

GENTE BELLEZZA

I trattamenti "antifreddo" hanno texture più ricche e principi attivi che aiutano l'epidermide ad affrontare le basse temperature. Inoltre, grazie a un surplus di idratazione, hanno un effetto rimpolpante che protegge dalle rughe

CREME SU MISURA PER PELLI *sottozero*

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stoffa

Quando la colonnina di mercurio scende, la pelle è sotto attacco: non solamente appare più spenta a causa degli stress indotti dal gelo, ma è anche un po' giù di tono perché la minore presenza di luce solare coincide con una minore attivazione delle endorfine, le molecole della felicità. La loro presenza contribuisce a

Aqualia Thermal Riche di Vichy ha una texture ricca e cremosa, ma si assorbe in fretta, lasciando una sensazione di morbidezza. Contiene acido ialuronico e burro di karitè (21,68 €, in farmacia).

Tripla Attiva Crema Idratante Multiprotettiva Giorno di L'Oréal Paris, con vitamina E e filtri UV, ha 3 punti di forza: idrata, protegge e previene i radicali liberi (6,50 €).

CURE QUOTIDIANE

La pelle va curata tutti i giorni: le creme "invernali" la proteggono anche dall'inquinamento.

uno stato mentale di benessere che si riflette anche sull'epidermide, che in seguito a una serie di reazioni a catena appare più radiosa e brillante perché, come hanno dimostrato studi scientifici, cervello e pelle sono strettamente legati.

Per risollevarlo il morale all'incarnato occorre puntare su strategie *skincare* mirate e anti freddo, ideali per prevenire i piccoli fastidi come le screpolature, rimediare in caso di rossori e re-

stituire luminosità al viso.

E se l'abbigliamento in inverno si fa più pesante, anche i trattamenti in questo periodo si fanno più "avvolgenti". Texture più ricche e principi attivi su misura aiutano l'epidermide ad affrontare le basse temperature e a ricaricare le batterie, perché quando la pelle è secca è poco elastica e tende a segnarsi di più, e le rughe d'espressione si fanno più visibili e marcate: per questo una buona idratazione, ►

IL PRODOTTO DA SOGNO

IL SEGRETO DI IDEAL HYDRATATION CRÈME RICHE DES LAGONS DI CARITA È NELL'ACQUA DELLA LAGUNA POLINESIANA DI RAÏATEA DELLA SUA FORMULA: UN COMPLESSO IDRATANTE RICCO DI OLIGOMINERALI CHE IDRATANO LA PELLE RENDENDOLA PIÙ MORBIDA, ELASTICA E NUTRITA. INOLTRE CANCELLA LA STANCHEZZA E DÀ UNA SFERZATA DI ENERGIA AL COLORITO.

Ideal Hydratation crème Riche des lagons di Carita (82,70 €).



È perfetta in caso di couperose Defence Rosys di BioNike perché nutre la pelle e allo stesso tempo rinforza le pareti dei vasi cellulari (19 €, in farmacia).

Ipoallergenica, Tolerance Extreme D.E.F.I di Avène è dotata di una chiusura che la preserva da ogni contaminazione (24,30 €, in farmacia).

Difende la pelle dall'inquinamento con un preziosissimo effetto barriera e antiradicali liberi la Crema Hydro-Protettiva antinquinamento SPF 20 di Collistar (33,50 €).

