

GENTE BELLEZZA

www.ecostampa.it

Detergente, idratante e non schiumogeno, Olio da bagno e idromassaggio alla Mirra I Coloniali di Atkinsons (15 €).

Con microgranuli, per esfoliare in modo gentile ma efficace, Bagno Doccia Gommage Body Honey di Perlier (10 €).

Ha un'azione drenante intensiva contro gli inestetismi della cellulite il Fango Attivo di Mediterranea, da usare 2 volte a settimana (www.mediterranea.it, 21 €).

È cremosa tanto da sembrare un burro Imperial Body Balm di Kiehl's. Per le pelli secche e opache, perché le disseta e accelera il turnover cellulare. Ha un profumo straordinario (44 €).

Rivitalizza grazie agli oli essenziali e rende la pelle più ricettiva ai trattamenti successivi Talasso Scrub di Collistar (Magic Price, 21 €).

Per un massaggio rilassante, è ideale in vasca o sotto la doccia la Spugna a Rete di Martini Spa (2,90 €).



Crème Parfaite Corps di Carita (226,87 €).



IL PRODOTTO DA SOGNO

ANCHE LA PELLE DEL CORPO SUBISCE I SEGNI DELL'INVECCHIAMENTO. PER CONTRASTARE PERDITA DI TONO E DI COMPATTEZZA, SECCHIEZZA E RUVIDITÀ, OCCORRE UN TRATTAMENTO MULTIFUNZIONE. È QUESTO IL PLUS DI "CRÈME PARFAITE CORPS DI CARITA": RASSODA, TONIFICA, HA UN EFFETTO DRENANTE E AFFINA LA SILHOUETTE. LA TEXTURE È MOLTO MORBIDA, IDEALE PER UN PIACEVOLE E PROFUMATO MASSAGGIO.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

A cura di Antonella Grua
testi di Giulia Stolfa

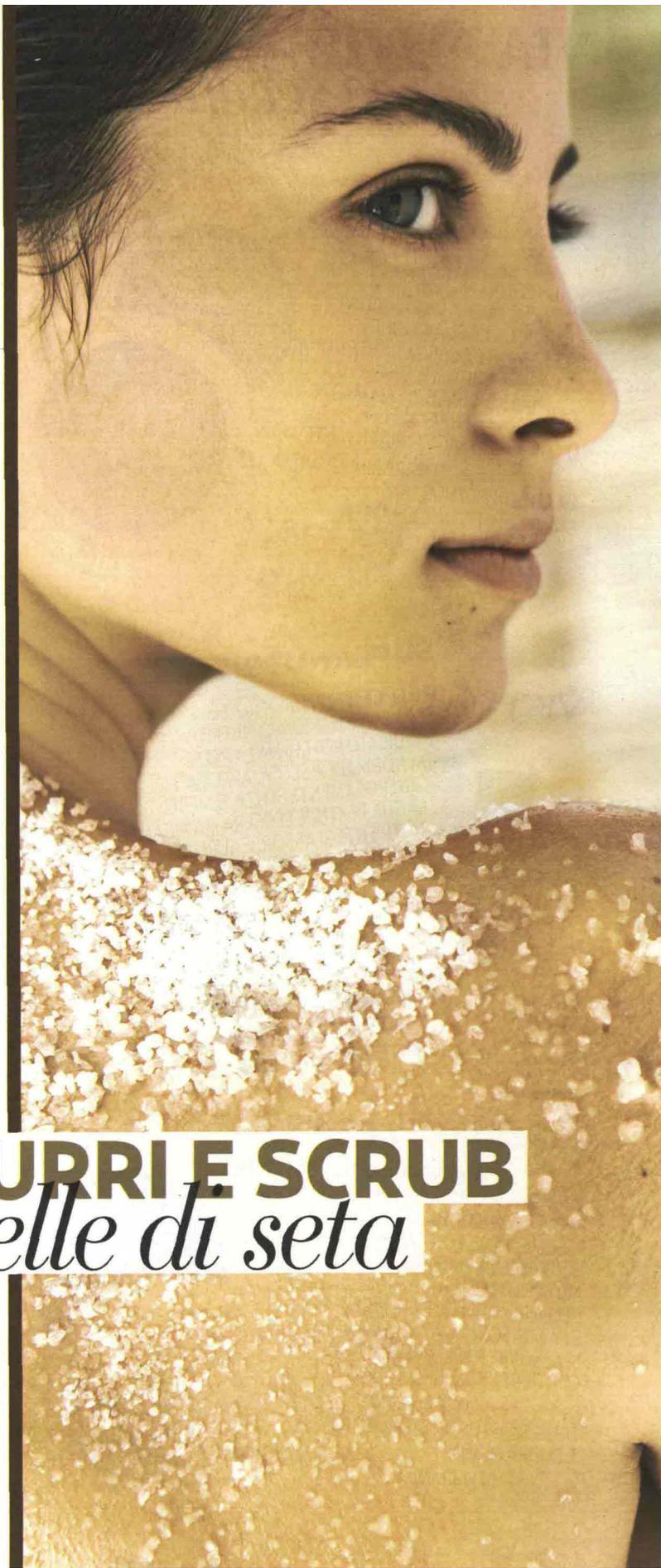
Staccate il telefono, spegnete la Tv, accendete le candele e fate partire una musica rilassante. Quando fa freddo la prospettiva di ritagliarsi un po' di tempo per sé, con la scusa di un trattamento speciale è particolarmente allettante.

