercos Neogenic di Vichy** con applicatore (da 60 €, in farmacia).



Per tutta la famiglia, **Schiuma Lavante di Rouj** (12,90 €, in farmacia).

Sono a base di Cheratina le **Fiale rinforzanti di Keramine H** (9,95 €).



E allora come facciamo a restituire alla chioma forma e vigore? «Una volta rientrate in città è consigliabile tagliare le doppie punte: la capigliatura sembrerà più piena ed eviterete che si sfibri ulteriormente. Puntate su shampoo e maschere ristrutturanti, ad esempio con oli naturali, come quello di avocado, argan, oliva o burri come il karitè, ma anche cheratina e vitamine PP ed E che proteggono naturalmente e rinforzano. Rispettate i tempi di posa della maschera, applicandola dopo aver sciacquato lo shampoo sulle lunghezze e tamponate leggermente ▶

**LO STYLIST A CASA**

Per evitare di seccare troppo le ciocche, phon a temperatura media e limitate le stirature.



## Speciale benessere e salute con gli oli essenziali



# Lotta ai pidocchi!

## Un rimedio vegetale

### Stato di allerta

La pediculosi (infestazione provocata da pidocchi) si riscontra in particolar modo nei bambini. Ne sono colpiti soprattutto quelli dai 3 agli 11 anni a causa delle epidemie negli ambienti scolastici. Lo scambio di pettini in piscina, i contatti nelle aree di gioco durante la ricreazione



non aiutano sicuramente... I pidocchi infatti non saltano, non nuotano e non volano, ma amano il contatto ravvicinato!

Non possono inoltre sopravvivere più di 36 ore al di fuori del cuoio capelluto perché hanno bisogno di nutrirsi di sangue, dalle 3 alle 5 volte al giorno.

Questo provoca pruriti, accompagnati talvolta da lesioni cutanee. Se il vostro bambino si gratta la testa, bisogna verificare la presenza di pidocchi e di lendini, generalmente collocati dietro le orecchie e la nuca, punti sensibili dove si annidano questi parassiti poco graditi.

### Il metodo vegetale

Esiste un nuovo metodo senza silicone, dimeticone o prodotti chimici, e che non aggredisce il cuoio capelluto:

Puresentiel Anti Pidocchi Spray.

Questo prodotto è una combinazione di oli vegetali di cocco, calophyllum, jojoba, girasole, mandorla dolce e ricino che «soffocano» i pidocchi, lendini e larve e oli essenziali di Lavanda, Tea tree, Geranio bourbon e Chiodo di garofano.

I bambini si contagiano l'uno con l'altro... è un problema che si ripete e i genitori diventano paranoici! Puresentiel Anti Pidocchi (in Farmacia) associa 6 oli vegetali delicati sui capelli e l'ambiente ma temibili dai pidocchi. Hanno rapidità d'azione, in soli 10 minuti uccidono pidocchi, larve e lendini per soffocamento. Questo principio d'azione meccanico non permette ai pidocchi di fare resistenza.



**Puresentiel** è una gamma di prodotti per la salute ed il benessere a base di oli essenziali. Prodotti pronti all'uso e facili nell'utilizzo, in Farmacia e Parafarmacia.

## Testa a posto in 4 mosse

con l'asciugamano: è un'astuzia per evitare che la crema "scivoli via". Poi avvolgete i capelli nella pellicola per alimenti per favorire l'assorbimento dei principi attivi e fate un ultimo risciacquo con acqua fredda per richiudere le squame e lucidare. Non rinunciate mai al balsamo o alla crema, nemmeno se avete i capelli sottili e temete che possano appesantirsi: le formule *light* nutrono senza ungere e in più prevengono le cariche elettrostatiche».