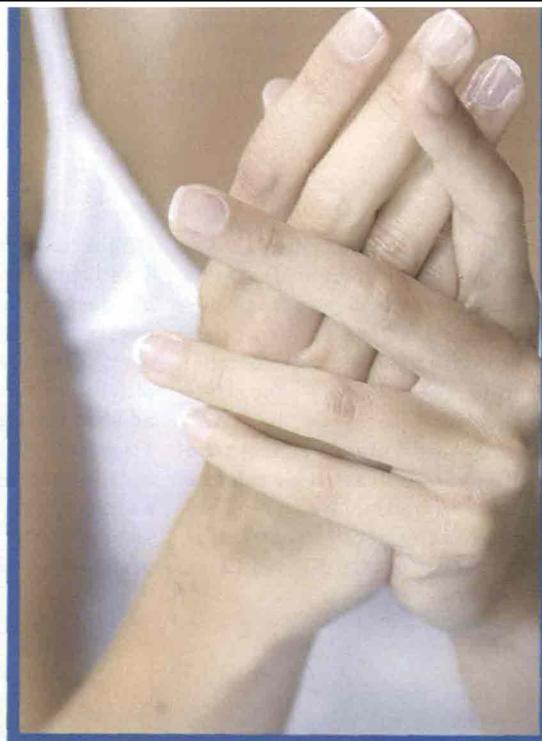


Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

E PER GLI ALTRI *punti deboli*



PER LE MANI
PER CHI: LA CREMA MANI NUTRIENTE DI NIVEA, INDICATA PER MANI SECCHE E SCREPOLATE, CONTIENE OLIO DI NOCE DI MACADAMIA E PRINCIPI ATTIVI FORMULATI PER RIATTIVARE LE CAPACITÀ DI PROTEZIONE DELL'EPIDERMIDE RENDENDOLA LISCIA A LUNGO.
QUANDO: DA USARE TUTTI I GIORNI, PER OTTENERE UN BENEFICO EFFETTO COMFORT ISTANTANEO, PERCHÉ SI ASSORBE RAPIDAMENTE.
DOVE: GRANDE DISTRIBUZIONE
PREZZO: 4,15 €



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Barbara Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di medicina estetica Agorà di Milano

Cabbassa? Spiega la dottoressa Belmontesi: «Il freddo causa una vasocostrizione, cioè riduce il diametro dei capillari, perciò il sangue irrorerà meno la pelle, che è meno nutrita e appare impoverita, stanca e grigiastra. Inoltre con il freddo umido le particelle di inquinamento tendono a depositarsi di più sull'epidermide favorendo la produzione radicali liberi». Un kit di pronto intervento? «Strategia effetto barriera con creme che "copiano" le difese naturali della pelle, ricche ad esempio di lipidi, e per la notte strategie detox e leviganti con acidi della frutta o retinolo. Chi soffre di couperose opti per creme a base di acque termali e oligoelementi».

S.O.S. SUPERIDRATAZIONE
PER CHI: HYDRA-CHRONO + BALSAMO REIDRATANTE DI LIERAC È UTILE QUANDO OCCORRE UN SURPLUS DI IDRATAZIONE, SENZA RINUNCIARE ALLA SENSORIALITÀ DI UNA CREMA EFFETTO BALSAMO PIACEVOLE DA APPLICARE, RESA SPECIALE ANCHE DA UNA FRAGRANZA MOLTO FEMMINILE.
QUANDO: MATTINA E SERA, SU PELLE DETERSA E TONIFICATA. SI PUÒ ANCHE USARE COME IMPACCO SE L'EPIDERMIDE È MOLTO DISIDRATATA.
DOVE: IN FARMACIA
PREZZO: 35,29 €



A FIOR DI LABBRA
PER CHI: BLISTEX IDRATANTE LABBRA DAILY LIP CONDITIONER SPF 15 PROTEGGE LE LABBRA MANTENENDOLE ELASTICHE E GIOVANI. INFATTI CONTIENE UN POOL DI 25 COMPONENTI ATTIVI TRA CUI OLIO DI SEMI D'UVA E ALOE VERA, UN VERO FILTRO DI BELLEZZA PER LE LABBRA.
QUANDO: È IDEALE PER UN UTILIZZO QUOTIDIANO, PERCHÉ PUÒ ESSERE APPLICATO DA SOLO O PRIMA DEL ROSSETTO.
DOVE: IN FARMACIA E IN PROFUMERIA
PREZZO: 6,50 €



per il suo effetto "rimpolpante", è anche il primo passo nella prevenzione dell'invecchiamento. Anche chi ha la pelle mista oppure grassa oggi può nutrirla senza timore di peggiorare la situazione: texture light in gel, ma oil free, tengono a bada l'effetto lucido lasciando sul viso una piacevole sensazione di morbidezza. D'obbligo, quando le temperature diventano estreme, concedersi qualche attenzione in più. E per una coccola ultraprotettiva bastano pochi minuti per un mini rituale rigenerante: con maschere piacevoli da applicare, a base di ingredienti attivi che in un batter d'occhio restituiscono splendore e morbidezza.