Gli esperti del benessere non hanno dubbi: si inizia dall'atmosfera giusta. Scegliete un momento in cui sapete che non verrete disturbati e rendetelo un appuntamento fisso, magari settimanale, dedicato al relax. Prendetevi cura dei sensi: le candele, creando luce calda e soffusa, hanno un effetto rilassante, la soffice carezza della spugna dell'accappatoio incanta il tatto, a profumi e aromi va il compito di affascinare l'olfatto e dialogare con la mente, trasmettendo segnali di benessere.

Per ottenere il massimo dal nostro momento relax bisogna però procedere con ordine. La pelle del corpo ha un turnover un po' più lento rispetto al viso, quindi ha bisogno di una mano per una sferzata di energia che la faccia risplendere. Se fate il bagno, aggiungete all'acqua qualche goccia di olio essenziale oppure scegliete un bagnoschiuma con una particolare profumazione. Tenete presente le proprietà degli aromi prima di mettervi all'opera e concentratevi su quello che vi serve. Avete bisogno di energia rinvigorente? Puntate sul rosmarino. Vi addormentate con difficoltà? La lavanda ha pro- ▶

MORBIDI BURRI E SCRUB PER *una pelle di seta*

Esfolianti delicati ma decisi, creme rigeneranti e protettive dalle "texture" voluttuose accarezzano il corpo tonificandolo. Da usare per regalarsi magici momenti di relax