E se sentissimo la nostalgia della sensazione di libertà dei capelli lasciati asciugare al vento? «Dopo le vacanze di solito si ha la necessità di tornare a uno stile più "ordinato" e gli stress meccanici della spazzola e del phon possono indebolire ulteriormente le lunghezze. Usate quindi il phon a temperatura media, limitate le stirature e difendete le ciocche con prodotti protettivi appositi per lo *styling*». E se notate che nella spazzola ri-

### IN AUTUNNO SI POSSONO PERDERE FINO A 100 CAPELLI AL GIORNO

mangono un po' più capelli del solito, non vi allarmate. «La caduta è un fenomeno fisiologico, caratteristico di questo periodo. In condizioni normali si perdono fino a 50 capelli al giorno, mentre in autunno si arriva a 70 -100. Per superare questa fase senza problemi, ricorrete a shampoo ristrutturanti arricchiti con peptidi, cioè proteine rinforzanti, e aminoacidi. Utili anche lozioni mirate dall'efficacia anticaduta. E per un effetto potenziato, non dimenticate gli integratori da assumere per bocca: ne esistono per tutte le esigenze e contengono sostanze che nutrono il bulbo pilifero e rinforzano la cheratina, per favorire una ricrescita più sana».

L'idea in più? «Conservate l'olio protettivo utilizzato in spiaggia: chi va in piscina lo può applicare prima di indossare la cuffia da bagno, proteggerà i capelli dal cloro, ma è anche un modo furbo per sfruttarlo come impacco». C'è da scommetterci, sfoggerete una criniera tutta da invidiare!

Giulia Stofa



## GENTE SPECIALE CAPELLI

# PAROLA D'ORDINE: LUNGHISSIMI

**RACCOLTE IN TRECCE, CHIGNON MORBIDI, CODE TIRATE, PER GLI ESPERTI È L'AUTUNNO DELLE CHIOME FLUENTI. MA OCCHIO AL NUOVO CARRÉ**

di Raffaella Case

**P**rima del cambio degli armadi, prima di cedere a quel nuovo paio di scarpe che guai a non averle, al rientro dalle vacanze la tappa obbligata è dal parrucchiere. Perché settembre è la stagione dei buoni propositi (comincio la dieta, non scialacqua più e, giuro, stavolta la smetto con le unghie smangiucchiate). E di una nuova immagine di sé allo specchio. Che inizia da un taglio di capelli.

Già: ma lungo o corto, qual è la tendenza di questo autunno-inverno? «Nei prossimi mesi lunghezze in primo piano», spiega Marco Montanari, art director di Orea Malià, salone all'avanguardia con sedi a Milano e Bologna. Quindi addio forbici. «No, si parte da un buon taglio, con una scalatura piena, stile Kate Middleton», continua Montanari. «Poi si passa a trattamenti *ad hoc* per la salute e la bellezza del capello. Noi proponiamo la cura d'urto al collagene cheratinico naturale, che li rigenera». Perfetto: li abbiamo spuntati, li abbiamo coccolati con maschere, shampoo, balsami e fiale e quanto di meglio offre il mercato, ma ora, come li pettiniamo? «Qui viene il bello. Perché questo sarà l'anno delle acconciature *vintage*». Cioè? «C'è il grande ritorno dello chignon. Anzi, degli chignon. ▶



Scarlett Johansson, 27 anni, con una pettinatura alla "contadina ucraina".

Finto garçonne



Laura Chiatti, 30, ha la testa rasata a metà. La parte lunga invece è fissata con il gel.



Cameron Diaz, 40 anni, con il nuovo carré sfilato e asimmetrico.

Viva il caschetto





**PIÙ FORTI  
CON IL LIFTING**

I capelli lunghi  
richiedono coccole  
speciali, come  
i nuovi impacchi  
di collagene,  
un vero lifting  
per le capigliature  
danneggiate.





Per pettinature ardite, **Gelacca di Cielo Alto** (7,95 €).



**Fiber Lift The Art Of Hair** di Shu Uemura è per capelli fini (42,50 €).



Crea onde effetto mare **Sea Salt Spray** di Label M (24,40 €).



Punte a posto con la maschera **Punte a Lieta Fine di Herbal Essences** (5,99 €).



**Mousse Volume Immediato** di Collistar (19,70 €).



**Trattamento notturno Secret De Nuit** di Phyto (28 €, in farmacia).

## LA LACCA IN GEL, LO SPRAY "CREA-ONDE", IL SIERO CHE LAVORA DI NOTTE: COSÌ HAI RISULTATI PROFESSIONALI ANCHE A CASA

Perché c'è quello tirato e ordinato, da ballerina della Scala per intenderci. Ma va molto anche il raccolto cosiddetto *out of bed*, letteralmente "appena scesa dal letto", uno chignon spettinato ad arte, con ciocche che escono di qua e di là quasi per caso. Ed è in quel *quasi* che si gioca tutta la sua magia». Questa mattina però abbiamo fretta, siamo in ritardo, pensavamo a una coda di cavallo e via. «Scelta azzeccatissima. La coda di cavallo è un altro dei *trend*. E anche qui l'approccio è estremo, senza mezze misure: code tirate, alte e lucide, contro code più selvagge, finto spettinate». Nel primo caso basta armarsi di gel e di un elastico, nel secondo, per ottenere quell'inconfondibile effetto anni Sessanta, bisogna darsi un po' più da fare. I capelli, prima cotonati, vanno raccolti in modo

morbido, alzando le lunghezze dietro la testa.

E per una serata speciale? «Parola d'ordine: trecce. Alla francese, a spiga di grano, a seconda dell'effetto che vogliamo ottenere». Si può scegliere tra la treccia laterale e bassa, per uno stile *bohémienne*. Se ne possono fare due, piccolissime, a fare da cornice a un raccolto chic. Oppure attorcigliarne una lunghissima intorno al capo, a mo' di contadina ucraina. Oppure ancora intrecciare due ciocche ai lati della testa, con la riga in mezzo, per un look da femminista anni Settanta.

**C'È UN RITORNO ALLO STILE DEGLI ANNI SESSANTA E SETTANTA**

D'accordo, ma per le patite del corto non c'è più alcuna speranza? «Meglio il *carré*», spiega Franck Pro-

vost, il numero 1 dei parrucchieri francesi, che ha firmato una nuova linea di prodotti per i capelli che troviamo nei nostri scaffali da qualche mese. «Il *bob*», continua l'esperto, «è un compromesso tra il lunghissimo e il taglio alla *garçonne* e rimane un classico, molto richiesto. Noi lo proponiamo leggermente asimmetrico, sfilato, con un gioco di onde e ricci che permette mille interpretazioni a seconda dell'umore, e che dona a chi ha superato gli "anta", regalando un'allure speciale, molto femminile».

Raffaella Case



## GENTE SPECIALE CAPELLI

### SÌ AI RIFLESSI

Per chi ha lunghe chiome l'esperto consiglia tonalità più classiche, che vengono comunque esaltate dai riflessi ottenuti con le nuove formule.





«CAMBIARE TINTA ORA È FACILE E DIVERTENTE», SPIEGA CHRISTOPHE ROBIN, COLORISTA DELLE STAR. «MA PER L'INVERNO MEGLIO SCEGLIERE TONI CALDI»

# IL GIOCO DEI COLORI

di Alessandra Vuga

«**P**er una donna la colorazione è essenziale: proprio come un rossetto, è diventata una parte fondamentale della routine di bellezza». Lo afferma senza indugi Christophe Robin, 41 anni, guru assoluto della colorazione che da Parigi fa moda in tutto il mondo: al talentuoso esperto di L'Oréal Paris si affidano mille star come Catherine Deneuve, Andie MacDowell, Fanny Ardant, Emmanuelle Béart, Laetitia Casta, Milla Jovovich, Jeanne Moreau, Uma Thurman, Chiara Mastroianni, Claudia Schiffer, Céline Dion, Tilda Swinton e Faye Dunaway. È la persona giusta cui chiedere consiglio.

«Oggi il mercato propone un'incredibile offerta di *nuanze* che corrispondono ai bisogni delle donne di tutti i Paesi, dalle bionde nordiche alle brune mediterranee». Già, ma come decide- ▶

In caso di *mèches*, Shampoo Colore Vivo Professional di Biopoint (10,30 €).