VIA RUVIDITÀ e secchezza

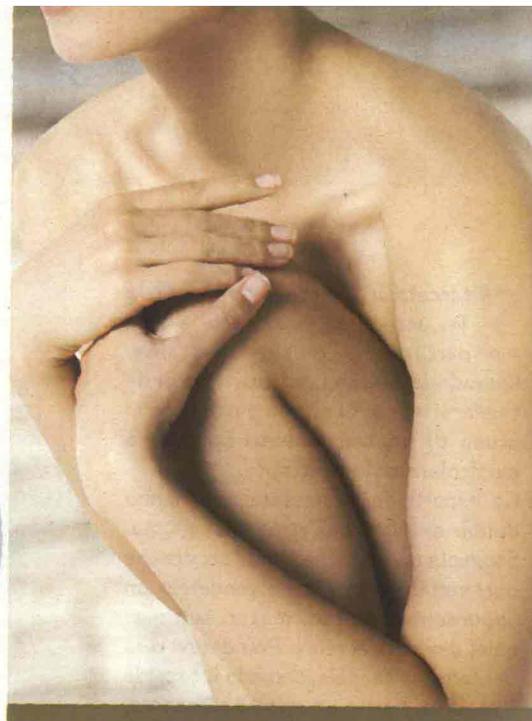
AI SALI MARINI

PER CHI: HA LA PELLE OPACA. SCRUB LEVIGANTE DI SOMATOLINE COSMETIC LIBERA DA RUVIDITÀ E IMPURITÀ. LA SUA AZIONE RIGENERANTE E OSSIGENANTE DONA LA CARICA. CONTIENE UN ESCLUSIVO COMPLESSO A BASE DI SALI MARINI. FUNZIONA ANCHE COME UN LEGGERO MASSAGGIO RIATTIVANTE.

QUANDO: OCCORRE RINNOVARE LA CUTE RENDENDOLA LUMINOSA, LISCIA E IDRATATA.

DOVE: IN FARMACIA.

PREZZO: 28 €



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

Come potenziare al massimo l'effetto dei trattamenti spa da fare a casa?

«Fate uno scrub o usate un guanto di crine: dopo lavatelo con sapone di Marsiglia e lasciatelo asciugare bene per evitare la formazione di muffe. Una volta alla settimana applicate un fango liporiducente che renderà la pelle morbida, sceglietelo termale per un effetto lipolitico e detossinante o a base di alghe per avere l'efficacia drenante dei sali marini. Avvolgetevi nella pellicola trasparente e indossate i pantaloni della tuta per potenziare l'effetto sciogli-grassi. Tenete in posa per 20 minuti. Sciacquate con acqua tiepida dalle caviglie in su».

SUPERNUTRIENTE

PER CHI: NUTRIEXTRA FLUIDO TRATTAMENTO CORPO NUTRITIVO DI VICHY È INDICATO PER CHI HA LA PELLE DA NORMALE A SECCA. APPLICATE GENEROSAMENTE SENZA TEMERE: LA SUA TEXTURE LEGGERA MA ALTAMENTE NUTRIENTE SI ASSORBE SUBITO SENZA LASCIARE ALCUNA TRACCIA DI UNTUOSITÀ. L'EPIDERMIDE APPARE SETOSA, SOFFICE, COME RIMPOLPATA. CONTIENE BURRO DI KARITÉ E OLIO DI MACADAMIA PER UN PIACEVOLE EFFETTO COMFORT.

QUANDO: A VOLONTÀ.

DOVE: IN FARMACIA.

PREZZO: DA 12,60 €



FUNZIONE BARRIERA

PER CHI: IN CASO DI RUVIDITÀ, LA CREMA RIGENERANTE 5% UREA DI EUCERIN IDRATA E PROVOCA ANCHE UNA DELICATA MA DECISIVA ESFOLIAZIONE. CON CARNITINA CHE FAVORISCE LA PRODUZIONE DI CERAMIDI, AIUTANDO COSÌ LA FUNZIONE BARRIERA DELLA PELLE A MANTENERSI INTATTA. E LA SUA FORMULA "ACQUA IN OLIO" SI ASSORBE RAPIDAMENTE. NON CONTIENE PROFUMI O COLORANTI.

QUANDO: C'È BISOGNO DI UN SURPLUS DI NUTRIMENTO E DI IDRATAZIONE.

DOVE: IN FARMACIA.

PREZZO: 16 €



prietà rilassanti. Un appuntamento romantico? La vaniglia predispone un'atmosfera sensuale.

L'esfoliazione poi è un momento fondamentale. Con uno scrub rimuovete le cellule morte che rendono la pelle spenta, opaca e ruvida. Ma è importante anche perché lo strato ispessito impedisce alla pelle di assorbire al meglio i principi attivi.

Con il freddo e lo sfregamento causato da abiti e collant è necessario idratare e nutrire intensamente l'epidermide, che spesso tira e prude, soprattutto in zone sotto stress come le gambe. Si quindi a creme dalle texture burrose e voluttuose, per restituire acqua e lipidi. Perfetti burri come quello di illipe e di karité o anche il miele. Insistete sulle zone screpolate e la vostra pelle vi ringrazierà.