Crema colorante agli estratti di piante tintoriali Phytocolor di Phyto (15,13 €, in farmacia).

Per l'effetto "Gilda" c'è Préférence di L'Oréal Paris (9,99 €).

Shampoo Protezione Colore Cromatix di Biopoint (12,40 €).

IL BIONDO NORDICO E IL ROSSO DI RIHANNA SONO ARRICCHITI DA OLI PROTETTIVI E POI C'È LO SHAMPOO IDEALE PER CHI USA LA TINTA





**ONDE FIAMMEGGIANTI**  
La "tendenza rosso" che è esplosa questa primavera resta una delle preferite anche per la prossima stagione.



Nuance intense e luminose con **Colore Professionale Franck Provost** (6,99 €).

Multi riflessi personalizzati con il colore fai-da-te **Palette Mixing Colors di Testanera** (8,99 €).

**CON LE ULTIME FORMULE DI CONCEZIONE PROFESSIONALE STUDIATE PER IL FAI-DA-TE SI OTTENGONO RISULTATI BRILLANTI**

re qual è il colore più adatto a noi?

«Ora non esistono più vere e proprie tendenze, le donne fanno quello che vogliono, esattamente come nella moda, per valorizzarsi al massimo restando se stesse». Tutto è permesso, possiamo inventarci un look personalissimo! «Sì, a condizione di mantenere i capelli curati e sani. L'idea di fondo è: tornare a divertirsi con il colore. Comunque verso l'inverno si prediligono colori un po' più scuri in toni caldi, che illuminano il volto. Quindi attenzione ai neri intensi dai riflessi blu, perfetti per chi ha la pelle chiara e occhi marroni o blu, ma chi ha un incarnato più scuro e occhi neri dovrà evitarli, in quanto rischiano di indurire e di invecchiare i lineamenti. E per l'autunno resiste il trend del rosso che ha spopolato quest'anno, vedi Rihanna».

E aggiunge: «Il giusto colore di capelli mette in risalto l'incarnato, gli occhi e la sensualità di una donna. Ma per

scegliere il prodotto adatto occorre avere ben chiaro il risultato che si vuole ottenere: schiarire, scurire, coprire i capelli bianchi o aggiungere riflessi».

Christophe Robin consiglia innanzitutto di valutare lo stato della propria chioma, perché «non esistono capelli "difficili", ma capelli "strapazzati". Se non se ne ristruttura prima la fibra, nessuna tinta verrà bene».

Ed ecco le sue regole d'oro per chi non si è mai fatta la tinta da sola in casa.

«No al cambiamento radicale: in questo caso, meglio andare da un professionista. Scegliere tinte non aggressive, magari arricchite con ingredienti preziosi che sublimano il capello: l'olio contenuto nei coloranti è un vero segreto di bellezza per i capelli, che ne riduce la porosità rendendoli morbidi e luminosi. E, contrariamente a ciò

**IL GIUSTO COLORE METTE IN RISALTO QUALSIASI INCARNATO**

che si pensa, permettono una migliore ripartizione del prodotto dalle radici alle punte».

Come mantenere il più a lungo possibile la lucentezza del colore? «È molto importante utilizzare shampoo, balsamo e crema specifici per capelli colorati, che proteggono e nutrono. Per il resto, è fondamentale seguire scrupolosamente le istruzioni d'uso riportate sulle confezioni, cominciando dal test di sensibilità cutanea 48 ore prima di ciascuna applicazione».

Una regola generale: «Scegliere una tinta almeno un tono più chiaro del proprio: di solito infatti si crede di avere un colore più scuro di quello che in realtà si possiede. Inoltre, utilizzare sempre i guanti e rispettare il tempo di posa della colorazione».

Il colore rende di più su una testa di capelli lunghi o corti? «Rende ugualmente su entrambi, bisogna solo fare attenzione alla giusta quantità di prodotto. Quelli corti si adattano a colori più decisi, perché solitamente hanno tagli più moderni, mentre per i capelli lunghi consiglio tonalità più classiche, ma esaltate da riflessi».

Alessandra Yuga